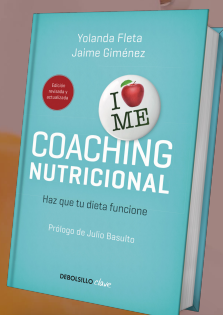


MODALIDAD ON-LINE

Coaching Nutricional

y nuevos enfoques de atención al paciente.



¡Incluye libro de regalo!



CLASES EN DIRECTO

Y EN DIFERIDO



Introducción

Nutritional Coaching, SL® y la Universidad del Valle de Guatemala ofrecen una Certificación Universitaria en Coaching Nutricional on-line que comprende 350 horas de carga lectiva. Se distribuyen en 300 horas de carga lectiva para los diferentes módulos, y 50 horas de carga lectiva en la realización del informe final. Disponemos de autorización por parte de la IAC (International Association of Coaching) para la impartición de sus maestrías y también del aval universitario por parte de la Universidad del Valle del Guatemala (UVG). Con esta certificación podrás disponer de tu titulación en coaching nutricional que te permitirá mejorar en tu desarrollo profesional, dotándote de conocimientos y técnicas que te ayudarán a conseguir la excelencia profesional.

El programa formativo incluye una formación teórica y una fuerte carga práctica que te permitirá manejar con soltura todos los conocimientos y técnicas aprendidas. El programa formativo ha sido diseñado por profesionales de la nutrición y del coaching con amplia experiencia, y está impartido por un equipo docente que realizará un seguimiento individual de cada alumno mediante la plataforma virtual MOODLE, lo que te permitirá aprender, resolver dudas y avanzar en tu proceso de aprendizaje de una manera fácil.

El curso incorpora además de los materiales, bibliografía actualizada sobre los contenidos a tratar y videos tutoriales. Uso de las tecnologías de última generación para facilitar al máximo el proceso de aprendizaje. Videoconferencias grupales varias veces durante todo el curso. Retroalimentación de las tareas de cada alumno y prácticas en triadas del estilo de conversación de coaching nutricional según la filosofía de Learning by doing.

¡Este curso incluye gratis en formato digital el exitoso libro de Coaching Nutricional haz que tu dieta funcione de Yolanda Fleta y Jaime Giménez!



Dirigido a

- Dietistas-Nutricionistas, nutriólogos, licenciados en nutrición.
- Técnicos en Dietética.
- Estudiantes de grado en Nutrición Humana y Dietética.
- Profesionales de la salud que se dediquen al asesoramiento nutricional en colaboración con Dietistas-Nutricionistas.

Temporalización de la certificación

El curso se imparte 2 convocatorias al año que dan comienzo en marzo y en octubre. La duración del curso es de 6 meses / 350 horas.

Objetivos

Objetivo general

- Adquirir las habilidades y competencias necesarias para conseguir la excelencia en la práctica del coaching nutricional.

Objetivos específicos

- Mejorar el índice de éxito que se obtiene con los pacientes.
- Conseguir la adherencia terapéutica de manera fácil.
- Mejorar la comunicación con vuestros pacientes adquiriendo las habilidades comunicativas adecuadas.
- Disponer de recursos propios para mantener la motivación constante en la consulta.
- Disfrutar en todo momento del ejercicio de nuestra profesión.

Metodología

El curso incorpora además de los materiales, bibliografía actualizada sobre los contenidos a tratar y videos tutoriales.

- Uso de las tecnologías de última generación para facilitar al máximo el proceso de aprendizaje.
- Videoconferencias con el experto.
- Retroalimentación de las tareas de cada alumno.
- Prácticas en triadas del estilo de conversación de coaching nutricional según la filosofía *Learning by doing*.

Método de evaluación

- Superación de los ejercicios al finalizar cada módulo.
- Valoración y retroalimentación por parte del tutor/a tras la entrega de las tareas de cada módulo.
- Puesta en práctica de un proceso de Coaching Nutricional real:

Al finalizar el curso, el alumno deberá llevar a cabo un proceso de coaching nutricional real, en base al cuál deberá contestar a las preguntas formuladas en el dossier que le facilitará su tutor. Una vez enviado el dossier, el tutor mantendrá una sesión de videoconferencia en la que se dará feedback sobre todo aquello que el alumno necesite comentar. Esta tutoría es obligatoria para superar el curso. La cancelación de la tutoría sin aviso 3 veces supone la no obtención del diploma.

El alumno dispone de 6 meses a partir de la fecha de matrícula para entregar los ejercicios de los módulos y entregar el dossier final. Si en este período no se hubiera superado todo el curso, el alumno dispondrá de una nueva oportunidad, realizando la matrícula nuevamente, por el 50% del importe del curso.

Equipo docente



Yolanda Fleta

Yolanda Fleta Sánchez. Licenciada en Sociología por la Universidad de Barcelona, especialista en Sociología de la Alimentación. Postgrado en Coaching y Psicoterapia por la Universidad de Barcelona. Coach certificada por TISOC en Coaching Personal y Coaching Salud. Miembro de la IAC (International Association of Coaching). Responsable Postgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al Paciente en Universidad de Barcelona. Coordinadora Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Docente Coaching Nutricional en el Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte en Universidad de Barcelona. Consultora nacional e internacional en empresas del sector de la salud y la alimentación. Directora de Proyectos de Nutritional Coaching ®. Coautora Libro "Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione", "Las emociones se sientan a la mesa" "Coaching nutricional para niños y padres". Presidenta Chapter Spain IAC (International Association of Coaching).



Jaume Giménez

Doctorando en Nutrición. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte por Universidad de Barcelona. Diplomado en Coaching Salud por TISOC (The International School of Coaching). Máster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB. Certified Lifestyl Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Responsable técnico en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte Universidad de Barcelona. Director Científico Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Coordinador Posgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al paciente en Universidad de Barcelona. Tutor del Seminario Coaching Nutricional del Màster Universitario de Nutrición y Salud perteneciente a la UOC (Universitat Oberta de Catalunya). Coautor Libro "Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione" y "Coaching nutricional para niños y padres". Random House Mondadori. Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CAT543). Vicepresidente Chapter Spain IAC (International Association of Coaching).



Lara Lombarte

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética, por la Universidad de Barcelona. Certificada en Coaching Nutricional, por Nutritional Coaching, Experts en Nutrició. Educadora de Obesidad Infantil, por Niñ@s en movimiento por la Vall d'Hebrón. Diplomatura en Practitioner PNL, por DreamTeam avalado por AEPNL. Titulación en Nutrición Energética y Emocional, por Holnature. Máster de Cineantropometría y Nutrición Deportiva, por la Universidad de Valencia. Titulación en Fundamentos de nutrición en el deporte, por la UB. Miembro CODINUCAT nº colegiada: CAT 000502. Coautora del libro Las emociones se sientan a la mesa (Comanegra).

Programa formativo



Módulo Introductorio

Neurociencia y Coaching Nutricional.

Introducción a la neurociencia en relación a los hábitos alimentarios y la toma de decisiones.

Módulo 1

Concepto y Filosofía del Coaching

- Qué es el Coaching
- El coaching para el bienestar personal.
- El coaching como proceso de cambio.
- Filosofía Coaching.
- Los beneficios y propósitos del coaching.
- Bibliografía.
- Ejercicios para integrar el conocimiento.

Módulo 2

Orígenes del Coaching y teorías que lo sustentan

- Sócrates.
- La Psicología Humanista.
- El mundo del deporte.
- Thomas Leonard.
- Otras influencias del Coaching.
- Teorías que influyen en el ámbito del coaching salud.
- Modelo Transteórico del Cambio.
- La Teoría de la Autodeterminación.
- Entrevista motivacional.
- Bibliografía.
- Ejercicios para integrar el conocimiento.

Módulo 3

Tipos de Coaching

Principales Tipos de Coaching

- Coaching Deportivo.
- Coaching Ejecutivo.
- Coaching Empresarial.
- Coaching de equipos.
- Coaching Personal.
- Coaching Nutricional.

Modelos de Coaching

- Coaching sistémico.
- Coaching ontológico.
- Coaching y PNL.
- Coaching e inteligencia emocional.
- Evaluación apreciativa.
- Bibliografía.
- Ejercicios para integrar el conocimiento.

Módulo 4

Inteligencia emocional

- ¿Qué es la Inteligencia Emocional?
- Orígenes de la Inteligencia Emocional IE.
- Las emociones y sus funciones.
- Neurociencias: madre de la Inteligencia Emocional.
- Clasificación de las competencias emocionales según Daniel Golman.
- Bibliografía.
- Ejercicios para integrar el conocimiento.

Módulo 5

El proceso de Coaching

- ¿Para qué es necesario estructurar la conversación?
- Las fases del proceso de coaching.
- Definir el Objetivo.
- Características del Objetivo.
- Métodos para definir el objetivo.
- Analizar la Realidad.
- Valorar las Opciones.
- Establecer el Compromiso.
- Definir el Plan de Acción.
- Bibliografía.
- Ejercicios para integrar el conocimiento.

Módulo 6

La figura del Coach

- ¿Qué es un coach?
- ¿Cuál es la función del coach?
- El estilo de comunicación del coach.
- El rapport: la creación del vínculo con el paciente.
- La empatía.
- La escucha.
- La pregunta.
- El feedback.
- Las Maestrías del coach según la IAC.
- Diferencias entre la figura del coach y otras figuras similares.

- Bibliografía.
- Ejercicios para integrar el conocimiento.

Módulo 7

Herramientas Coaching en consulta I

- Maestría Apoyar al cliente en crear y utilizar sistemas y estructuras de apoyo.
- Herramientas para la introspección, la toma de conciencia y el autocontrol.
- Herramientas para aumentar la motivación y la confianza en si mismo.
- Herramientas para trabajar las creencias limitantes.
- Herramientas para el cambio cognitivo.
- El Maletín de herramientas de Nutritional Coaching.
- Bibliografía.
- Ejercicios para integrar el conocimiento.

Módulo 8

Herramientas Coaching en consulta II

- La conciencia corporal.
- Incorporar el ejercicio físico a la rutina diaria.
- La gestión eficaz del tiempo.
- Proporcionar información sin generar resistencia.
- Cómo empezar a aplicar el coaching en la consulta.
- Bibliografía.
- Ejercicios para integrar el conocimiento.

Módulo 9.

Comentario del libro

Lectura y análisis del libro "Coaching Nutricional, haz que tu dieta funcione".

Módulo 10

Puesta en práctica de un proceso de Coaching Nutricional. En este trabajo final el alumno debe llevar a cabo un proceso de coaching nutricional con una persona de su entorno. Se deben realizar como mínimo tres sesiones de coaching nutricional en un plazo de dos meses.

Precio y matrícula



Curso
sin descuento

950 €

Descuento
por matrícula
anticipada

855 €

Ex alumnos
Nutritional Coaching
20% off

760 €

Descuento
a colegiados y/o
asociaciones
colaboradoras

consultar

Más información e inscripciones

www.nutritionalcoaching.com
info@nutritionalcoaching.com
formacion@nutritionalcoaching.com

Oficina España

C/Muntaner 81 5-2 08011 / Barcelona (España)
T. +34 93 250 38 - / +34 601 203 709



Entidades Colaboradoras



Nutritional Coaching tiene el honor de trabajar de la mano de grandes y prestigiosas asociaciones y colegios de Nutrición de talla internacional (España, México, Colombia, Guatemala) con el fin de respaldar al máximo nuestras formaciones y supervisar la calidad, innovación y profesionalismo de cada programa y miembro del equipo docente.

Con el respaldo de

