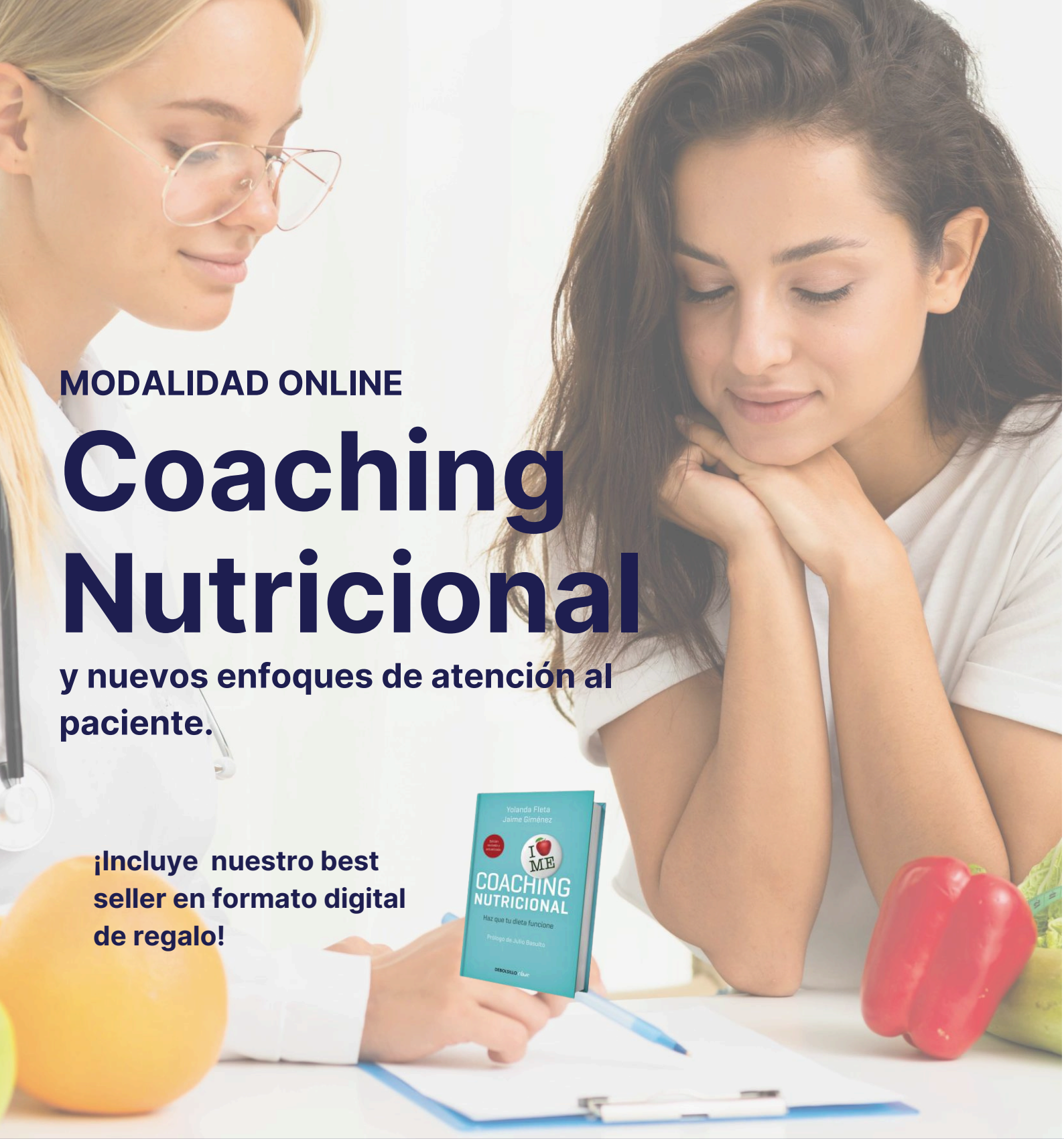
MODALIDAD ONLINE

Coaching Nutricional

y nuevos enfoques de atención al paciente.



¡Incluye nuestro best seller en formato digital de regalo!

CLASES EN DIRECTO Y ASINCRÓNICAS

Nutritional Coaching®

UVG UNIVERSIDAD DEL VALLE DE GUATEMALA

International Association of Coaching
IAC Coaching Masteries™ Authorized Licensee

Introducción

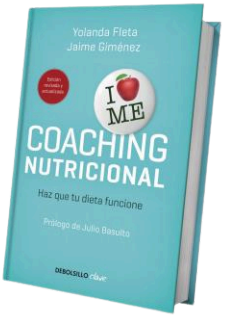
Nutritional Coaching, SL®, en colaboración con la **Universidad del Valle de Guatemala,** ofrece la **Certificación Universitaria en Coaching Nutricional** en modalidad online, con una carga lectiva total de 350 horas. De estas, 300 horas corresponden a los distintos módulos formativos y 50 horas están destinadas a la elaboración del informe final.

El programa cuenta con la autorización de la **International Association of Coaching** para la impartición de sus maestrías, así como con el **aval universitario de la Universidad del Valle de Guatemala (UVG)**. Esta certificación te permitirá obtener una titulación en coaching nutricional orientada a impulsar tu desarrollo profesional, proporcionándote conocimientos y herramientas prácticas para alcanzar la excelencia en tu práctica.

El programa combina una **sólida base teórica con una intensa orientación práctica**, facilitando la integración y aplicación real de los conocimientos adquiridos. Ha sido **diseñado por profesionales expertos en nutrición y coaching**, y es impartido por un equipo docente con amplia experiencia, que realiza un seguimiento individualizado del alumno a través de la plataforma Moodle. Esto te permitirá avanzar en tu aprendizaje de forma estructurada, resolviendo dudas y consolidando competencias de manera progresiva.

La formación incluye **materiales didácticos, bibliografía actualizada y vídeos tutoriales**. Además, para optimizar la experiencia de aprendizaje, se incorporan **tecnologías educativas avanzadas**, como **videoconferencias en tiempo real** que complementan los contenidos asíncronos, **retroalimentación personalizada** de las actividades y **prácticas de conversación** en coaching nutricional basadas en la metodología *learning by doing*.

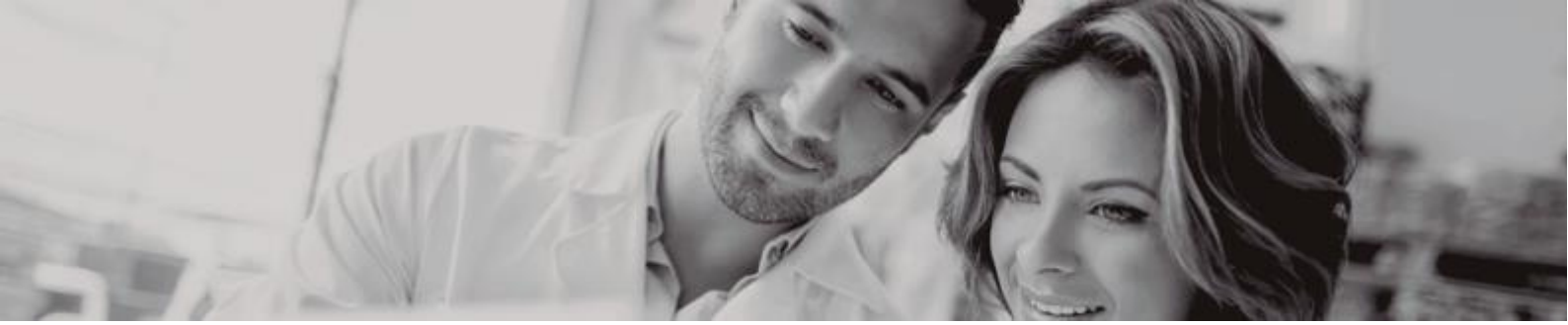
El estudiante recibirá al matricularse en la Certificación un ejemplar digital del libro "Coaching Nutricional Haz que tu dieta funcione".



Nutritional Coaching®

UVG UNIVERSIDAD DEL VALLE DE GUATEMALA

International Association of Coaching
IAC Coaching Masteries™ Authorized Licensee



Dirigido a

- Dietistas-Nutricionistas, Nutriólogos, licenciados en nutrición, estudiantes de Grado en nutrición Humana y Dietética, Técnicos superiores en Dietética y Nutrición, médicos endocrinos, psicólogos y otros profesionales sanitarios que trabajen en colaboración con Dietistas-Nutricionistas.

Temporalización de la certificación

La Certificación se imparte 2 convocatorias al año que dan comienzo en marzo y en octubre. La duración de la formación es de 6 meses / 350 horas.

Objetivo General

Formar profesionales en coaching nutricional con un enfoque basado en la evidencia cientifica, dotándolos de habilidades comunicativas, un maletín de recursos y estrategias motivacionales que fomenten la confianza, potencien la adherencia terapéutica y promuevan cambios sostenibles en el estilo de vida, contribuyendo activamente a la promoción de la salud desde una perspectiva integral y centrada en el paciente

Objetivos Específicos

- Mejorar el índice de éxito que se obtiene con los pacientes.
- Conseguir el empoderamiento del paciente y su adherencia terapéutica.
- Mejorar las habilidades comunicativas para lidiar con la resistencia del paciente.
- Disponer de recursos propios para mantener la motivación constante en la consulta.
- Disfrutar en todo momento del ejercicio de nuestra profesión.

Metodología

La formación incorpora además de los materiales de estudio, bibliografía científica actualizada sobre los contenidos y videos tutoriales.

- Uso de las tecnologías de última generación para facilitar al máximo el proceso de aprendizaje.
- Videoconferencias con el experto.
- Retroalimentación personalizada de las tareas de cada estudiante.
- Prácticas en triadas del estilo de conversación de coaching nutricional según la filosofía *learning by doing*.
- Tutoría final de acompañamiento para la puesta en práctica del coaching nutricional

Método de evaluación

- Superación de las actividades de evaluación continua en cada módulo.
- Participación en los foros de aprendizaje colaborativo.
- Participación en la actividad de tríadas.
- Puesta en práctica de un proceso de Coaching Nutricional real:

El estudiante deberá realizar un proceso de coaching nutricional real y responder al dossier facilitado por su tutor. Una vez entregado, se llevará a cabo una tutoría individual obligatoria por videoconferencia para recibir feedback.

El plazo para completar todos los módulos y entregar el dossier final es de 6 meses desde la fecha de matrícula. En caso de no superar la evaluación en ese tiempo, deberá matricularse nuevamente con condiciones especiales.

Programa Formativo

Módulo 1
Neurociencia y Coaching Nutricional.

- Introducción a la neurociencia en relación a los hábitos alimentarios y la toma de decisiones.

Módulo 2
Concepto y Filosofía del Coaching

- Qué es el Coaching
- El coaching para el bienestar personal.
- El coaching como proceso de cambio.
- Filosofía Coaching.
- Los beneficios y propósitos del coaching.
- Tipos de coaching
- Bibliografía.
- Ejercicios para integrar el conocimiento.

Módulo 3
Orígenes del Coaching y teorías que lo sustentan

- Sócrates.
- La Psicología Humanista.
- El mundo del deporte.
- Thomas Leonard.
- Otras influencias del Coaching.
- Teorías que influyen en el ámbito del coaching salud.
- Modelo Transteórico del Cambio.
- La Teoría de la Autodeterminación.
- Entrevista motivacional.
- Bibliografía.
- Ejercicios para integrar el conocimiento.

Módulo 4
Inteligencia emocional

- ¿Qué es la Inteligencia Emocional?
- Orígenes de la Inteligencia Emocional IE.
- Las emociones y sus funciones.
- Neurociencias: madre de la Inteligencia Emocional.
- Clasificación de las competencias emocionales según Daniel Golman.
- Bibliografía.
- Ejercicios para integrar el conocimiento.

Programa Formativo

Módulo 5
El proceso de coaching

- ¿Para qué es necesario estructurar la conversación?
- Las fases del proceso de coaching.
- Definir el Objetivo.
- Características del Objetivo.
- Métodos para definir el objetivo.
- Analizar la Realidad.
- Valorarlas Opciones.
- Establecer el Compromiso.
- Definir el Plan de Acción.
- Bibliografía.
- Ejercicios para integrar el conocimiento.

Módulo 6
La figura del coach

- ¿Qué es un coach?
- ¿Cuál es la función del coach?
- El estilo de comunicación del coach.
- El rapport: la creación del vínculo con el paciente.
- La empatía.
- La escucha.
- La pregunta.
- El feed back.
- Las Maestrías del coach según la IAC.
- Diferencias entre la figura del coach y otras figuras similares.
- Bibliografía.
- Ejercicios para integrar el conocimiento.

Módulo 7
Herramientas del coaching en consulta I

- Maestría Apoyar al cliente en crear y utilizar sistemas y estructuras de apoyo.
- Herramientas para la introspección, la toma de conciencia y el autocontrol.
- Herramientas para aumentar la motivación y la confianza en si mismo
- Herramientas para trabajar las creencias limitantes.
- Herramientas para el cambio cognitivo.
- El Maletín de herramientas de Nutritional Coaching: ToolKit esencial
- Bibliografía.
- Ejercicios para integrar el conocimiento.

Módulo 8
Trabajo Final y comentario del libro

Lectura y análisis del libro"Coaching Nutricional, haz que tu dieta funcione".

Puesta en práctica de un proceso de Coaching Nutricional. En este trabajo final el alumno debe llevar a cabo un proceso de coaching nutricional con una persona de su entorno. Se deben realizar como mínimo tres sesiones de coaching nutricional en un plazo de dos meses.

Equipo Docente

Yolanda Fleta Sánchez

- Licenciada en Sociología por la Universidad de Barcelona, especialista en Sociología de la Alimentación.
- Postgrado en Coaching y Psicoterapia por la Universidad de Barcelona.
- Coach certificada en Coaching Personal y Coaching Salud.
- Miembro de la IAC (International Association of Coaching).
- Responsable Postgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al Paciente en UB.
- Coordinadora Master in Nutrition and Health Coaching for Wellness, de la UVG.
- Docente Coaching Nutricional en el Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte en Universidad de Barcelona.
- Consultora nacional e internacional en empresas del sector de la salud y la alimentación.
- Co-fundadora de Nutritional Coaching®.
- Coautora de: "Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione", "Las emociones se sientan a la mesa" "Coaching nutricional para niños y padres", "Alimentación consciente. Reduce tu ansiedad y mejora tu dieta", "50 herramientas de coaching nutricional para la salud y el bienestar"
- Presidenta 2017-19 Chapter Spain IAC (International Association of Coaching)

Jaume Giménez

- Doctorando en Nutrición.
- Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte por Universidad de Barcelona.
- Diplomado en Coaching Salud.
- Máster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB.
- Certified Lyfestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School.
- Responsable técnico en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte Universidad de Barcelona.
- Director Científico Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Cataluña.
- Coordinador Posgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al paciente en Universidad de Barcelona.
- Coautor :"Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione", "Coaching nutricional para niños y padres", "Alimentación consciente. Reduce tu ansiedad y mejora tu dieta", "50 herramientas de coaching nutricional para la salud y el bienestar"
- Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CAT543).
- Vicepresidente 2017-19 Chapter Spain IAC (International Association of Coaching).

M.A. Ana Isabel Rosal

- Nutricionista, con una maestría en Administración Industrial y Empresas de Servicio.
- Coach nutricional por la UVG-Nutritional Coaching.
- Gestión de proyectos internacionales, tecnología educativa, comunicación y colaboración virtual, emprendimiento e innovación y proyectos de educación a distancia por la UNAM.
- Responsable de la sección Nuestra Nutricionista del periódico Nuestro Diario en Guatemala.
- Consultora nacional en temas de nutrición a nivel industrial y en programas de bienestar empresarial.
- Directora del Departamento de Nutrición en la UVG.
- Ha sido docente universitaria en programas de pregrado y maestría en las universidades:
  - Universidad del Valle de Guatemala
  - Universidad Rafael Landívar
  - Universidad San Carlos de Guatemala
  - Universidad Francisco Marroquín

Entidades Colaboradoras

Nutritional Coaching tiene el honor de trabajar de la mano de grandes y prestigiosas asociaciones y colegios de Nutrición de talla internacional (España, México, Colombia, Perú, Guatemala) con el fin de respaldar al máximo nuestras formaciones y supervisar la calidad, innovación y profesionalismo de cada programa y miembro del equipo docente.

Con el respaldo de

FEDNU
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DIETISTAS Y NUTRICIONISTAS UNIVERSITARIOS

ADINU Barcelona
Associació Dietistes i Nutricionistes Universitaris

CODINMA
Colegio Profesional de Dietistas Nutricionistas de Madrid.

CODINMUR
Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Región de Murcia

ASNADI
ASOCIACIÓN NACIONAL DE DIETISTAS TSD

Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Castilla-La Mancha

COLNUD
Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas

APENUT
ACADEMIA PERUANA DE NUTRICIÓN

Academia Mexicana de Obesidad y Nutrición A.C.
AMONAC

CODINAN
Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de Andalucía

Matrícula sin descuento *

950€

Asociaciones/colegios profesionales colaboradores

Consultar

***Consulta nuestras becas y descuentos**

Más información e inscripciones:
www.nutritionalcoaching.com
https://institute.nutritionalcoaching.com/
info@nutritionalcoaching.com
formacion@nutritionalcoaching.com

Oficina España:
C/Angel Vidal 25 08870 Sitges / Barcelona
Teléfonos:
+34 93 250 38 58
+34 601 203 709