

*¡Nuevo curso!*

# Nube de formación

*¡Actualízate con nuestros mejores webinars & masterclass!*

100% **ONLINE**

# Introducción



Nutritional Coaching tiene el placer de presentar una nueva propuesta formativa en formato 100% Online. Ahora puedes disfrutar de más de 25 horas de formación a través de Webinars, Masterclass, conferencias en congresos, clases y podcasts impartidos por el amplio equipo docente de Nutritional Coaching durante.

Además los materiales se irán ampliando de forma totalmente gratuita a medida que nuestro equipo vaya realizando más Webinars, Masterclass, ponencias... ¡Pagas una vez y tienes acceso de por vida con contenido actualizado!

Dentro de los diferentes videos, encontrarás los siguientes contenidos:

- Coaching Nutricional.
- Nutrición Deportiva (CrossFit, casos prácticos...)
- Suplementación y ayudas ergogénicas.
- Genética y Microbioma.
- Mindful Eating y Mindfulness.
- Dieta Cetogénica y ayuno.
- Ciclo menstrual y perdida de peso.
- Diabetes y deporte.
- Alergias e intolerancias alimentarias.
- Crononutricion y perdida de peso.
- Inteligencia emocional en nutrición y salud.
- Entrevista motivacional.
- Y muchos más...

Además, en estos materiales, dispondrás de muchas herramientas y estrategias para conectar con los pacientes, como mantener la masa muscular en población deportista, como abordar el hambre emocional, saber cual es la mejor dieta para perder peso, si funcionan o no las dietas sin gluten...

Esta es una excelente oportunidad a un precio súper reducido de conseguir materiales actualizados, rigurosos y basados en evidencia científica, diseñados e impartidos por el equipo docente de Nutritional Coaching.

Fecha de inicio: ¡Cuando tu quieras!

**Dirigido a: Todas aquellas personas interesadas en nutrición, deporte y salud.**

# Programa

A continuación te detallamos los contenidos:

## 1.

### **Masterclass Mindful Eating.** - Febrero 2020 -

Masterclass sobre Mindful Eating a cargo de Mireia Hurtado, experta en el Mindful Eating y Mindfulness en España. Psicóloga sanitaria (núm. col. 22716). Especializada en hábitos y peso saludables desde el enfoque de la Consciencia Plena (Mindful Eating, Mindfulness, y Autocompasión). Formada en los programas Mindful Eating-Conscious Living (ME-CL1&2), Mindfulness para la reducción de estrés (MBSR), Mindfulness y Autocompasión (MSC), Terapia Centrada en la Compasión (CFT), y en el curso Mindfulness en la práctica clínica para psicólogos (AEMIND) y Técnico Superior en Dietética y Nutrición.

## 2.

### **Masterclass Coaching Nutricional.** - Febrero 2020 -

MasterClass a cargo de Yolanda Fleta sobre Coaching nutricional y sus aplicaciones prácticas. Yolanda es Licenciada en Sociología por la Universidad de Barcelona, especialista en Sociología de la Alimentación. Postgrado en Coaching y Psicoterapia por la Universidad de Barcelona. Coach certificada por TISOC en Coaching Personal y Coaching Salud. Miembro de la IAC (International Association of Coaching). Responsable Postgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al Paciente en Universidad de Barcelona. Coordinadora Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Docente Coaching Nutricional en Universidad Oberta de Catalunya. Docente Coaching Nutricional en el Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte en Universidad de Barcelona. Docente del Postgrado en Coaching Personal y Organizacional en Universidad Rovira i Virgili. Consultora nacional e internacional en empresas del sector de la salud y la alimentación. Directora de Proyectos de Nutritional Coaching ®. Coautora Libro Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione. Random House Mondadori. Presidenta Chapter Spain IAC (International Association of Coaching).



## 3.

### **Masterclass Nutrición deportiva.**

- Febrero 2020 -

Masterclass sobre Nutrición deportiva a cargo de Natalia Nasarre, es Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Zaragoza (UNIZAR). Máster en Nutrición Humana por la Universidad de Granada (UGR). Alimentación y Nutrición en la infancia (UB). Estudiante del Grado en Psicología (UNED). Certificación en Coaching Nutricional Nivel 1 y Nivel 2 por Nutritional Coaching. Docente en Curso Fundamentos de Nutrición en el Deporte Universidad de Barcelona. D-N Colegiada ARA00146.

## 4.

### **Masterclass Alergias e Intolerancias alimentarias.**

- Febrero 2020 -

Masterclass sobre Alergias e Intolerancias alimentarias a cargo de Tania Poliakova, especialista en el tema. Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Barcelona. Postgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la Atención al Paciente en la Universidad de Barcelona (en curso). Antropometrista ISAK Nivel I. Miembro CODINUCAT nº colegiada:CAT001725.



## 5.

### **Masterclass Programación Neurolingüística en Nutrición y Salud.**

- Febrero 2020 -

Masterclass sobre Programación Neurolingüística en Nutrición y Salud a cargo de Lara Lombarte, especialista en el tema.

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética, por la Universidad de Barcelona. Certificada en Coaching Nutricional, por Nutritional Coaching, Experts en Nutrició. Educadora de Obesidad Infantil, por Niñ@s en movimiento por la Vall d'Hebrón. Diplomatura en Practitioner PNL, por DreamTeam avalado por AEPNL. Titulación en Nutrición Energética y Emocional, por Holnature. Máster de Cineantropometría y Nutrición Deportiva, por la Universidad de Valencia. Titulación en Fundamentos de nutrición en el deporte, por la UB. Miembro CODINUCAT nº colegiada: CAT 000502.

## 6.

### **Webinar cómo conectar con el paciente en tiempos difíciles.**

- Abril 2020 -

Webinar organizado en el marco de la Maestría en coaching nutricional y nuevos enfoques de atención de la Universidad del Valle de Guatemala en alianza con Nutritional Coaching. Interesante propuesta de abordaje a los pacientes utilizando herramientas innovadoras durante momentos que pueden generar ansiedad debido al confinamiento. Webinar a cargo de Yolanda Fleta, directora científica de la Maestría en coaching nutricional y nuevos enfoques de atención. Licenciada en Sociología por la Universidad de Barcelona, especialista en Sociología de la Alimentación. Postgrado en Coaching y Psicoterapia por la Universidad de Barcelona. Coach certificada por TISOC en Coaching Personal y Coaching Salud. Miembro de la IAC (International Association of Coaching). Responsable Postgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al Paciente en Universidad de Barcelona. Coordinadora Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Docente Coaching Nutricional en Universidad Oberta de Catalunya. Docente Coaching Nutricional en el Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte en Universidad de Barcelona. Docente del Postgrado en Coaching Personal y Organizacional en Universidad Rovira i Virgili. Consultora nacional e internacional en empresas del sector de la salud y la alimentación. Directora de Proyectos de Nutritional Coaching®. Coautora Libro Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione. Random House



## 7.

### **Webinar cómo mantener la masa muscular en deportistas. - Abril 2020 -**

Webinar organizado en el marco de la Maestría en nutrición en la actividad física y el deporte de la Universidad del Valle de Guatemala en alianza con Nutritional Coaching. Compartimos con el director científico de la maestría Jaime Giménez sobre alternativas de planificación nutricional para deportistas durante el confinamiento, con el propósito de preservar la masa muscular. Doctorando en Nutrición. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte por Universidad de Barcelona. Diplomado en Coaching Salud por TISOC (The International School of Coaching). Máster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB. Certified Lifestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Responsable técnico en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte Universidad de Barcelona. Director Científico Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Coordinador Posgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al paciente en Universidad de Barcelona. Tutor del Seminario Coaching Nutricional del Máster Universitario de Nutrición y Salud perteneciente a la UOC (Universitat Oberta de Catalunya). Coautor Libro Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione. Random House Mondadori. Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CAT543). Vicepresidente Chapter Spain IAC (International Association of Coaching).

## 8.

### **Webinar ¿Cómo afrontar los antojos? - Abril 2020 -**

Webinar impartido por Yolanda Fleta coautora del Libro Coaching Nutricional haz que tu dieta funcione. Licenciada en Sociología por la Universidad de Barcelona, especialista en Sociología de la Alimentación. Postgrado en Coaching y Psicoterapia por la Universidad de Barcelona. Coach certificada por TISOC en Coaching Personal y Coaching Salud. Miembro de la IAC (International Association of Coaching). Responsable Postgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al Paciente en Universidad de Barcelona. Coordinadora Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Docente Coaching Nutricional en Universidad Oberta de Catalunya. Docente Coaching Nutricional en el Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte en Universidad de Barcelona. Docente del Postgrado en Coaching Personal y Organizacional en Universidad Rovira i Virgili. Consultora nacional e internacional en empresas del sector de la salud y la alimentación. Directora de Proyectos de Nutritional Coaching ®. Coautora Libro Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione. Random House Mondadori. Presidenta Chapter Spain IAC (International Association of Coaching).



## 9.

### **Webinar ciclo menstrual y pérdida de peso.**

- Abril 2020 -

Webinar impartido por Jaime Giménez, Doctorando en Nutrición. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte por Universidad de Barcelona. Diplomado en Coaching Salud por TISOC (The International School of Coaching). Máster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB. Certified Lifestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Responsable técnico en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte Universidad de Barcelona. Director Científico Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Coordinador Posgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al paciente en Universidad de Barcelona. Tutor del Seminario Coaching Nutricional del Máster Universitario de Nutrición y Salud perteneciente a la UOC (Universitat Oberta de Catalunya). Coautor Libro Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione. Random House Mondadori. Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CAT543). Vicepresidente Chapter Spain IAC (International Association of Coaching).

## 10.

### **Video alimentación emocional FEDNU.**

- Abril 2020 -

Ponencia impartida en el Congreso de FEDNU 2020 por Jaime Giménez Doctorando en Nutrición. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte por Universidad de Barcelona. Diplomado en Coaching Salud por TISOC (The International School of Coaching). Máster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB. Certified Lifestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Responsable técnico en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte Universidad de Barcelona. Director Científico Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Coordinador Posgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al paciente en Universidad de Barcelona.. Tutor del Seminario Coaching Nutricional del Máster Universitario de Nutrición y Salud perteneciente a la UOC (Universitat Oberta de Catalunya). Coautor Libro Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione. Random House Mondadori. Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CAT543). Vicepresidente Chapter Spain IAC (International Association of Coaching).



## 11.

### **Webinar diabetes y deporte.**

- Abril 2020 -

Webinar impartido por Natalia Nasarre Dietista Nutricionista especialista en Diabetes y deporte. Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Zaragoza (UNIZAR). Máster en Nutrición Humana por la Universidad de Granada (UGR). Alimentación y Nutrición en la infancia (UB). Estudiante del Grado en Psicología (UNED). Certificación en Coaching Nutricional Nivel 1 y Nivel 2 por Nutritional Coaching. Docente en Curso Fundamentos de Nutrición en el Deporte Universidad de Barcelona. D-N Colegiada ARA00146.

## 12.

### **Webinar ¿cuál es la mejor dieta para perder peso?**

- Mayo 2020 -

Webinar impartido por Jaime Giménez Doctorando en Nutrición. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte por Universidad de Barcelona. Diplomado en Coaching Salud por TISOC (The International School of Coaching). Máster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB. Certified Lyfestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Responsable técnico en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte Universidad de Barcelona. Director Científico Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Coordinador Posgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al paciente en Universidad de Barcelona. Tutor del Seminario Coaching Nutricional del Máster Universitario de Nutrición y Salud perteneciente a la UOC (Universitat Oberta de Catalunya). Coautor Libro Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione. Random House Mondadori. Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CAT543). Vicepresidente Chapter Spain IAC (International Association of Coaching).





## 13.

### Webinar dieta sin gluten: ¿cuándo y quién?

- Junio 2020 -

Webinar impartido por Tania Poliakova, Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Barcelona. Postgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la Atención al Paciente en la Universidad de Barcelona (en curso). Antropometrista ISAK Nivel I. Miembro CODINUCAT nº colegiada:CAT001725.

## 14.

### Webinar crono nutrición y perdida de peso.

- Junio 2020 -

Webinar impartido por Carla Ródenas Carla Ródenas Menchén: Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Barcelona y Nutrition and Healthen Wageningen University & Research. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el deporte por Universidad de Barcelona. Antropometrista ISAK Nivel I. Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CODINUCAT) nº CAT001706.



## 15.

### Webinar hambre emocional monstruo de la gula.

- Junio 2020 -

Webinar impartido por Yolanda Fleta Directora y miembro del equipo docente de Nutritional Coaching SL. Licenciada en Sociología por la Universidad de Barcelona, especialista en Sociología de la Alimentación. Postgrado en Coaching y Psicoterapia por la Universidad de Barcelona. Coach certificada por TISOC en Coaching Personal y Coaching Salud. Miembro de la IAC (International Association of Coaching). Responsable Postgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al Paciente en Universidad de Barcelona. Coordinadora Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Docente Coaching Nutricional en Universidad Oberta de Catalunya. Docente Coaching Nutricional en el Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte en Universidad de Barcelona. Docente del Postgrado en Coaching Personal y Organizacional en Universidad Rovira i Virgili. Consultora nacional e internacional en empresas del sector de la salud y la alimentación. Directora de Proyectos de Nutritional Coaching ®. Coautora Libro Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione. Random House Mondadori. Presidenta Chapter Spain IAC (International Association of Coaching).

## 16.

### Webinar Suplementación y ayudas ergogénicas

- Julio 2020 -

Webinar impartido por Jaime Giménez Doctorando en Nutrición. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte por Universidad de Barcelona. Diplomado en Coaching Salud por TISOC (The International School of Coaching). Máster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB. Certified Lifestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Responsable técnico en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte Universidad de Barcelona. Director Científico Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Coordinador Posgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al paciente en Universidad de Barcelona. Tutor del Seminario Coaching Nutricional del Máster Universitario de Nutrición y Salud perteneciente a la UOC (Universitat Oberta de Catalunya). Coautor Libro Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione. Random House Mondadori. Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CAT543). Vicepresidente Chapter Spain IAC (International Association of Coaching).



## 17.

### Congreso Asociación Colombiana de Nutrición Clínica

- Septiembre 2020 -

- **Webinar La alimentación consciente como estrategia de adherencia a la alimentación saludable.**
- **Webinar Dieta cetogénica y ayuno en el deporte.**

Impartidos por Jaime Giménez Doctorando en Nutrición. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte por Universidad de Barcelona. Diplomado en Coaching Salud por TISOC (The International School of Coaching). Máster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB. Certified Lifestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Responsable técnico en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte Universidad de Barcelona. Director Científico Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Coordinador Posgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al paciente en Universidad de Barcelona. Tutor del Seminario Coaching Nutricional del Máster Universitario de Nutrición y Salud perteneciente a la UOC (Universitat Oberta de Catalunya). Coautor Libro Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione. Random House Mondadori. Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CAT543). Vicepresidente Chapter Spain IAC (International Association of Coaching).

- **Webinar Genética y microbioma en nutrición y deporte.** Impartido por Adrián Odriozola.

Profesor de Genética de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU). Doctor en Bioquímica. Premio Extraordinario de Doctorado por la UPV/ EHU. Premio Euskadi a la Innovación. Director del Grupo de Investigación Sport Genomics del Departamento de Genética de la UPV/EHU. Profesor de Genética en Nutrición y Deporte en diferentes Universidades Españolas y Americanas. Investigador principal de Proyectos de índole internacional. Inventor en 6 patentes Nacionales e Internacionales en Genética Humana. Autor de numerosos artículos publicados en revistas de impacto internacional. Experiencia emprendedora (KDNA Genomics, Robot4life, Emen4Sport) y en Gestión del Conocimiento en Biociencias (UPV/EHU).

- **Webinar Uso de suplementos nutricionales en lesiones deportivas.** Impartido por Luis Vergara.

Médico Cirujano Pontificia Universidad Católica de Chile. Especialista en Medicina Interna, Pontificia Universidad Católica de Chile. Especialista en Medicina del Deporte. Posgrado en Docencia Clínica Tutorial Pontificia Universidad Católica de Chile. Médico Internista del Departamento de Medicina Interna Hospital Clínico Universidad Católica. Académico Universitario Facultad de Medicina Universidad Católica de Chile en pre y posgrado. Docente del Diplomado en Medicina Deportiva y Actividad Física Universidad Católica de Chile. Docente invitado en Diplomado en Medicina Deportiva Universidad Finis Terrae (Chile). Revisor invitado Revista Médica de Chile en temas de medicina del deporte. Con más de 10 años de experiencia en medicina del deporte en el Club Deportivo Universidad Católica y Clínica MEDS (Chile). Director Médico Maratón de Santiago (2013-2017). Director Médico IRONMAN Pucón 70.3 (2014-2017). Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte Universidad de Barcelona. Máster en Nutrición en la Actividad Física y en el Deporte, Universidad de Barcelona. Protocolo de Intervención Nutricional en lesiones de larga estadía en Fútbol Club Barcelona.



## 18.

### **Webinar Alimentación emocional.**

- Octubre 2020 -

Webinar impartido por Jaime Giménez Doctorando en Nutrición. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte por Universidad de Barcelona. Diplomado en Coaching Salud por TISOC (The International School of Coaching). Máster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB. Certified Lyfestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Responsable técnico en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte Universidad de Barcelona. Director Científico Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Coordinador Posgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al paciente en Universidad de Barcelona. Tutor del Seminario Coaching Nutricional del Máster Universitario de Nutrición y Salud perteneciente a la UOC (Universitat Oberta de Catalunya). Coautor Libro Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione. Random House Mondadori. Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CAT543). Vicepresidente Chapter Spain IAC (International Association of Coaching).

## 19.

### **Webinar Intolerancia a la fructosa**

- Octubre 2020 -

Webinar impartido por Tania Poliakova, Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Barcelona. Postgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la Atención al Paciente en la Universidad de Barcelona (en curso). Antropometrista ISAK Nivel I. Miembro CODINUCAT nº colegiada:CAT001725.

## 20.

### Instagram Live Alimentación consciente

- Noviembre 2020 -

Organizado por la empresa Santiveri e impartido por Jaime Giménez y Yolanda Fleta Directores de Nutritional Coaching Jaime es Doctorando en Nutrición. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte por Universidad de Barcelona. Diplomado en Coaching Salud por TISOC (The International School of Coaching). Máster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB. Certified Lifestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Responsable técnico en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte Universidad de Barcelona. Director Científico Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Coordinador Posgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al paciente en Universidad de Barcelona. Tutor del Seminario Coaching Nutricional del Máster Universitario de Nutrición y Salud perteneciente a la UOC (Universitat Oberta de Catalunya). Coautor Libro Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione. Random House Mondadori. Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CAT543). Vicepresidente Chapter Spain IAC (International Association of Coaching).

Yolanda Fleta es Licenciada en Sociología por la Universidad de Barcelona, especialista en Sociología de la Alimentación. Postgrado en Coaching y Psicoterapia por la Universidad de Barcelona. Coach certificada por TISOC en Coaching Personal y Coaching Salud. Miembro de la IAC (International Association of Coaching). Responsable Postgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al Paciente en Universidad de Barcelona. Coordinadora Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Docente Coaching Nutricional en Universidad Oberta de Catalunya. Docente Coaching Nutricional en el Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte en Universidad de Barcelona. Docente del Postgrado en Coaching Personal y Organizacional en Universidad Rovira i Virgili. Consultora nacional e internacional en empresas del sector de la salud y la alimentación. Directora de Proyectos de Nutritional Coaching ®. Coautora Libro Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione. Random House Mondadori. Presidenta Chapter Spain IAC (International Association of Coaching).



## 21

### **Webinar Entrevista motivacional en la consulta nutricional** - Noviembre 2020 -

Impartido por Jaime Giménez Doctorando en Nutrición. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte por Universidad de Barcelona. Diplomado en Coaching Salud por TISOC (The International School of Coaching). Máster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB. Certified Lyfestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Responsable técnico en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte Universidad de Barcelona. Director Científico Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Coordinador Posgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al paciente en Universidad de Barcelona. Tutor del Seminario Coaching Nutricional del Máster Universitario de Nutrición y Salud perteneciente a la UOC (Universitat Oberta de Catalunya). Coautor Libro Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione. Random House Mondadori. Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CAT543). Vicepresidente Chapter Spain IAC (International Asociation of Coaching).

## 22

### **Clase incorporando el mindful eating en tu vida profesional y personal** - Febrero 2021 -

Masterclass sobre Mindful Eating a cargo de Mireia Hurtado, experta en el Mindful Eating y Mindfulness en España. Psicóloga sanitaria (núm. col. 22716). Especializada en hábitos y peso saludables desde el enfoque de la Consciencia Plena (Mindful Eating, Mindfulness, y Autocompasión). Formada en los programas Mindful Eating-Conscious Living (ME-CL1&2), Mindfulness para la reducción de estrés (MBSR), Mindfulness y Autocompasión (MSC), Terapia Centrada en la Compasión (CFT), y en el curso Mindfulness en la práctica clínica para psicólogos (AEMIND) y Técnico Superior en Dietética y Nutrición.



## 23.

### Clase coaching salud online y coaching breve

- Febrero 2021 -

Clase teórico-práctica impartida por la Dra. Jaci Molins Roca. El coaching-salud es un proceso de cambio para conseguir objetivos de salud. Sirve para pasar de una situación actual no satisfactoria a una de deseada más funcional. El coach (profesional que aplica el coaching) facilita que el paciente cambie de perspectiva: de sentirse incapaz de afrontar sus problemas de salud a convertirse en una persona autónoma y responsable de sus propios cuidados, situación que le hace sentirse menos enfermo. Porque no es lo mismo tener una enfermedad que ser y sentirse enfermo. La Dra. Jaci, es Médico especialista en rehabilitación (M.I.R. Vall d'Hebró. Barcelona), y enfermera (U.B.). Coach personal y especialista en coaching salud (acreditada Coachville Spain, máster coaching y liderazgo por la Universitat de Barcelona y acreditada en Coaching Wingwave). Psicoterapeuta familiar (Máster E.T.F.S.P. UAB). Y formación en distintas técnicas de psicoterapia y coaching (E.M.D.R., P.N.L., Hipnosis ericksoniana. E.F.T...). Experiencia de más de 35 años en el sector sanitario (enfermera, médico, jefa de servicio y directora médica de hospital). Actualmente directora del título de especialista universitario en coaching y liderazgo organizacional de la U.R.V. y profesora de coaching salud (en el máster de coaching de la Universitat Pompeu Fabra, UB y U.R.V.). Formadora de coaching-salud y habilidades de comunicación para profesionales de la salud en diferentes Centros sanitarios y hospitales. Consulta de coaching personal y psicoterapia. Autora de 5 libros de coaching salud y artículos científicos de medicina y coaching.

## 24

### Clase inteligencia emocional en nutrición y salud

- Febrero 2021 -

Impartido por Francesc Sedó. Para mejorar la práctica profesional deben incorporarse habilidades relacionadas con la competencia emocional para acompañar al paciente acogiendo sus emociones, mostrando empatía, escuchando y aportando herramientas para que aprenda a regular sus emociones. Tampoco se pueden olvidar las vivencias emocionales de los profesionales de la nutrición y la salud. Se deben aportar herramientas para que reconozcan las emociones de los pacientes y las suyas, dinámicas de regulación de las propias emociones para dar la mejor respuesta posible a las situaciones que se encuentren en su día a día y aprender a comunicarse desde la empatía y la asertividad. Francesc es Coach personal y educativo (Máster en Coaching y Liderazgo Personal por la Universidad de Barcelona), Máster Practitioner en PNL (Instituto Gestalt de Barcelona), Formador de Formadores en Educación Emocional (Acreditado por la Fundación para la Educación Emocional) y Licenciado en Química por la Universidad de Barcelona. Experiencia de más de 20 años en el sector de la formación presencial y on-line impartiendo seminarios universitarios, formación en coaching, inteligencia emocional, comunicación, habilidades directivas, gestión de equipos... Miembro fundador de la asociación de coaches: Coaching Catalunya y autor del Blog de Francesc Sedó.



## 25.

### **Clase dieta cetogénica. Contenido parte de la certificación de Nutrition, fitness and coaching for weight loss**

- Febrero 2021 -

Impartida en el contexto de la Certificación en Nutrition fitness and coaching for weight loss. Impartido por Jaime Giménez Doctorando en Nutrición. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte por Universidad de Barcelona. Diplomado en Coaching Salud por TISOC (The International School of Coaching). Máster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB. Certified Lyfestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Responsable técnico en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte Universidad de Barcelona. Director Científico Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Coordinador Posgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al paciente en Universidad de Barcelona. Tutor del Seminario Coaching Nutricional del Máster Universitario de Nutrición y Salud perteneciente a la UOC (Universitat Oberta de Catalunya). Coautor Libro Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione. Random House Mondadori. Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CAT543). Vicepresidente Chapter Spain IAC (International Asociation of Coaching)

## 26

### **Clase Nutrición deportiva (casos prácticos)**

- Febrero 2021 -

Clase impartida en el contexto de la Maestría en nutrición en la actividad física y el deporte UVG. Se abordan casos prácticos en suplementación y nutrición deportiva. Clase impartida por Jaime Giménez Doctorando en Nutrición. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte por Universidad de Barcelona. Diplomado en Coaching Salud por TISOC (The International School of Coaching). Máster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB. Certified Lyfestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Responsable técnico en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte Universidad de Barcelona. Director Científico Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Coordinador Posgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al paciente en Universidad de Barcelona. Tutor del Seminario Coaching Nutricional del Máster Universitario de Nutrición y Salud perteneciente a la UOC (Universitat Oberta de Catalunya). Coautor Libro Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione. Random House Mondadori. Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CAT543). Vicepresidente Chapter Spain IAC (International Asociation of Coaching).





## 27.

### Clase coaching nutricional. Introducción al coaching nutricional

- Febrero 2021 -

Clase para trabajar el objetivo en consulta a partir del Coaching Nutricional. Impartida por Lara Lombarte Diplomada en Nutrición Humana y Dietética, por la Universidad de Barcelona. Certificada en Coaching Nutricional, por Nutritional Coaching, Experts en Nutrición. Educadora de Obesidad Infantil, por Niñ@s en movimiento por la Vall d'Hebrón. Diplomatura en Practitioner PNL, por DreamTeam avalado por AEPNL. Titulación en Nutrición Energética y Emocional, por Holnature. Máster de Cineantropometría y Nutrición Deportiva, por la Universidad de Valencia. Titulación en Fundamentos de nutrición en el deporte, por la UB. Miembro CODINUCAT nº colegiada: CAT 000502.

## 28

### Simposio nuevos enfoques de atención al paciente.

- Junio 2021 -

3 ponencias:

#### PONENCIA 1:

Las emociones en la alimentación. Por Lara Lombarte.

#### PONENCIA 2:

Culinary coaching, innovación en la consulta. Por Yolanda Fleta.

#### PONENCIA 3:

Cómo mejorar mi comunicación con los pacientes. Por Jaime Giménez.

Organizado por la Universidad del Valle de Guatemala junto a Nutritional Coaching en el contexto de la Maestría en Coaching nutricional y nuevos enfoques de atención al paciente. Se abordan tres ponencias muy interesantes sobre alimentación y emociones, Culinary Coaching y como mejorar la comunicación con los pacientes. Encontrarás herramientas para poder trabajar con los pacientes.

Los docentes son Jaime Giménez, Yolanda Fleta y Lara Lombarte miembros del equipo docente de Nutritional Coaching.



## 29.

### **Simposio Nutrición en Actividad Física y el Deporte UVG. Ponencias (Nutrición en CrossFit, nutrición en alpinismo, nutrición en lesiones deportivas, nutrición en deporte femenino)**

- Octubre 2021 -

Organizado por la Universidad del Valle de Guatemala junto a Nutritional Coaching en el contexto de la Maestría en nutrición en la actividad física y el deporte. Tres ponencias muy interesantes y actualizadas sobre Nutrición en CrossFit (que comer y que no comer), Nutrición en alpinismo con estrategias nutricionales y nutrición en lesiones deportivas con las últimas investigaciones sobre la materia. Impartidas por:

## 30.

### **2º Simposio nuevos enfoques de atención al paciente UVG. 3 Ponencias (HAES, Culinary coaching, claves para lidiar con el hambre emocional)**

- Septiembre 2022 -

Organizado por la Universidad del Valle de Guatemala junto a Nutritional Coaching en el contexto del Master in Nutrition health Coaching for Wellness. Tres ponencias muy interesantes y actualizadas sobre HAES (las emociones en la alimentación), Culinary coaching, innovación en la consulta y Claves para lidiar con el hambre emocional. Impartidas por: Jaime Giménez, Yolanda Fleeta y Mireia Hurtado.



## 31.

### **SIMPOSIO Master in Nutrition, Health Coaching for Wellness- Octubre 2022 –**

Organizado por la Universidad del Valle de Guatemala junto a Nutritional Coaching en el contexto de la Maestría en nutrición en la actividad física y el deporte.

## 32.

### **“Tercer Encuentro Iberoamericano del Comité Internacional para la Elaboración de Consensos y Estandarización en Nutriología (CIENUT)”**

- Octubre 2022 –

Tercer encuentro de este evento en América Latina en el que se discuten y debaten distintos temas relacionados con la Nutrición.

## 33.

### **LIVE Dietas low carb con Jaime Giménez y Kelly Tovar**

- Octubre 2022 –

Live en Instagram con dos profesionales de la salud acerca de los beneficios y las sugerencias en las dietas Low Carb.



## 34.

### **SIMPOSIO Nutrición Deportiva 8.11.'22**

- Noviembre 2022 –

Organizado por la Universidad del Valle de Guatemala junto a Nutritional Coaching en el contexto de la Maestría en nutrición en la actividad física y el deporte.

## 35.

### **WEBINAR Que hacer y no hacer para estar Fit**

- Noviembre 2022 –

En este webinar aprenderás que hacer y no hacer a nivel nutricional para estar FIT. ¿Qué es estar Fit? Cuando aplicar una restricción de calorías, cuando aplicar un superávit calórico. ¿Sirven las estrategias de ayuno y dieta cetogénica para estar Fit?

## 36.

### **SIMPOSIO Nuevos enfoques de atención al paciente**

- Noviembre 2023 –

Simposio que incluye las siguientes ponencias:

- Autocompasión en el autocuidado
- Health Coaching en diabetes
- Coaching Nutricional en deporte



# 37.

## **SIMPOSIO Nutrición Deportiva UVG '23**

- Noviembre 2023 –

Organizado por la Universidad del Valle de Guatemala junto a Nutritional Coaching en el contexto de la Maestría en nutrición en la actividad física y el deporte.

# Información y precio



Precio regular

**20€**

Más información e inscripciones

[www.nutritionalcoaching.com](http://www.nutritionalcoaching.com)

[info@nutritionalcoaching.com](mailto:info@nutritionalcoaching.com)

[formacion@nutritionalcoaching.com](mailto:formacion@nutritionalcoaching.com)

Oficina España

C/Angel Vidal 25 Bj 1ª

08870 / (Sitges) Barcelona - T +34 93 250 38 58 / +34 601 203 709

