

MODALIDAD PRESENCIAL

Certificación en Coaching Nutricional y nuevos enfoques de atención al paciente

¡De regalo 2 de nuestros libros!



CLASES PRESENCIALES



Introducción



Nutritional Coaching®, ofrece una certificación propia en Coaching Nutricional que comprende 41 horas de carga lectiva. Se distribuyen en 21 horas en modalidad presencial, en formato de curso intensivo de fin de semana, y 20 horas de trabajo autónomo del alumno, supervisado por el equipo docente mediante la plataforma virtual MOODLE.

Nutritional Coaching®, mantiene unos estándares de calidad en todos sus contenidos formativos, y dispone de autorización por parte de la IAC (International Association of Coaching) para la impartición de sus maestrías. Con esta certificación podrás disponer de tu titulación en coaching nutricional que te permitirá mejorar en tu desarrollo profesional, dotándote de conocimientos y técnicas que te ayudarán a conseguir la excelencia profesional. El programa formativo incluye una formación teórica y una fuerte carga práctica que te permitirá manejar con soltura todos los conocimientos y técnicas aprendidas.

El programa formativo ha sido diseñado por profesionales de la nutrición y del Coaching, con amplia experiencia, y está impartido por un equipo docente que realizará un seguimiento individual de cada alumno, lo que te permitirá aprender, resolver dudas y avanzar en tu proceso de aprendizaje de una manera fácil.



Lugar de impartición:

- C/Angel Vidal 25 Bajos 1ª
08870 Sitges / Barcelona.



Objetivo General

- Adquirir las habilidades y competencias necesarias para conseguir la excelencia en la práctica del ejercicio del asesor nutricional.

Objetivos Específicos

- Mejorar el índice de éxito que se obtiene con los pacientes.
- Conseguir la adherencia terapéutica de manera fácil.
- Mejorar la comunicación con vuestros pacientes adquiriendo las habilidades comunicativas adecuadas.
- Disponer de recursos propios para mantener la motivación constante en la consulta.
- Disfrutar en todo momento del ejercicio de nuestra profesión.
- Conocer otras disciplinas y enfoques orientados a la promoción de la salud como HAES (Health at Every Size), Mindfulness y Mindful eating, ACT (Terapia Aceptación y Compromiso).

Dirigido a:

- Dietistas-Nutricionistas, Nutriólogos, Licenciados en Nutrición, Técnico Superior en Dietética.
- Estudiantes de grado en Nutrición Humana y Dietética en su último año de carrera.
- Profesionales de la salud que se dediquen al asesoramiento nutricional en colaboración con Dietistas-Nutricionistas.

Horario

- Viernes de 10:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:00 horas.
- Sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:00 horas.
- Domingo de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 18:00 horas.

Evaluación

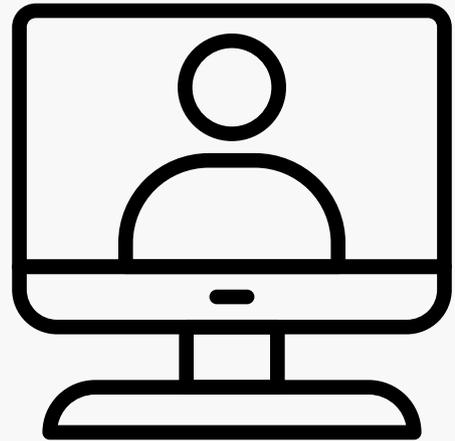
- Asistencia obligatoria a todas las sesiones.
- Participación en las clases.
- Entrega de tareas mediante plataforma MOODLE.



La parte online complementa los contenidos que hemos estado trabajando y el aprendizaje de habilidades y competencias iniciado en la parte presencial.

Contenidos que trabajamos en la parte online.

- Actividades para entrenar las habilidades comunicativas del coach nutricional.
- Actividades para profundizar en las Maestrías de la IAC. Las competencias esenciales para convertirte en un coach excelente.
- Actividades para aprender a ser proactivo, afrontar los desafíos y abandonar la cultura de la queja.
- Diseño de herramientas propias de coaching nutricional con un aplicación práctica en consulta.
- Actividades para aprender a lidiar con pensamientos sabotadores y creencias limitantes que influyen en nuestros resultados.
- Actividades para identificar tus propios valores y los de las personas a las que acompañas.
- Actividades para trabajar la conexión con la motivación intrínseca.
- Entrenamiento en la puesta en práctica de las habilidades comunicativas y el proceso de coaching nutricional ODIBROPA.



Equipo docente



Yolanda Fleta

Licenciada en Sociología por la Universidad de Barcelona, especialista en Sociología de la Alimentación. Postgrado en Coaching y Psicoterapia por la Universidad de Barcelona. Coach certificada por TISOC en Coaching Personal y Coaching Salud. Miembro de la IAC (International Association of Coaching). Responsable Postgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al Paciente en Universidad de Barcelona. Coordinadora Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Docente Coaching Nutricional en el Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte en Universidad de Barcelona. Consultora nacional e internacional en empresas del sector de la salud y la alimentación. Directora de Proyectos de Nutritional Coaching ®. Coautora Libro “Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione”, “Las emociones se sientan a la mesa” “Coaching nutricional para niños y padres”. Ex-Presidenta Chapter Spain IAC (International Association of Coaching)



Jaume Giménez

Doctorando en Nutrición. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramon Llull. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte por Universidad de Barcelona. Diplomado en Coaching Salud por TISOC (The International School of Coaching). Máster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB. Certified Lifestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Responsable técnico en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte Universidad de Barcelona. Director Científico Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Coordinador Posgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al paciente en Universidad de Barcelona. Tutor del Seminario Coaching Nutricional del Màster Universitario de Nutrición y Salud perteneciente a la UOC (Universitat Oberta de Catalunya). Coautor Libro “Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione” y “Coaching nutricional para niños y padres”. Random House Mondadori. Miembro del Colegio oficial de DN de Catalunya (CAT543). Vicepresidente Chapter Spain IAC (International Association of Coaching).



Lara Lombarte

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética, por la Universidad de Barcelona. Postgrado en Psicoterapia y Mindfulness. Certificada en Coaching Nutricional, por Nutritional Coaching, Experts en Nutrició. Educadora de Obesidad Infantil, por Niñ@s en movimiento por la Vall d'Hebrón. Diplomatura en Practitioner PNL, por DreamTeam avalado por AEPNL. Titulación en Nutrición Energética y Emocional, por Holnature. Máster de Cineantropometría y Nutrición Deportiva, por la Universidad de Valencia. Titulación en Fundamentos de nutrición en el deporte, por la UB. Miembro CODINUCAT nº colegiada: CAT 000502.





MÓDULO 1: CONTEXTUALIZACIÓN DEL COACHING

- Qué es el Coaching
- Historia del Coaching
- Tipos de Coaching
- Evidencia científica del coaching salud y coaching nutricional.

MÓDULO 2: EL PROCESO DEL COACHING

- ¿En que consiste un proceso de Coaching Nutricional?
- Modelo ODIBROPA:
 - Establecer Objetivos realistas y motivadores.
 - Valorar la disposición al cambio.
 - Identificar Las Barreras y los Recursos del paciente.
 - Definir un Plan de Acción.

MÓDULO 3: EL BUEN COACH

- Habilidades que debe tener el buen coach
- El estilo de comunicación del buen coach.
- Las Competencias clave (IAC Masteries TM)

MÓDULO 4: BIOPSIKOLOGÍA DE LA ALIMENTACIÓN

- Emociones: qué son, cómo nos afectan.
- Estrategias para la gestión eficaz de las emociones del paciente y del profesional.
- Las competencias emocionales de los nutricionistas inteligentes.

MÓDULO 5: NUEVOS ENFOQUES DE ATENCIÓN AL PACIENTE

- Mindfulness y Mindful eating.
- Health at Every Size (HAES)
- ACT (Terapia de aceptación y compromiso).

MÓDULO 6: EL COACHING APLICADO A LA CONSULTA NUTRICIONAL

- Principales problemas que nos encontramos en la consulta.
- Cómo conseguir la adherencia terapéutica a través del proceso De Coaching.
- El Maletín de Herramientas del Coach nutricional:
- Herramientas para la introspección y el autoconocimiento del paciente.
- Herramientas para favorecer la disposición al cambio del paciente.
- Técnicas para aumentar y mantener la motivación del paciente y del profesional.
- Herramientas para la gestión eficaz del tiempo.
- Técnicas para aumentar la conciencia corporal del paciente.
- Técnicas para conocer el tipo de motivación del paciente y como actuar.
- Recursos para ofrecer asesoramiento sin resistencia.
- Realización de casos prácticos.

Matrícula



Matrícula sin
descuento

1200€

Matrícula
anticipada

600€

Asociaciones/colegios
profesionales
colaboradores

Consultar

Más información e inscripciones:

www.nutritionalcoaching.com

<https://institute.nutritionalcoaching.com/>

info@nutritionalcoaching.com

formacion@nutritionalcoaching.com

Oficina España:

[C/Angel Vidal 25 08870 Sitges / Barcelona](#)

Teléfonos:

+34 93 250 38 58

+34 601 203 709

