

12ª EDICIÓN

Jornada científico técnica de Nutrición deportiva



Máster

UNIVERSITAT DE BARCELONA

Nutrición en
la actividad
física y el deporte

Entidades participantes



UNIVERSITAT DE BARCELONA



UNIVERSITAT DE LES ILLES BALEARS

INEFC

UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI



Universitat de Lleida

Nutritional Coaching

Entidades colaboradoras

CROWN
SPORT NUTRITION

LCN
LABORATORIO
COMPLEMENTOS
NUTRICIONALES
La Micronutrición Inteligente

Introducción



El próximo 10 de mayo de 2024 se celebrará en el Bellvitge Health Sciences Campus (Universidad de Barcelona) la XII Jornada Científico-Técnica sobre nutrición deportiva, organizada por el Campus de la Salud de Bellvitge (UB), Campus de la Alimentación (UB) y con la colaboración de Nutritional Coaching. La Jornada se enmarca dentro del Master en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte (Universidad de Barcelona) que se imparte en Barcelona desde el año 2013.

Lugar de impartición:

- Aula Magna Campus de la Salud de Bellvitge (Universitat de Barcelona).
Carrer de la Feixa Llarga, s/n, 08907 L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona



Objetivos:

- Seguir siendo un punto de referencia en nutrición deportiva para estudiantes y profesionales.
- Dar a conocer nuevas estrategias nutricionales útiles para conseguir mejoras en el rendimiento de los deportistas preservando al máximo su salud.
- Ayudar a los DN y a los profesionales del deporte a conocer los fundamentos de la nutrición deportiva bajo criterios de evidencia científica.
- Profundizar en aquellos aspectos más relevantes y de actualidad en el mundo del deporte y de qué manera se pueden abordar desde la nutrición.

Dirigido a:

- Dietistas Nutricionistas, profesionales de la salud, técnicos superiores en dietética, profesionales del mundo del deporte, estudiantes de Grado en Nutrición Humana y Dietética, estudiantes en Ciencias de la Salud y deportistas en general.

Horario:

- 9:30 a 13:30 horas
- 15:00 a 18:30 horas

Entidades participantes



Entidades colaboradoras



Ponentes



Dr. Guillermo Mena

- Cargo actual: Director Global de I+D Fruselva. Formación: Dietista Nutricionista (COI CAT NUM 000906) Máster en Condicionantes Genéticos Nutricionales y Ambientales del Crecimiento y del Desarrollo. Doctorado en Nutrición y Metabolismo.



Pablo Felipe Martín Sanz

- Licenciado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos (UAM), en Ciencias Químicas (UAM) (Colegiado N° 7.674) y entrenador personal. Director técnico y desarrollo de producto de Crown Sport Nutrition. Formador, ponente y articulista.



Dr. José Areta

- Profesor de Nutrición Deportiva. Instituto de Investigación de Ciencias del Deporte y del Ejercicio. Escuela de Ciencias del Deporte y del Ejercicio. 2010, Universidad Nacional de La Plata, Argentina, BSc (equivalente en el Reino Unido a BSc + MSc). 2014, Universidad RMIT, Australia, doctorado.

Entidades participantes



Entidades colaboradoras



Ponentes



Carles Tur

- Entrenador de Alto Rendimiento, Licenciado en Ciencias de Actividad Física y el Deporte, Graduado en Fisioterapia y Nutrición Humana. Preparador físico para Juegos Olímpicos de Rio (2016) y Tokyo (2020).



Álvaro González

- Psicólogo general Sanitario por el Departament de Salut de Catalunya. Máster en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad de Barcelona. Docente de Neuropsicología en la Universidad Oberta de Catalunya. Psicólogo deportivo Alto Rendimiento deportivo.

Entidades participantes



Entidades colaboradoras



Programa



Bienvenida

- 9:30 a 10:00 horas

¿Como se diseñan suplementos para deportistas?

- 10:00 a 11:00 horas

Dr. Guillermo Mena

Coffee Break

- 11:00 a 11:30 horas

Aporte de Energía Durante el Ejercicio: ¿Barritas, Geles o Líquidos?

- 11:30 a 12:30 horas

Pablo Felipe Martín Sanz

Disponibilidad energética en el deporte. Últimas evidencias.

- 12:30 a 13:30 horas

Dr. José Areta

Comida

- 13:30 a 15:00 horas

Entidades participantes



Entidades colaboradoras





Entrenamiento intestinal. De la teoría a la práctica

- 15:00 a 16:00 horas

Carles Tur

Cuerpos cetónicos exógenos, ¿qué son y qué lugar tienen en la nutrición deportiva?

- 16:00 a 17:00 horas

Dr. José Areta

Neurociencia del "flow" en el deporte

- 17:00 a 18:00 horas

Álvaro González

Clausura

- 18:00 a 18:30 horas

Entidades participantes



Entidades colaboradoras



Precios



Profesionales de la
salud y del deporte
y público general

30€

[COMPRAR](#)

Grupos + de 10
personas

25€

[Solicitar cupón](#)

INSCRÍBETE
AQUI



Más información e inscripciones:

www.nutritionalcoaching.com

<https://institute.nutritionalcoaching.com/>

info@nutritionalcoaching.com

formacion@nutritionalcoaching.com

Oficina Nutritional Coaching:

[C/Angel Vidal 25 08870 Sitges / Barcelona](#)

Teléfonos:

+34 93 250 38 58

+34 601 203 709

