



  
**HOLWAY**  
anthropometric equipment

**ISAK.**  


**Certificación internacional en  
Cineantropometría I.S.A.K.  
11, 12, 13 y 14 de marzo de 2023  
Sitges (Barcelona)**

**Nivel 2**

**(International Society for the Advance  
of Kinanthropometry)**





Modalidad

# PRESENCIAL

**Clases prácticas:** 4 días presencial  
(Sábado, domingo, lunes y martes  
examen).

Asistencia obligatoria al 100% de las  
clases.

**Requisitos:** Disponer de Certificación Nivel  
1 ISAK vigente.

# OBJETIVOS

- Adquirir destrezas prácticas en la medición de 43 variables (diámetros, longitudes, alturas segmentarias, perímetros y pliegues) en Nivel 2.
- Analizar las diferencias entre calibres para medir pliegues y en que contexto utilizarlos.
- Aprender manejo de software de aplicaciones – programas para calcular la composición corporal; interpretación de los resultados.
- Comprender los alcances y limitaciones de la antropometría como herramienta.
- Comprender la importancia de medir correctamente respetando protocolos de estandarización establecidos internacionalmente, analizando error técnico y calibrando equipamiento.





# MATERIAL Y DIPLOMAS OTORGADOS

Manual digital I.S.A.K., software de cálculo de composición corporal, somatotipo, cálculo del error técnico de medición, artículos relevantes, bases de datos normativos de referencia y de deportes de elite, actualizaciones.

Certificado Internacional I.S.A.K. de antropometría nivel 2 (origen Nueva Zelanda) al completar y enviar por correo electrónico 20 perfiles antropométricos completos en duplicado, una vez aprobado el curso y en un plazo no superior a los 6 meses de la finalización del mismo.

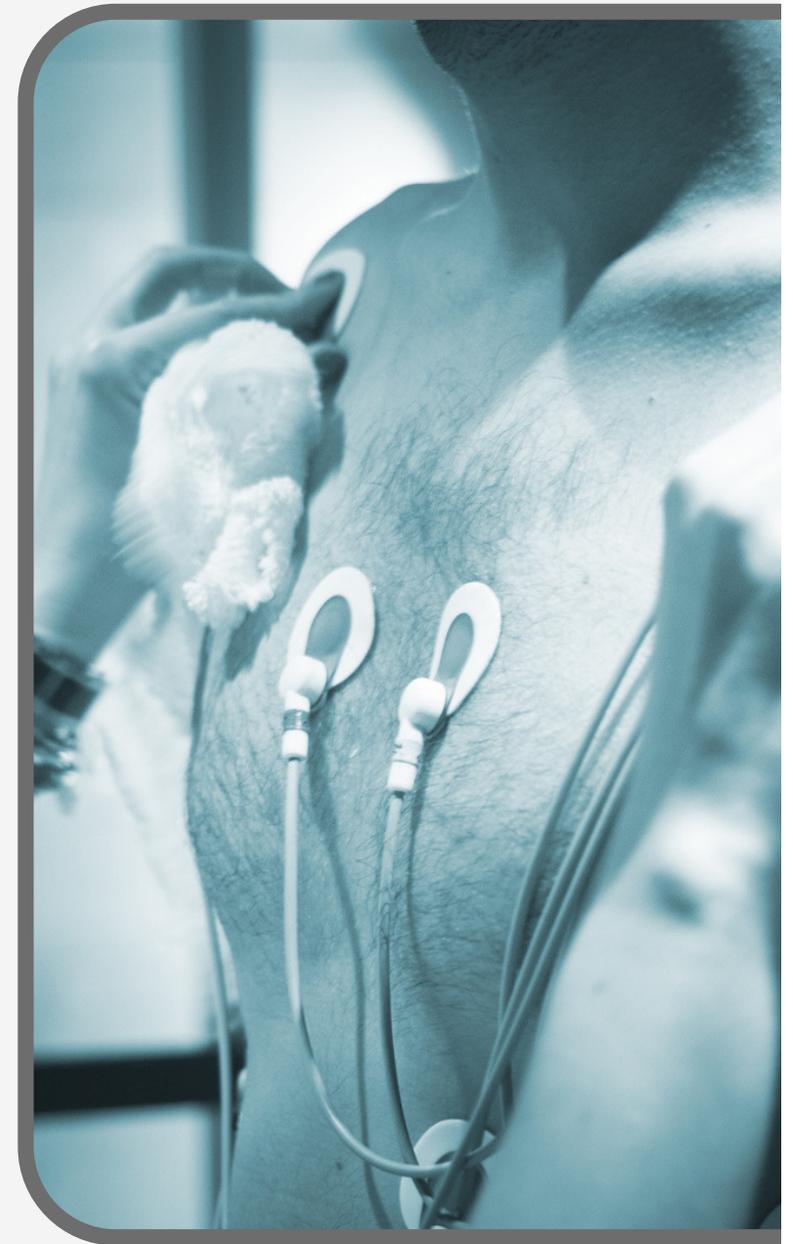
# DOCENTE



**Francis Holway**

*I.S.A.K. 4*

Master of Science in Human Nutrition (California USA).  
Nutricionista deportivo del River Plate 2002-2014.  
International Society for the Advancement of  
Kinanthropometric ISAK Level 4



# PROCESO INSCRIPCIÓN

Enviar correo electrónico a [info@nutritionalcoaching.com](mailto:info@nutritionalcoaching.com)

En un plazo de 72 h, recibiréis respuesta

La reserva de plaza no será válida hasta verificar el pago y que se acredite la vigencia de la Certificación ISAK nivel 1 (ambos requisitos imprescindibles)

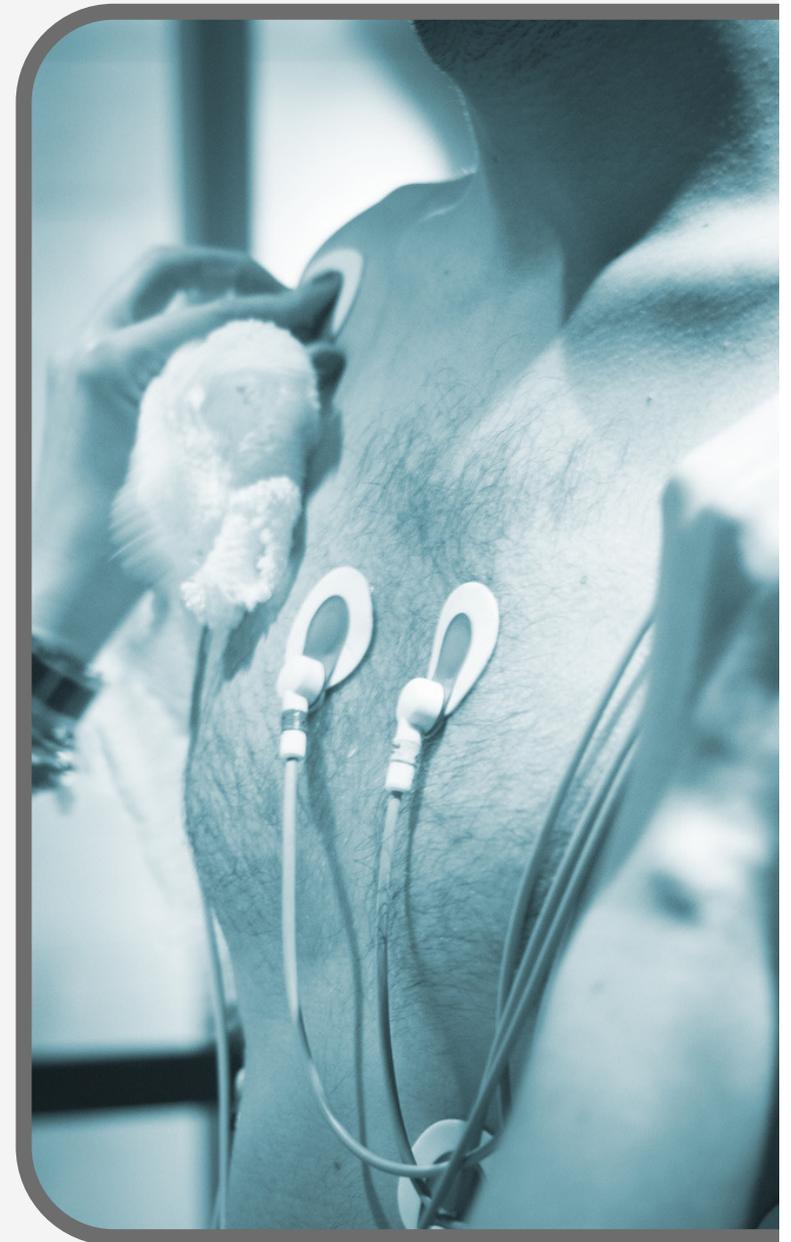
Los estudiantes que deseen actualizar Certificación Nivel 1 para acceder enviar correo electrónico para información sobre recertificación

Fecha ímite de inscripción 1 febrero 2023

## Para más información

+34 93 2503858

Horario: 08:00 a 17 horas de lunes a jueves y de 10 a 14 viernes



# PRECIO



- **Precio Promocional 400€\* (Hasta el día 1 de febrero de 2023)**
- Precio sin descuento 500€
- Incluye manual digital ISAK, material de estudio, softwares, herramientas HOLWAY para utilizar durante las prácticas, coffee break, examen y membresía internacional ISAK

\*Precio promocional apartando tu lugar antes de las fechas indicadas (1 febrero 2023)



# FORMAS DE PAGO

El pago se podrá efectuar por medio de:

- Tarjeta bancaria (TPV Virtual)
- PayPal (comisión 20€)
- Transferencia bancaria



# DÍAS Y HORARIOS

Antes de realizar cualquier tipo de pago, es necesario consultar si hay vacantes disponibles y comprometerse a estar disponible en esa fecha.

Lugar de realización: Hotel Sunway Sitges

Dirección: Passeig Marítim, 92, 08870 Sitges, Barcelona

## Marzo 2023

Sábado 11: 9 a 13 horas - 14:30 a 18:30 horas

Domingo 12: 9 a 13 horas - 14:30 a 18:30 horas

Lunes 13: 9 a 13 horas - 14:30 a 18:30 horas

Martes 14: 9 a 14 horas

Precio promocional reservando tu  
lugar antes del 1 de febrero

# CONTÁCTANOS

Cualquier duda o consulta puedes contactarte con nosotros para que te ayudemos a resolverla.

 [info@nutritionalcoaching.com](mailto:info@nutritionalcoaching.com)

 +34 601 203 709



**Francis Holway**  
*@francisholway*



**Nutritional  
Coaching**  
*@nutritional\_coaching*

