

Certificación en Coaching Nutricional y nuevos enfoques de atención al paciente

STREAMING





En los últimos tiempos asistimos a un cambio de paradigma en toda la atención sanitaria.

Antiguamente, el profesional de la salud era el único que desempeñaba un papel activo en la consulta, dado que se creía poseedor de todo el conocimiento, mientras que el paciente permanecía ignorante y pasivo a la espera de indicaciones.

El modelo basado en “haz lo que yo te digo” está en decadencia. La OMS en el año 2003 ya apuntaba:

“El informar y dar consejo por parte del médico/nutriólogo, ya no es suficiente para conseguir cambios de comportamiento en el paciente a largo plazo”

Adherence to long-term therapies: Evidence for action. 2003. Geneva: WHO.

Podríamos decir que el modelo paternalista o autoritario de atención ya no funciona, y que es preciso iniciar una relación de ayuda menos asimétrica, más igualitaria. Un contrato entre adultos en que, el saber profesional se combine con la responsabilidad del paciente frente a su propia salud, utilizando su experiencia y su conocimiento personal. Cuando los pacientes se les anima para que se impliquen más y cuando los profesionales son menos prescriptores, ellos; los pacientes, obtienen mejores resultados.

El profesional de la salud es el experto en salud y el paciente es el experto en su vida propia. El profesional sabe qué debe hacer para mejorar su salud, y conjuntamente con el paciente se trata de encontrar la mejor manera de encajar esos consejos y esos nuevos comportamientos en su día a día.

El paciente es responsable y debe asumir un papel activo en su propio cuidado. La motivación para cambiar de comportamiento es en gran parte interna, viene de si mismo, no de lo que le dice el profesional que está bien o mal.

Es una nueva mentalidad que asume que el experto no tiene el control total sobre los resultados del paciente. El profesional no puede tomar las decisiones por el paciente. Solo el paciente mismo puede hacer eso.

Por lo tanto, el profesional de la salud establece una co-responsabilidad con el paciente. El profesional no es el responsable de los resultados obtenidos por el paciente, pero si de intentar favorecer al máximo su consecución, ofreciéndole recursos para conseguir la adherencia al tratamiento, velando por la motivación y aumentando su confianza en sus capacidades para llevar a cabo el cambio.



Con este programa, el alumno podrá disponer de una titulación como coach nutricional, que le permitirá mejorar en su desarrollo profesional, dotándole de conocimientos y técnicas que le ayudarán a conseguir la excelencia y distinción en su ramo.

El programa formativo incluye una formación teórica y una fuerte carga práctica.

El programa formativo ha sido diseñado por profesionales de la nutrición y del Coaching, con años de experiencia en consulta, docencia e investigación en coaching nutricional e impartido por un equipo docente que realizará un seguimiento individual de cada alumno, lo que te permitirá aprender, resolver dudas y avanzar en tu proceso de aprendizaje de una manera fácil.

Dirigido a:

- Nutriólogos,
- Dietistas-nutricionistas
- Licenciados en Nutrición
- Licenciados en nutrición y dietética
- Tecnólogos en nutrición y dietética
- Médicos y profesionales de la salud que se dediquen al asesoramiento nutricional en colaboración con nutriólogos y/o dietistas nutricionistas.

Temporalización

3 días intensivos (21 horas) +
20 horas en línea. Total: 41 horas



Metodología docente

- Asistencia obligatoria a todas las sesiones.
- Participación en las clases.
- Entrega de tareas mediante plataforma MOODLE.

Evaluación

Nutritional Coaching ® sigue los estándares de calidad de la IAC y cuenta con la licencia para impartir las IAC Masteries TM, otorgada por la International Association of Coaching (IAC). El sistema de evaluación que plantea el Curso de Coaching Nutricional tiene como objetivos, por un lado, asegurar los estándares de calidad y profesionalidad de los alumnos que han recibido formación en nuestro centro, y por el otro, garantizar que el alumno dispone de las competencias y habilidades necesarias para aplicar el coaching en el abordaje de los retos que plantean los pacientes, al acabar su formación. El método de evaluación que establece Nutritional Coaching, Experts en Nutrició ® se basa en el sistema de evaluación continuada para que el alumno aprenda de sus aciertos y también de sus errores, y sea capaz de transferir su aprendizaje a su lugar de trabajo.

La evaluación consiste en:

- Superación de las actividades de evaluación continua.
- Puesta en práctica de un proceso de Coaching Nutricional real: el alumno deberá llevar a cabo un proceso de coaching nutricional real, en base al cuál deberá contestar a las preguntas formuladas en el informe final que le facilitará su tutor. Una vez enviado el dossier, el tutor enviará un feedback personalizado sobre el trabajo del alumno.

El alumno dispone del tiempo indicado en el Campus Virtual para entregar los ejercicios de los módulos y entregar el Trabajo final. Si en este período no se hubiera superado todo el curso, el alumno dispondrá de una nueva oportunidad, realizando la matrícula nuevamente, por el 50% del importe del curso.



Objetivos Generales

- Adquirir las habilidades y competencias necesarias para conseguir la excelencia en la práctica del ejercicio del asesor nutricional.

Objetivos Específicos

- Mejorar el índice de éxito que se obtiene con los pacientes.
- Conseguir la adherencia terapéutica de manera fácil.
- Mejorar la comunicación con vuestros pacientes adquiriendo las habilidades comunicativas adecuadas.
- Disponer de recursos propios para mantener la motivación constante en la consulta.
- Disfrutar en todo momento del ejercicio de nuestra profesión.

Equipo docente



Lara Lombarte

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por CESNID, centro adscrito a la Universidad de Barcelona (UB). Fundamentos de Nutrición Deportiva UB. Certificada en Coaching Nutricional nivel 1 y nivel 2 por Nutritional Coaching®. Educadora de obesidad Infantil. Avalado por Niñ@s en movimiento (Hospital Vall d'Hebrón, Barcelona). Máster en Programación Neurolingüística. Coautora del libro Las emociones se sientan a la mesa (Comanegra). Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CAT502). Certificado por AEPNL Dreamteam Coaching y PNL. Docente en el Postgrado de Health Coaching de la UOC.



Jaume Giménez

Doctorando en Nutrición. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte por Universidad de Barcelona. Diplomado en Coaching Salud por TISOC (The International School of Coaching). Máster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB. Certified Lyfestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Responsable técnico en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte Universidad de Barcelona. Director Científico Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Coordinador Posgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al paciente en Universidad de Barcelona. Tutor del Seminario Coaching Nutricional del Màster Universitario de Nutrición y Salud perteneciente a la UOC (Universitat Oberta de Catalunya). Coautor Libro “Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione” y “Coaching nutricional para niños y padres”. Random House Mondadori. Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CAT543). Vicepresidente Chapter Spain IAC (International Association of Coaching).

Equipo docente



Yolanda Fleta

Licenciada en Sociología por la Universidad de Barcelona, especialista en Sociología de la Alimentación. Postgrado en Coaching y Psicoterapia por la Universidad de Barcelona. Coach certificada por TISOC en Coaching Personal y Coaching Salud. Miembro de la IAC (International Association of Coaching). Responsable Postgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al Paciente en Universidad de Barcelona. Coordinadora Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Docente Coaching Nutricional en el Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte en Universidad de Barcelona. Consultora nacional e internacional en empresas del sector de la salud y la alimentación. Directora de Proyectos de Nutritional Coaching ®. Coautora Libro “Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione”, “Las emociones se sientan a la mesa” “Coaching nutricional para niños y padres”. Presidenta Chapter Spain IAC (International Association of Coaching)



Natalia Nasarre

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Zaragoza (UNIZAR). Máster en Nutrición Humana por la Universidad de Granada (UGR). Alimentación y Nutrición en la infancia (UB). Experta Universitaria en Perfeccionamiento en nutrición deportiva (UB). Estudiante del Grado en Psicología (UOC). Certificación en Coaching Nutricional Nivel 1 y Nivel 2 por Nutritional Coaching. Docente en Curso Fundamentos de Nutrición en el Deporte Universidad de Barcelona. D-N Colegiada ARA00146.



1. Contextualización del Coaching Nutricional

- Qué es el Coaching Nutricional
- Orígenes y teorías en las que se sustenta
- La filosofía Coaching

2. El proceso de Coaching Nutricional

- En que consiste un proceso de Coaching Nutricional.
- El modelo ODIBROPA® para afrontar el asunto del paciente:
Objetivo-Disposición al cambio-Barreras y Recursos- Opciones Acción.

3. El buen coach nutricional

- Habilidades comunicativas del buen coach nutricional.
- El estilo de comunicación según la entrevista motivacional.
- Generar el vínculo, mostrar empatía, practicar la escucha activa, formular preguntas poderosas, dar buen feedback.
- IAC Masteries™

4. Inteligencia emocional

- Qué son las emociones y cómo nos afectan
- Cómo gestionar efectivamente las emociones del nutricionista.
- Cómo ayudar al paciente a que sus emociones no sean un obstáculo en el seguimiento del tratamiento.
- Estrategias para motivar al paciente.

5. El maletín de herramientas del Coach Nutricional

- Herramientas para trabajar la disposición al cambio.
- Herramientas para aumentar la confianza y motivación del paciente.
- Herramientas para identificar barreras y recursos.
- Herramientas para ofrecer asesoramiento sin resistencia.
- Herramientas para llevar a la acción al paciente.

Inscripción México



Esta certificación se realiza en colaboración con AMONAC, es por ello que puedes inscribirte en el siguiente número de cuenta. Es mejor hacer TRANSFERENCIA ELECTRÓNICA poniendo en motivo del pago o concepto tu nombre completo:



PAGOS POR PAYPAL:

<http://www.paypal.me/amonac>

**Plataforma de pago solo para pagos con tarjeta de alumnos de México y/o alumnos extranjeros que vivan fuera de México.*

Después de hacer tu transferencia electrónica debes enviar al correo electrónico los dos formatos: de inscripción y pago; junto con el comprobante de transferencia electrónica o depósito, credencial INE, título, cédula o constancia de estudios (solo para alumnos en fase terminal) Constancia de situación fiscal (solo si requieres factura) al siguiente correo: amonac@hotmail.com.

INFORMES Y/O INSCRIPCIONES PERSONALMENTE

Academia Mexicana de Obesidad y Nutrición A. C.

Blvd. 2 de Octubre 3316 primer piso Col.
Anzures Puebla, Pue.

O

Clínica de Obesidad Nutrición y Bariatría

Hospital Puebla consultorio 632, sexto piso

Contacto

amonac@hotmail.com

Tel. fijo: 222 2-40-11-00

Tel. celular: 22 24 26 68 61

www.amonac.com

Coste Total

12,995.00
MXN\$

Precio Exalumnos AMONAC

9,995.00
MXN\$

Inscripción Otros Países



Dirección electrónica:

info@nutritionalcoaching.com

Teléfono: 93 250 38 58

Dirección: C/Angel Vidal 25, Bajos 08870/
Sitges, Barcelona (España)

Después de hacer tu transferencia electrónica debes enviar al correo electrónico los dos formatos: de inscripción y pago; junto con el comprobante de transferencia electrónica o depósito, credencial INE, título, cédula o constancia de estudios (solo para alumnos en fase terminal) Constancia de situación fiscal (solo si requieres factura) al siguiente correo: info@nutritionalcoaching.com.

Coste Total

610€

**Matrícula
anticipada y
Precio Exalumnos**

470€