

Nuevo curso

Casos prácticos de coaching nutricional

CLASES 100% ONLINE

Introducción



En el ámbito del coaching nutricional, conocer únicamente la teoría no es suficiente. Es necesario practicarlo para conseguir resultados exitosos con los y las pacientes. Por ese motivo, te ofrecemos esta microformación específica en práctica profesional.

Nutritional Coaching te proporciona como profesional de la salud los conocimientos y habilidades necesarias para lograr en el paciente/coachee un cambio a nivel cognitivo, una mayor gestión de las emociones que le impiden seguir la dieta, una mayor confianza y autoestima y una motivación total para seguir el tratamiento hasta el final. Y lo vamos a hacer a través de la visualización de casos reales, conducidos por profesionales de nuestro equipo, a lo largo de los más de 12 años de experiencia en consulta que tenemos y que queremos mostrarte.

Los casos que se van a abordar son sobre la gestión del peso, sobre patologías como la diabetes mellitus y también en deportistas.

Aplicando el Coaching, tanto tú como profesional como el paciente conseguiréis más de lo que podríais alcanzar con métodos convencionales y además lo haréis disfrutando del proceso. Este curso, sin duda te dará más seguridad para desarrollar tus propios procesos de coaching nutricional. Pensado en un formato 100% online, con la metodología "learning by doing" que Nutritional Coaching ofrece desde hace más de 12 años.

De esta manera tú marcas el ritmo para que lo puedas disfrutar y te sea más provechoso.



Dirigido a

- Profesionales que quieran conocer y poner en práctica estrategias de Coaching Nutricional.

Temporalización de la microformación

- En esta formación tú gestionas el tiempo y la duración, ya que tú decides cuando lo inicias y cuando lo finalizas, sin límite de tiempo.

El curso tiene una duración aproximada de 1 mes y medio, con una carga lectiva de 10 horas que se completan sumando el tiempo dedicado a:

- La visualización de videos.
- La lectura de los casos prácticos.
- La realización de test de autoevaluación.

Método de Evaluación

- El sistema de evaluación que plantea Nutritional Coaching® en el curso de “Casos prácticos en Coaching Nutricional” tiene como objetivo, garantizar que el alumno conozca como es la aplicación práctica del coaching nutricional. El método de evaluación se basa en el sistema de evaluación continuada y autogestionable para que el alumno aprenda de sus aciertos y también de sus errores, y sea capaz de transferir su aprendizaje a su lugar de trabajo. Además, puedes contactar con tu tutor en cualquier momento a lo largo de la formación, para solventar dudas. La evaluación consiste en:

- Superación de unos test/tareas autoevaluables al finalizar cada módulo. La superación de las autoevaluaciones al finalizar cada módulo le dará paso al siguiente.

Metodología:

Cada módulo consta de material aportado por el equipo docente de la siguiente manera:

- Vídeos explicativos
- Presentaciones en PDF
- Materiales complementarios y didácticos sobre los contenidos a tratar (bibliografía recomendada, webs de interés...)



Objetivos

Objetivo generales

- Conocer desde la práctica en que consiste una intervención en coaching nutricional.
- Adquirir un conocimiento práctico sobre los procesos de coaching nutricional en diferentes situaciones.

Objetivo específicos

- Aprender a aplicar correctamente las herramientas de coaching nutricional.
- Conocer como desarrollar a la practica un proceso de coaching nutricional.
- Tener la capacidad desarrollar exitosamente un caso de coaching nutricional.
- Disfrutar en todo momento del proceso del coaching nutricional.

Al finalizar, Nutritional Coaching® expedirá un certificado de validez internacional al alumno que haya superado el curso.

Equipo docente



Yolanda Fleta

(Barcelona, 1975), socióloga y coach nutricional y de salud. Co-fundadora de Nutritional Coaching en el año 2008, centro pionero en la formación en coaching nutricional, tanto en España como Latinoamérica. Autora de los libros, "Coaching nutricional. Haz que tu dieta funcione" en el año 2.015, "Las emociones se sientan a la mesa" y "Coaching nutricional para niños y padres" en el año 2017 y el reciente "Alimentación consciente: reduce tu ansiedad y mejora tu dieta" 2.020. En el ámbito académico, soy docente y coordinadora del Postgrado de Coaching Nutricional de la Universitat de Barcelona y de la Maestría de la UVG (Universidad del Valle de Guatemala), colaborando también como docente en otras formaciones de ámbito universitario. Desde hace años, investigo el coaching y el mindfulness como enfoques y métodos de intervención para acompañar a las personas en su propósito de lograr una relación sana con la comida, habiendo participado en varios artículos publicados en revistas científicas.



Lara Lombarte

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por CESNID, centro adscrito a la Universidad de Barcelona (UB). Postgrado en Mindfulness y Psicoterapia por UB. Fundamentos de Nutrición Deportiva UB. Certificada en Coaching Nutricional por Nutritional Coaching®. Educadora de obesidad Infantil. Avalado por Niñ@s en movimiento (Hospital Vall d'Hebrón, Barcelona). Máster en Programación Neurolingüística. Certificado por AEPNL Dreamteam Coaching y PNL. Docente en el Postgrado de Health Coaching de la UOC. Co-Autora del libro Las Emociones se sientan a la mesa, ed. Comanegra. Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CAT502).



Jaume Giménez

Doctorando en Nutrición. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte por Universidad de Barcelona. Máster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la Universidad de las Islas Baleares. Certified Lyfestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. CEO Nutritional Coaching SL y Nutritional Coaching Institute. Coordinador y docente en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte Universidad de Barcelona. Director Científico Maestría e Nutrición en la Actividad Física y el Deporte en Universidad del Valle de Guatemala. Director científico Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Coordinador Posgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al paciente en Universidad de Barcelona. Coautor Libro Coaching Nutricional, haz que tu dieta funcione (Random House Mondadori), Coaching nutricional para niños y padres (Random House Mondadori), Bases biológicas para el asesoramiento nutricional y deportivo personalizado; y Planificación nutricional y deportiva personalizada (Limencop, SL). Nutricionista deportivo miembro del equipo profesional de deportistas de ARD, responsable servicio nutrición en Academia Internacional Sanchez Casal (Barcelona) y responsable servicio nutrición deportiva en Nutritional Coaching SL. Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CAT543).

Plan de Estudio



El Plan de estudios está diseñado y elaborado por nuestro equipo docente y supervisado por el equipo de formación de Nutritional Coaching. El objetivo es facilitar al alumnado los contenidos de una forma práctica, fácil y amena. En toda nuestra formación usamos la tecnología más avanzada en formación online y mantenemos actualizados nuestros contenidos formativos. En el curso vas a encontrar 4 módulos.

Módulo 1
Coaching Nutricional.

Módulo 2
Caso práctico paciente con exceso de peso.

Módulo 3
Caso práctico paciente con diabetes mellitus.

Módulo 4
Caso práctico deportista pre competición.

Plan de Estudio



Módulo 1 **Coaching nutricional.**

- Situaciones en las que aplicar el Coaching Nutricional.
- Cómo aplicar los Principios del Coaching.
- Demostración de las Principales habilidades comunicativas.
- Secuencia de un proceso de Coaching Nutricional. ODIBROPA.
- Aplicación práctica de las Herramientas básicas de Coaching Nutricional.

Módulo 2 **Caso práctico paciente con exceso de peso.**

- Presentación del caso.
- Desarrollo del proceso.
- Resultado final.

Módulo 3 **Caso práctico paciente con diabetes mellitus.**

- Presentación del caso.
- Desarrollo del proceso.
- Resultado final.

Módulo 4 **Caso práctico deportista pre competición.**

- Presentación del caso.
- Desarrollo del proceso.
- Resultado final.

Contacto



Más información e inscripciones

www.nutritionalcoaching.com

info@nutritionalcoaching.com

formacion@nutritionalcoaching.com

Oficina España

C/Ángel Vidal 25 Bajos 1º - 08870 Sitges (Barcelona)

T +34 93 250 38 58 / +34 601 203 709

