

Nuevo curso

Diabetes tipo 1 y deporte

CLASES 100% ONLINE

Introducción

La Diabetes Mellitus Tipo 1 (DM1) es una enfermedad autoinmune con un fuerte componente genético, que se caracteriza por una destrucción de las células B pancreáticas productoras de insulina, por lo que la persona con DM1 suele acabar con una deficiencia total de insulina. Esto requiere de un aprendizaje, por parte del paciente, en cuanto al manejo del tratamiento insulínico que debe inyectarse, así como de una correcta educación nutricional que le permita tener control sobre los hidratos de carbono que ingiere, y lograr así un buen control de sus niveles de glucosa en sangre (glucemia). Si el paciente con DM1 es, además, deportista se suma un nuevo reto que es el de controlar los efectos que el deporte causa sobre los niveles de glucemia.

Esta microformación tiene como objetivo la adquisición de conocimientos básicos para poder llevar a cabo un buen control de la DM1 a la hora de realizar ejercicio. Si eres profesional de la alimentación, también te servirá para poder llevar a cabo el asesoramiento nutricional en un deportista con Diabetes Mellitus Tipo 1 (DM1).

Este curso, sin duda mejorará tu capacidad para lograr un mejor control de tu DM1 así como ampliar tus competencias, si eres dietista-nutricionista. Pensado en un formato 100% online con la metodología “learning by doing” que Nutritional Coaching ofrece desde hace más de 10 años.



Dirigido a

- El curso va dirigido a todas aquellas personas interesadas en el manejo de la Diabetes tipo 1 en el deporte. Tanto a nivel profesional como personal.
- Profesionales que quieran ampliar y profundizar en el tema para poder asesorar adecuadamente a sus pacientes.

Temporalización de la microformación

- La microformación tiene una duración recomendada de 1 semana y una carga lectiva de 7 horas que se completan sumando el tiempo dedicado a:
 - La visualización de las 4 clases.
 - La lectura del material complementario.
 - La realización de los test de autoevaluación.

El alumno dispone de acceso ilimitado a todos los materiales del curso.

Método de Evaluación

- El sistema de evaluación que plantea el curso de “Diabetes tipo 1 y Deporte” tiene como objetivo, garantizar que el alumno dispone de las competencias y habilidades necesarias para aplicar estos nuevos conceptos en su vida cotidiana y/o profesional. El método de evaluación que establece Nutritional Coaching se basa en el sistema de evaluación continuada y autoevaluable para que el alumno aprenda de sus aciertos y también de sus errores, y sea capaz de transferir su aprendizaje a su día a día o a su lugar de trabajo.

La evaluación consiste en:

- Superación de unos test autoevaluables al finalizar cada clase.

La superación de las autoevaluaciones al finalizar cada clase le dará paso a la siguiente clase. El alumno dispone de acceso ilimitado a todos los materiales del curso.



Objetivos

Objetivos generales

- Adquirir los conocimientos básicos para poder llevar a cabo un mejor control de la Diabetes tipo 1 a la hora de realizar ejercicio tanto a nivel personal como a nivel profesional si se realiza asesoramiento nutricional en esta población.

Objetivos específicos

- Comprender de una manera más profunda la Diabetes Melitus tipo 1. Su fisiopatología, complicaciones, prevalencia, factores que pueden inducir su aparición, valores de medición.
- Conocer los tipos de tratamientos insulínicos que existen así como los dispositivos que el paciente con DM1 puede utilizar tanto para la administración insulínica como para la medición de la glucemia.
- Saber la educación nutricional básica que un paciente con DM1 debe conocer.
- Tomar conciencia de los efectos que el ejercicio físico causa en el metabolismo y cómo esto afecta al control de la DM1.
- Tener los conocimientos y herramientas necesarias para manejar la DM1 en el paciente deportista.

Al finalizar, Nutritional Coaching® expedirá un certificado de validez internacional al alumno que haya superado el curso.

Equipo docente



Natalia Nasarre Nacenta

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Zaragoza (UNIZAR). Máster en Nutrición Humana por la Universidad de Granada (UGR). Técnico Antropometrista ISAK Nivel 1 por la Universidad del País Vasco (UPV). Curso de Extensión Universitaria en Perfeccionamiento en Nutrición Deportiva por la Universitat de Barcelona (UB). Alimentación y Nutrición en la infancia (UB). Estudiante del Grado en Psicología (UNED). Certificación en Coaching Nutricional Nivel 1 y Nivel 2 por Nutritional Coaching S.L. Docente en el Master en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte (UB). D-N Colegiada ARA00146. Diabética tipo 1.



El Plan de estudios está diseñado y elaborado por nuestro equipo docente. El objetivo es facilitar a los alumnos los contenidos de una forma práctica, fácil y amena. En toda nuestra formación, hacemos uso de la tecnología más avanzada en formación en línea y mantenemos actualizados todos nuestros contenidos formativos.

Clase 1

Diabetes tipo 1. La enfermedad.

Clase 2

Tratamiento y educación nutricional básica en la DM1.

Clase 3

Ejercicio físico. Su efecto sobre la DM1.

Clase 4

Manejo de la DM1 en el deporte.

Plan de estudio



Clase 1 **Diabetes tipo 1. La enfermedad**

- Introducción: Fisiopatología de la DM1 y sus complicaciones.
 - Factores que se relacionan con su multicausalidad.
 - Prevalencia y tendencias.
 - Seguimiento y objetivos.
-

Clase 2 **Tratamiento y educación nutricional básica en la DM1**

- Tipos de insulina y su acción.
 - Dispositivos de administración y de medición.
 - Conceptos básicos para la educación nutricional.
-

Clase 3 **Ejercicio físico. Su efecto sobre la DM1**

- Beneficios crónicos del ejercicio sobre la salud del paciente con DM1.
- Tipos de ejercicio y sus efectos agudos en la glucemia.

Clase 4 **Manejo de la DM1 en el deporte**

- Acciones pre-ejercicio.
- Acciones durante el ejercicio.
- Acciones post-ejercicio.

Precio y matrícula



50 €

Más información e inscripciones

www.nutritionalcoaching.com
info@nutritionalcoaching.com
formacion@nutritionalcoaching.com

Oficina España

C/Muntaner 81 5-2
08011 / Barcelona - T +34 93 250 38 58 / +34 601 203 709

