

CERTIFICACIÓN PRESENCIAL

Coaching Nutricional Nivel 1



QUITO - ECUADOR



Introducción

Los próximos 11, 12 y 13 de Noviembre de 2022 se celebra en Quito (Ecuador) la 4ª edición de la Certificación en Coaching Nutricional nivel 1. Al igual que en anteriores ediciones, se organiza en colaboración con NUSAVI. Nutritional Coaching, ofrece desde el año 2008, una certificación propia en Coaching nutricional que comprende 41 horas de carga lectiva. La carga lectiva, se distribuye en 21 horas en modalidad presencial, en formato de curso intensivo de fin de semana, y 20 horas de trabajo autónomo del alumno, supervisado por el equipo docente mediante plataforma virtual MOODLE.

Esta formación está avalada por por Nutritional Coaching, centro autorizado por la IAC (International Association of Coaching) para impartir sus Maestrías. Con esta certificación podrás disponer de tu titulación en coaching nutricional que te permitirá mejorar en tu desarrollo profesional, dotándote de conocimientos y técnicas que te ayudarán a conseguir la excelencia. El programa formativo incluye una formación teórica y una fuerte carga práctica que te permitirá manejar con soltura todos los conocimientos y técnicas aprendidas. El programa formativo ha sido diseñado por profesionales de la nutrición y del Coaching, con amplia experiencia, y está impartido por un equipo docente que realizará un seguimiento individual de cada alumno, lo que te permitirá aprender, resolver dudas y avanzar en tu proceso de aprendizaje de una manera fácil.



Dirigido a

- Nutricionistas-Dietistas, Licenciados en Nutrición y Dietética, Tecnólogos en nutrición y dietética.
- Estudiantes de grado en Nutrición Humana y Dietética en su último año de carrera.
- Profesionales de la salud que se dediquen al asesoramiento nutricional en colaboración con Nutricionistas-Dietistas.

Horario

- Curso de tres días de duración (viernes, sábado y domingo)

Lugar de impartición

- Calle Voz Andes N39-130 y Av. Amércia

Objetivos

Objetivo general

- Adquirir las habilidades y competencias necesarias para conseguir la excelencia en la práctica del ejercicio del asesor nutricional.

Objetivos específicos

- Mejorar el índice de éxito que se obtiene con los pacientes.
- Conseguir la adherencia terapéutica de manera fácil.
- Mejorar la comunicación con vuestros pacientes adquiriendo las habilidades comunicativas adecuadas.
- Disponer de recursos propios para mantener la motivación constante en la consulta.
- Disfrutar en todo momento del ejercicio de nuestra profesión.

Método de Evaluación

- Asistencia obligatoria a todas las sesiones.
- Participación en las clases.
- Entrega de materiales mediante plataforma MOODLE y retroalimentación personalizada.

Al finalizar, Nutritional Coaching expedirá un certificado de validez internacional al alumno que haya superado el curso. Todos los certificados poseen número de registro identificativo.

Equipo docente



Natalia Nasarre

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Zaragoza (UNIZAR). Máster en Nutrición Humana por la Universidad de Granada (UGR). Alimentación y Nutrición en la infancia (UB). Estudiante del Grado en Psicología (UNED). Certificación en Coaching Nutricional Nivel 1 y Nivel 2 por Nutritional Coaching. Docente en Curso Fundamentos de Nutrición en el Deporte Universidad de Barcelona. D-N Colegiada ARA00146.



Lara Lombarte

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética, por la Universidad de Barcelona. Certificada en Coaching Nutricional, por Nutritional Coaching, Experts en Nutrició. Educadora de Obesidad Infantil, por Niñ@s en movimiento por la Vall d'Hebrón. Diplomatura en Practitioner PNL, por DreamTeam avalado por AEPNL. Titulación en Nutrición Energética y Emocional, por Holnature. Máster de Cineantropometría y Nutrición Deportiva, por la Universidad de Valencia. Titulación en Fundamentos de nutrición en el deporte, por la UB. Miembro CODINUCAT n° colegiada: CAT 000502. Coautora del libro Las emociones se sientan a la mesa (Comanegra).



Jaime Giménez Sánchez

Doctorando en Nutrición. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte por Universidad de Barcelona. Diplomado en Coaching Salud por TISOC (The International School of Coaching). Máster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB. Certificado Lyfestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Responsable técnico en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte Universidad de Barcelona. Director Científico Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Coordinador Posgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al paciente en Universidad de Barcelona. Tutor del Seminario Coaching Nutricional del Máster Universitario de Nutrición y Salud perteneciente a la UOC (Universitat Oberta de Catalunya). Coautor Libro Coaching Nutricional, haz que tu dieta funcione (Random House Mondadori). Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CAT543). Vicepresidente Chapter Spain IAC (International Association of Coaching).



1. Contextualización del Coaching

- Qué es el Coaching.
 - Historia del Coaching.
 - Tipos de Coaching.
-

2. El proceso de Coaching

- ¿En que consiste un proceso de Coaching?
 - Análisis de cada una de las fases: Objetivo -realidad-opciones-compromiso.
-

3. El buen coach

- Habilidades que debe tener el buen coach
- El estilo de comunicación del buen coach.
- Las Competencias clave (IAC Masteries™).

4. Gestión eficaz de las emociones

- Emociones: qué son, cómo nos afectan.
 - Estrategias para la gestión eficaz de las emociones del paciente y del profesional.
 - Las competencias emocionales de los nutricionistas inteligentes.
-

5. El Coaching aplicado a la consulta nutricional

- Principales problemas que nos encontramos en la consulta.
- Cómo conseguir la adherencia terapéutica a través del proceso de Coaching.
- El Maletín de Herramientas del Coach nutricional:
- Herramientas para la introspección y el autoconocimiento del paciente.
- Herramientas para favorecer la disposición al cambio del paciente.
- Técnicas para aumentar y mantener la motivación del paciente y del profesional.
- Herramientas para la gestión eficaz del tiempo.
- Técnicas para aumentar la conciencia corporal del paciente.
- Técnicas para conocer el tipo de motivación del paciente y como actuar.
- Recursos para ofrecer asesoramiento sin resistencia.
- Realización de casos prácticos.

Matrícula & Información



Precio promocional hasta el 11 de octubre

510 USD

Precio sin descuento

870 USD

Precio de más de tres personas

495 USD

Pago a plazos

Consultar

INFORMACIÓN Y MATRÍCULA:

Contacto en Ecuador

NUSAVI C.L.
Dirección: Edificio Zyra (6 de Diciembre y Portugal) oficina 1409
Correo: info@nusavi.com.ec
Celular: 096 301 6585

Lugar de impartición: Edificio Zyra (6 de Diciembre y Portugal)

Oficina española:

formacion@nutritionalcoaching.com
Oficina Nutritional Coaching España : + 34 93 250 38 58 / +34 601 20 37 09

POLITICA DE REEMBOLSO

Reembolso del 100% del importe menos gastos de gestión en cancelaciones por parte del alumno hasta 1 mes antes del inicio del curso. Sin derecho a reembolso en cancelaciones por parte del alumno, un mes antes del inicio del curso. Reembolso del 100% del importe del curso abonado por el alumno, en caso de cancelación por parte de Nutritional Coaching.

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

Nutritional Coaching , se reserva el derecho de modificar y/o suspender el evento si no se cubre el número mínimo de alumnos.

