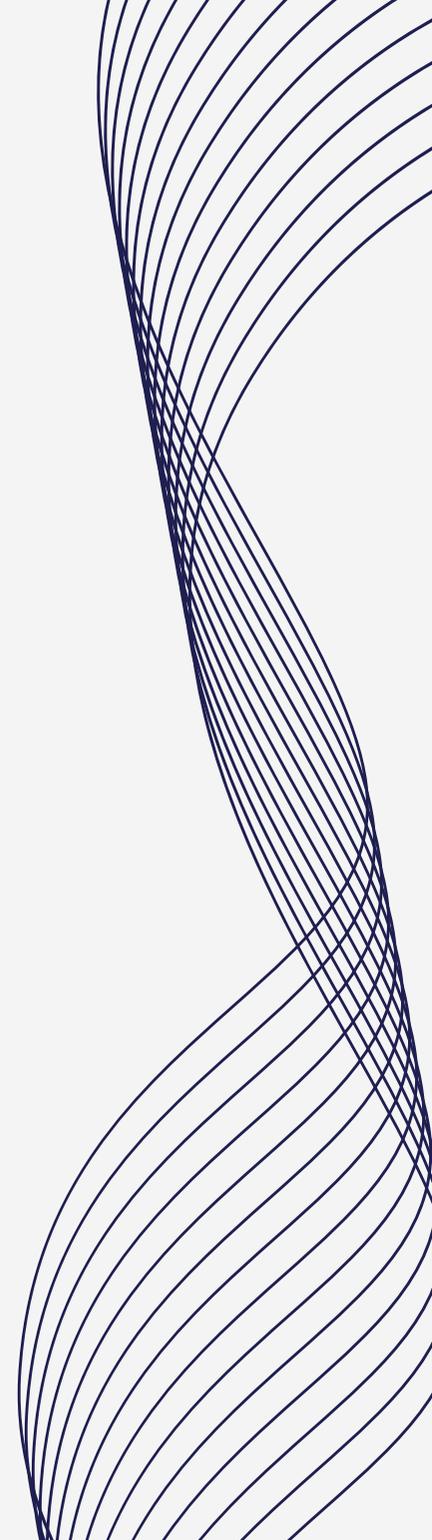




Certificación internacional en  
Cineantropometría I.S.A.K.

# Nivel 2

(International Society for  
the Advance  
of Kinantropometry)





**H**  
**HOLWAY**  
anthropometric equipment

Modalidad

# PRESENCIAL

**Clases prácticas:** 4 días presencial,  
asistencia obligatoria al 100% de las clases.



# OBJETIVOS



**H**  
**HOLWAY**  
anthropometric equipment

- Adquirir destrezas prácticas en la medición de 43 variables (diámetros, longitudes, alturas segmentarias, perímetros y pliegues) en Nivel 2.
- Analizar las diferencias entre calibres para medir pliegues y en que contexto utilizarlos.
- Aprender manejo de software de aplicaciones – programas para calcular la composición corporal; interpretación de los resultados.
- Comprender los alcances y limitaciones de la antropometría como herramienta.
- Comprender la importancia de medir correctamente respetando protocolos de estandarización establecidos internacionalmente, analizando error técnico y calibrando equipamiento.





# MATERIAL Y DIPLOMAS OTORGADOS

Manual digital I.S.A.K., software de cálculo de composición corporal, somatotipo, cálculo del error técnico de medición, artículos relevantes, bases de datos normativos de referencia y de deportes de elite, actualizaciones.

Certificado Internacional I.S.A.K. de antropometría nivel 2 (origen Nueva Zelanda) al completar y enviar por correo electrónico 20 perfiles antropométricos completos en duplicado, una vez aprobado el curso y en un plazo no superior a los 6 meses de la finalización del mismo.



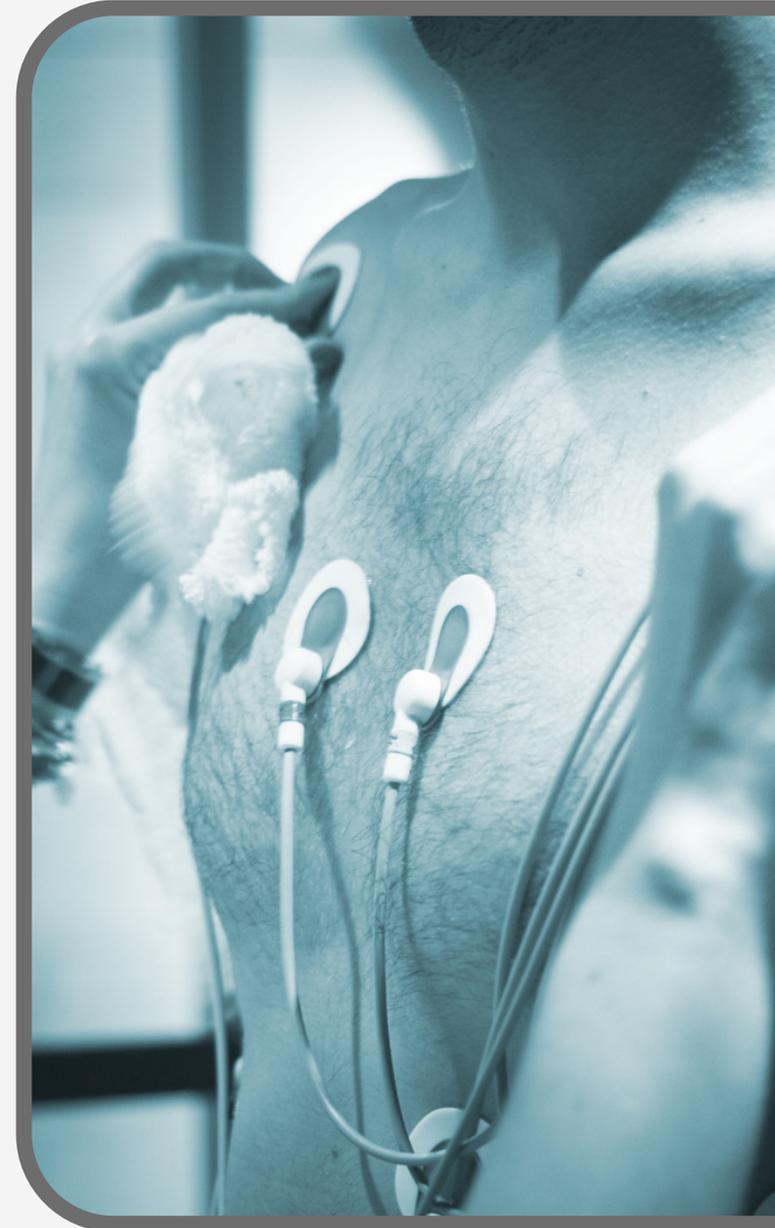
# DOCENTE



**Francis Holway**

*I.S.A.K. 4*

Master of Science in Human Nutrition (California USA). Nutricionista deportivo del River Plate 2002-2014. International Society for the Advancement of Kinanthropometric ISAK Level 4



**H**  
**HOLWAY**  
anthropometric equipment

# PRECIO



**H**  
**HOLWAY**  
anthropometric equipment

- **Precio Promocional 400€\* (Matrícula anticipada antes del 17 de Enero)**
- Precio sin descuento 500€
- Incluye manual digital ISAK, material de estudio, softwares, herramientas HOLWAY para utilizar durante las prácticas, coffee break, examen y membresía internacional ISAK

\*Precio promocional apartando tu lugar antes de las fechas indicadas



# FORMAS DE PAGO

El pago se podrá efectuar por medio de:

- Tarjeta bancaria
- PayPal (comisión 20€)
- Transferencia bancaria



**H**  
**HOLWAY**  
anthropometric equipment



# DÍAS Y HORARIOS

Antes de realizar cualquier tipo de pago, es necesario consultar si hay vacantes disponibles y comprometerse a estar disponible en esa fecha.

Lugar de realización: Sercotel Kalma Sitges

Dirección: Passeig de la Ribera, 65, 68, 08870 Sitges, Barcelona

## **Febrero 2024**

---

Sábado 17 de febrero: 9:00 a 13:00 - 14:30 a 18:30

Domingo 18 de Febrero: 9:00 a 13:00 - 14:30 a 18:30

Lunes 19 de Febrero: 9:00 a 13:00 - 14:30 a 18:30

Martes 20 de Febrero: 9:00 a 14:00



# CONTÁCTANOS

Cualquier duda o consulta puedes contactarte con nosotros para que te ayudemos a resolverla.

@ info@nutritionalcoaching.com

 +34 601 203 709



**Francis Holway**

@francisholway



**Nutritional  
Coaching**

@nutritional\_coaching



**H**  
**HOLWAY**  
anthropometric equipment