



CERTIFICACIÓN PRESENCIAL

Nutrition, Fitness & Coaching for Weight Loss

QUITO - ECUADOR

Introducción

Presentamos la 1ª Edición de la Certificación en Nutrition, Fitness & Coaching for weight loss que se realizará los días 4 y 5 de junio de 2022 en la Ciudad de Quito (Ecuador).

La nutrición y el ejercicio físico son dos elementos esenciales para bajar de peso correctamente, mejorar la composición corporal y la salud de la persona.

Cada vez más personas acuden a centros deportivos para conseguir un peso y/o una composición corporal adecuada. Es frecuente que los clientes establezcan como objetivo bajar grasa y ganar músculo. Para ello, realizan múltiples actividades (fitness, CrossFit, HIIT, carrera, bicicleta...). Esta realidad social, ha generado una demanda que necesita de profesionales cualificados para asesorar debidamente a este gran colectivo, para conseguir sus objetivos bajo criterios de evidencia científica. En Nutritional Coaching Institute te ayudamos a conseguirlo, ya que somos especialistas desde el 2008 en nutrición, deporte y coaching nutricional tanto en España como en América Latina.

Presentamos un programa académico novedoso, diseñado desde el rigor metodológico, actualizado, práctico y basado en evidencia científica. Dirigido por un equipo docente multidisciplinar especializado en la materia, que realizará un seguimiento individual de cada alumno y aportará una visión actual e innovadora del sector.

Aprenderás de una manera práctica como la nutrición y el deporte ayudan en la pérdida de peso. Que estrategias son las mejores para obtener resultados inmediatos, que ayuden no solo a alcanzar el objetivo físico deseado, sino a su vez mejorar el rendimiento, y lo más importante mantenerlo en el tiempo. Además, el programa incorpora contenidos sobre actividad física, microbiota, ciclo menstrual, coaching nutricional, ayuno y pérdida de peso... los cuales te permitirán abordar a todo tipo de clientes y situaciones diferentes con mayores garantías de éxito.

Pero no es solo teoría, sino que este programa también contiene herramientas, datos, consejos claros, donde aprenderás a ser capaz de distinguir entre los hechos y los mitos, y lograrás decidir los cambios necesarios para la preparación nutricional de tus clientes.



Dirigido a

- El curso va dirigido a los profesionales de la salud en general (Nutricionistas, médicos...) y/o profesionales del mundo del deporte y del Fitness con titulación universitaria.

Para asegurar que el curso sea adecuado y provechoso para el alumno, se realiza una selección previa del perfil profesional del alumno a través del Curriculum Vitae o documentación que acredite su idoneidad.

Esta Certificación no otorga atribuciones profesionales como Nutricionista Dietista. En ningún caso habilita para la prescripción dietética a personas que no cumplan con los requisitos legales.

Horario

- Curso de dos días de duración (sábado y domingo)

Lugar de impartición

- Calle Voz Andes N39-130 y Av. Amércia

Método de Evaluación

- Asistencia obligatoria a todas las sesiones.
- Participación en las clases.

Objetivos

Objetivo general

- Que el alumno sea capaz de elaborar y recomendar patrones dietéticos correctos aplicados a la práctica deportiva y situación particular de cada cliente, enfocado en la pérdida de peso.

Objetivos específicos

- Aprender de que forma afecta la salud intestinal a la pérdida de peso.
- Aprender en que consiste la planificación deportiva enfocada a la pérdida de peso.
- Aprender como afecta el ciclo menstrual a la práctica deportiva y la bajada de peso.
- Conocer y aplicar estrategias nutricionales para la bajada de peso y estancamiento.
- Conocer estrategias de Coaching nutricional para mejorar la motivación y confianza de los clientes en el proceso de bajada de peso.
- Evaluar las necesidades nutricionales de cada persona y establecer la pautas alimentarias y metas de alimentación de acuerdo con el deporte practicado.
- Saber recomendar estrategias alimentarias cuantificadas y especificadas a cada deportista, teniendo en consideración la rutina o calendario de actividades y de competición de los deportistas para facilitar la pérdida de peso.

Nutritional Coaching® expedirá un Certificado en Nutrition, Fitness & Coaching for Weight Loss de validez internacional, al alumno que haya superado el curso.

Equipo docente



Jaime Giménez Sánchez

Doctorando en Nutrición. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte por Universidad de Barcelona. Diplomado en Coaching Salud por TISOC (The International School of Coaching). Máster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB. Certified Lifestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Responsable técnico en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte Universidad de Barcelona. Director Científico Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Coordinador Posgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al paciente en Universidad de Barcelona. Tutor del Seminario Coaching Nutricional del Máster Universitario de Nutrición y Salud perteneciente a la UOC (Universitat Oberta de Catalunya). Coautor Libro Coaching Nutricional, haz que tu dieta funcione (Random House Mondadori). Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CAT543). Vicepresidente Chapter Spain IAC (International Association of Coaching).



Daniela Parreño

Nutricionista - Dietista. Licenciada en nutrición humana PUCE Ecuador. Máster en dietética y nutrición UAB España. Máster en nutrición clínica y deportiva. Universidad Isabel de Castilla. España. Especializada en tratamiento dietético obesidad UAB España. Certificada en Educación Positiva Incentive Ecuador. Especializada en Coaching Nutricional - Nutritional Coaching. España. Antropometrista ISAK nivel 1.



Silvana Moya

Nutricionista -Dietista. Licenciada en Nutrición Humana. PUCE Ecuador. Máster en Nutrición y metabolismo. Universidad de Barcelona (UB) / Universidad Roviral I Virgili. Posgrado en Nutrición y salud oncológica - UB España. Especializada en Mindful eating. Nutritional Coaching. España. Especializada en Coaching nutricional. Nutritional Coaching España. Antropometrista ISAK nivel 1.

Programa formativo



Módulo 1

Introducción

- Conceptos básicos para la pérdida de peso en el deportista.
-

Módulo 2

Actividad física y estrategias para reducir peso corporal.

- Metabolismo energético.

Entrenamiento de Alta Intensidad (HIIT) y mejora de la composición corporal (reducción %graso

- Entrenamiento y peso corporal.
- Recomendaciones nutricionales para la bajada de peso.

Entrenamiento de fuerza en la mejora de la composición corporal

- Entrenamiento y peso corporal.
- Recomendaciones nutricionales para la bajada de peso.

Entrenamiento de la Resistencia en la mejora de la composición corporal

- Entrenamiento y peso corporal.
- Recomendaciones nutricionales para la bajada de peso.

Entrenamiento combinado (concurrente) y mejora de la composición corporal

- Entrenamiento y peso corporal.
- Recomendaciones nutricionales para la bajada de peso.

Módulo 3

Ciclo menstrual y reducción de peso corporal.

Módulo 4

Ayuno intermitente y dieta cetogénica en la bajada de peso.

Módulo 5

Estancamiento de peso

Módulo 6

Microbiota y bajada de peso

Módulo 7

Estrategias de Coaching nutricional para la bajada de peso

Matrícula & Información



Precio promocional
hasta el 2 de abril

440 USD

Precio sin descuento

820 USD

Precio de más de
tres personas

360 USD

Pago a plazos

Consultar

Más información e inscripciones

Contacto en Ecuador

NUSAVI C.L.
Dirección: Edificio Zyra (6 de Diciembre y Portugal) oficina 1409
Correo: info@nusavi.com.ec
Celular: 096 301 6585

Contacto en España

Nutritional Coaching
Dirección: C/Muntaner 81 5-2 08011 / Barcelona
Correo: info@nutritionalcoaching.com
Teléfono: +34 932503858 / +34 601203709

POLITICA DE REEMBOLSO

Reembolso del 100% del importe menos gastos de gestión en cancelaciones por parte del alumno hasta 1 mes antes del inicio del curso. Sin derecho a reembolso en cancelaciones por parte del alumno, un mes antes del inicio del curso. Reembolso del 100% del importe del curso abonado por el alumno, en caso de cancelación por parte de Nutritional Coaching.

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

Nutritional Coaching, se reserva el derecho de modificar y/o suspender el evento si no se cubre el número mínimo de alumnos.