



# Título oficial

Semipresencial o 100% online

## Master in Nutrition, Health Coaching for Wellness





El **coaching nutricional** no es para aquellos que buscan fórmulas mágicas, sino para los que quieren descubrir la magia que supone confiar en uno mismo.

# ¿Por qué?

A nivel mundial, la incidencia y prevalencia de patologías crónicas no transmisibles y prevenibles han alcanzado proporciones epidémicas, lo que a su vez ha generado una atención creciente en estrategias que mejoren los comportamientos de salud y los resultados asociados.

Este programa de 12 meses, con un enfoque innovador y pionero en América Latina, permitirá que el profesional aplique de forma inmediata metodologías y herramientas innovadoras en la consulta para ser agentes de cambio y contribuir a mejorar la calidad de vida de la población. Se desarrolló en alianza con Nutritional Coaching, empresa con sede en Barcelona, quienes crearon la metodología del **Coaching nutricional**.



“ Si buscas resultados distintos, no hagas siempre lo mismo ”

**Albert Einstein.**

# Datos generales

- **Título oficial:**  
Master in Nutrition, Health Coaching for Wellness
- **Programa**  
Maestría.
- **Número de créditos**  
60 créditos. Total horas 1800.
- **Duración**  
12 meses.
- **Curso (año académico)**  
Curso académico 2025-2026.
- **Ubicación**  
Campus Universidad del Valle de Guatemala.
- **Modalidad**  
Semipresencial y Online.
- **Fecha de inicio:**  
Enero de 2025.

- **Idioma**  
Castellano
- **Prácticas**  
Los alumnos con mejor expediente académico podrán realizar una pasantía corta en las instalaciones de Nutritional Coaching en Barcelona\*.
- **Codirección y coordinación**  
D. Jaime Giménez Sánchez  
Dña Yolanda Fleta.  
Coordinadores técnicos.  
  
Dña. Ana Isabel Del Rosal  
Coordinadora académica.



Maestría organizada en colaboración con la empresa privada, fomentando el **intercambio de conocimientos** entre el mundo académico y el mundo laboral.

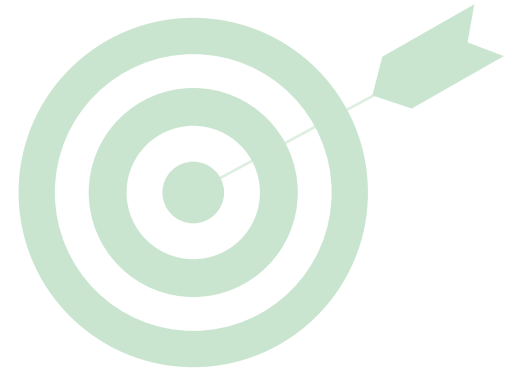


\*Los gastos de hospedaje, boleto aéreo y alimentación son cubiertos por el estudiante

# Objetivos

## Objetivo general:

- Formar profesionales de la salud y nutrición en el enfoque, las habilidades y la metodología del coaching nutricional y otras disciplinas como el mindfulness y mindful eating, inteligencia emocional, programación neurolingüística aplicados a la nutrición que sean capaces de acompañar a las personas en su cambio de hábitos alimentarios de manera efectiva y sostenible en el tiempo, logrando la excelencia en la práctica del ejercicio profesional.



## Objetivos específicos:

Contribuir a resolver la creciente problemática de sobrepeso y obesidad, así como de enfermedades crónicas no transmisibles, por medio de expertos en enfoques innovadores de atención al paciente con las habilidades para:

- Conducir un proceso de health coaching o coaching nutricional aplicando nuevas técnicas para conseguir la adherencia terapéutica y mejorar el índice de éxito del paciente.
- Comunicarse y relacionarse de forma efectiva con los pacientes
- Mantener la motivación constante durante la consulta mediante la aplicación de técnicas y estrategias adecuadas y la selección de recursos propios pertinentes.
- Aplicar los principios del HAES y *body positive* en el acompañamiento al paciente.
- Acompañar al paciente hacia un cambio de manera eficiente mediante la aplicación de herramientas de coaching nutricional o health coaching acordes a cada caso específico.
- Aplicar los principios del Mindfulness que permitan aumentar la consciencia plena en torno a los patrones de alimentación y las emociones, frenando el piloto automático a la hora de comer y reconociendo la relación entre la comida y estado de ánimo de la persona.
- Orientar al paciente a incorporar herramientas de mindful eating, inteligencia emocional y programación neurolingüística y gastronomía emocional en el día a día.



# Metodología

Las nuevas tecnologías tienen un papel importante en la metodología docente, ya que la modalidad de la maestría es online. El modelo pedagógico se encuentra centrado en el alumno, con un enfoque constructivista y basado en la educación de adultos donde se reconoce al profesional como autor de su propio aprendizaje con el fin de motivar la adquisición de nuevas competencias. No se trata de aprender conceptos teóricos, sino de saber aplicar lo aprendido, para ellos se utilizará la metodología “**Learning by Doing**”.

Las metodologías utilizadas garantizan que el profesional sea capaz de poner en práctica los conocimientos adquiridos y resolver situaciones que se planteen en el mundo laboral.



## Tutor

El alumno dispondrá de un tutor que le apoyará en su aprendizaje y evolución a lo largo del programa.



## Sesiones en streaming

Consiste en sesiones intensivas en días sucesivos donde se abordarán los contenidos más prácticos a través de clases magistrales, exposición de casos, trabajo en grupos y talleres.



## Aula virtual

Usamos la plataforma Moodle como espacio de intercambio e información y como vía para la interrelación ente estudiantes y profesores. Se utilizarán en su mayoría recursos de comunicación asincrónicos. Se dispondrán de contenidos en formato PDF, videos tutoriales, videos didácticos, elaboración de wikis, foros de discusión, videoconferencias grupales, ejercicios en línea, bibliografía específica, exámenes parciales.



## Tutorización continua

Tutorización continua, diaria y personalizada realizada por especialistas en la materia concreta, todos ellos con una amplia experiencia.

# Evaluación



Los módulos se evaluarán a través de actividades de evaluación continua que permiten comprobar la asimilación de los conceptos teóricos y prácticos. Dependiendo de la naturaleza de la actividad se tendrá en cuenta para su evaluación:

- ✓ La capacidad del estudiante para resolver situaciones reales o hipotéticas.
- ✓ La capacidad de síntesis y argumentación, así como la bibliografía utilizada.
- ✓ El acierto en las respuestas, en el caso de exámenes.
- ✓ Las notas de las actividades de evaluación continua propuestas en cada curso suponen el 70% de la nota de la Maestría. El otro 30% corresponde al Trabajo Final de Maestría. (TFM).







# Programa académico

## Curso 1

CN y HC  
Fundamentos y  
evidencia  
científica.

## Curso 2

El proceso de  
coaching.

## Curso 3

Herramientas de  
CN y HC.

## Curso 4

Inteligencia  
Emocional.

## Curso 5

Programación  
Neuroligüística.

## Curso 6

Laboratorio de  
inteligencia emocional  
y PNL en nutrición y salud.

## Curso 7

Laboratorio  
de coaching  
nutricional.

## Curso 8

Mindfulness  
y mindful  
eating.

## Curso 9

Laboratorio de  
Mindfulness y  
mindful eating.

## Curso 10

Gastronomía  
emocional.

## Curso 11

Culinary coaching.

## Curso 12

Trabajo Final  
de Maestría.

# Curso 1

## CN y HC fundamentos y evidencia científica.

- ✓ Neurociencia y coaching.
- ✓ Teorías y modelos teóricos en los que se sustenta el CN.
- ✓ Filosofía coaching.
- ✓ Evidencia científica del HC y CN.



## Curso 2

# El proceso de coaching.

- ✓ El modelo ODIBROPA.
- ✓ Las IAC Masteries.



★★★★★  
ESCUELA N°1  
DEL MUNDO EN  
COACHING  
NUTRICIONAL  
★★★

## Curso 3

# Herramientas de CN y CH

- ✓ Habilidades comunicativas en el CN y CH.
- ✓ El Maletín de herramientas.

## Curso 4

# Inteligencia emocional.

- ✓ Orígenes de la IE.
- ✓ Conciencia emocional.
- ✓ Regulación emocional.
- ✓ Autonomía Personal.
- ✓ Habilidades Socioemocionales.



## Curso 5

# Programación Neuroligüística.

- ✓ Introducción a la PNL. Concepto.
- ✓ Los niveles lógicos de la PNL. Presuposiciones y creencias.
- ✓ Evidencia Sensorial y Empatía.
- ✓ Los objetivos, alternativas y flexibilidad.
- ✓ Metamodelo del lenguaje.



## Curso 6

# Laboratorio de inteligencia emocional y PNL en nutrición.

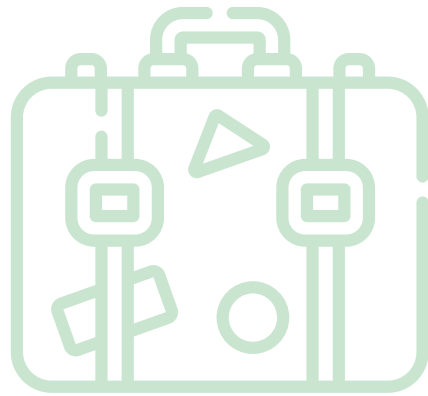


- ✓ Videoconferencias en directo sobre Inteligencia emocional.
- ✓ Videoconferencia en directo sobre Programación Neurolingüística.



## Curso 7

# Laboratorio de coaching nutricional.



Formato streaming.

- ✓ Prácticas con el Maletín de Herramientas del CN.
- ✓ Prácticas de conversación: Modelo ODIBROPA y Técnica de Coaching Breve.
- ✓ Coaching Nutricional para niños y padres.
- ✓ Coaching Nutricional en deporte.
- ✓ Coaching para grupos.
- ✓ Cómo poner en práctica el coaching nutricional en consulta.



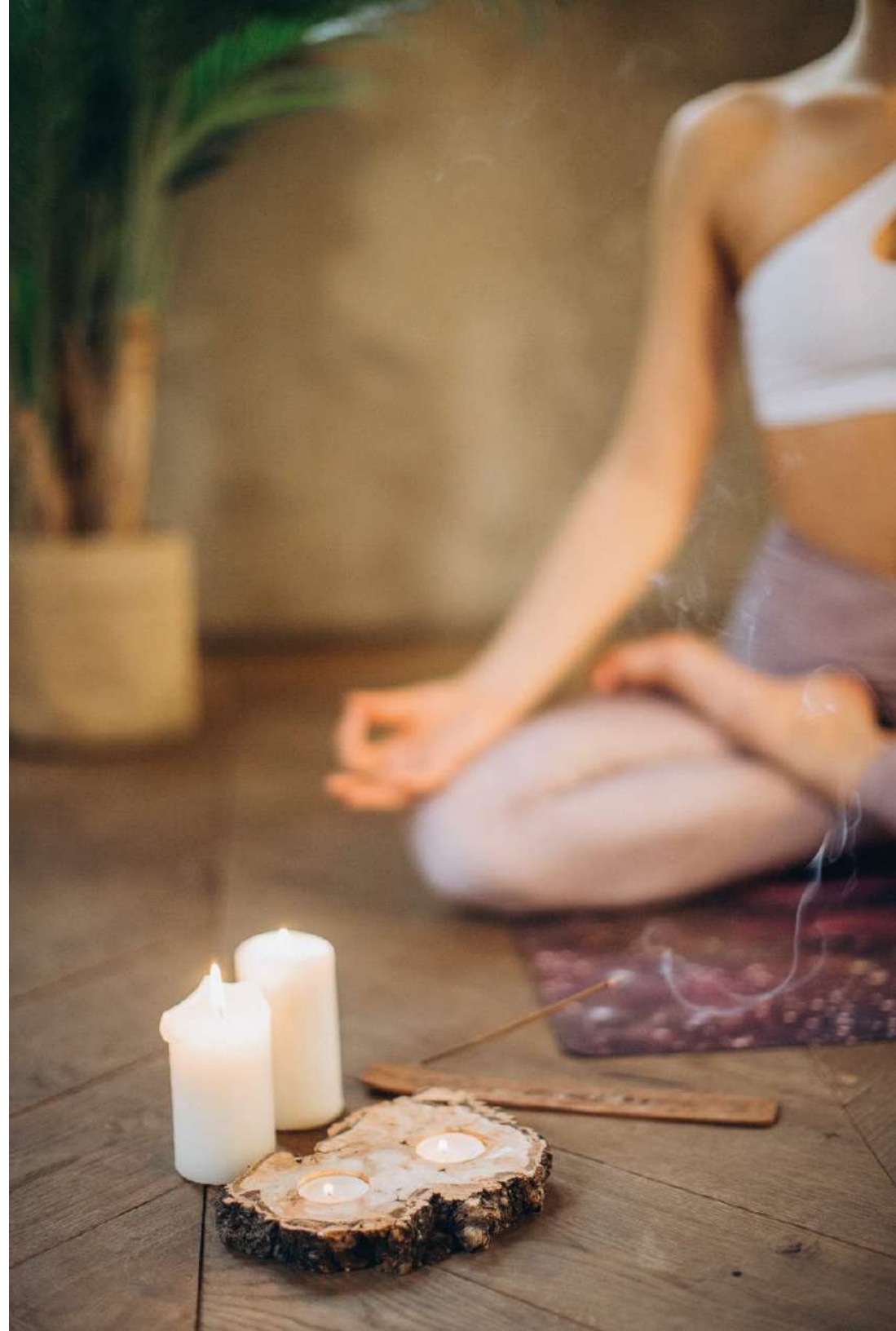
★★★★★  
ESCUELA N°1  
DEL MUNDO EN  
COACHING  
NUTRICIONAL



## Curso 8

# Mindfulness en salud y Mindful eating.

- ✓ Introducción y principios del HAES.
- ✓ Mindful eating en la consulta.
- ✓ Conciencia corporal y emocional.
- ✓ Introducción a la compasión.





## Curso 9

# Laboratorio de Mindfulness y Mindful eating.

- ✓ Mindful Eating en la consulta.
- ✓ Plenitud, saciedad y satisfacción.
- ✓ Identificando patrones condicionados en torno a la alimentación.
- ✓ Alimentación, pensamientos y emociones.



## Curso 10



# Gastronomía emocional.

- ✓ Conceptos básicos del sistema digestivo y de las emociones.
- ✓ Microbiota: funciones y cuidado.
- ✓ Estrés.
- ✓ Emociones y microbiota.
- ✓ **Laboratorio:**  
Prácticas culinarias de gastronomía emocional.



# Curso 11

## Culinary Coaching

- ✓ Fundamentos de Culinary coaching.
- ✓ Motivación para la cocina casera.
- ✓ Barreras en la elaboración de comida casera.
- ✓ Técnicas culinarias.



## Curso 12

# Trabajo Final de Maestría.



El trabajo final de Maestría, es uno de los elementos importantes en el proceso de aprendizaje del alumno. Diseñado como un instrumento que facilite la aplicación e integración del conocimiento desarrollado por el alumno durante el Master en un contexto real de trabajo. Asimismo, complementa el proceso de evaluación del programa desde una perspectiva global y donde se pondrán de manifiesto la adquisición de las competencias profesionales básicas, específicas y transversales propias de un profesional experto en Coaching nutricional y los demás enfoques de atención. A partir de la fecha indicada, se abrirá en la plataforma un documento con las características y requisitos para la realización del Trabajo final.



# Perfil de admisión

- ✓ Profesionales de la salud (nutricionistas, médicos de diferentes especialidades, psicólogos, etc.) con un enfoque innovador que busquen nuevas herramientas y disciplinas para acompañar a las personas en su cambio de hábitos de salud y alimentarios de manera efectiva y sostenible en el tiempo, logrando la excelencia en la práctica del ejercicio profesional.



Se valorará perfil mediante:

- ✓ Revisión de Curriculum Vitae.
- ✓ Presentación de carta de interés para estudiar la Maestría.
- ✓ Entrevista presencial o utilizando medios electrónicos (si el profesional reside en el interior o en otro país).

# Salidas profesionales



# Validez del título



- ✓ La Universidad del Valle de Guatemala está acreditada y el título tiene validez, siendo un título oficial.
- ✓ La acreditación se puede realizar a través del apostillado, la mayoría de países de Latinoamérica forman parte de este convenio. Puedes consultar en tu país en las entidades de educación superior o en el Ministerio de relaciones exteriores.
- ✓ La apostilla es un documento que certifica y acredita la autenticidad de un documento y suprime la exigencia de legalización de los documentos públicos extranjeros de países que están dentro de esta convención. Esto aplica a documentos emitidos por la establecimientos de Educación Superior.
- ✓ El proceso puede variar en cada país por lo que es importante que consultes en tu país los requisitos antes de iniciar el proceso de inscripción.

# Precio

## Costo de la maestría:

Q63,700.00 = \$8,200.00 USD

Precio que incluye: dos matriculas, carnet, servicios de tecnología y costo de la maestría (12 cursos)

## ¡Cómodas modalidades de pago!

### Modalidad de pago

El pago se puede realizar en **12 cuotas** mensuales e incluye carnet y servicios de tecnología.

Además si pagas el valor total de una sola vez se aplica un

**5% de descuento**





# Guía de inscripción

1



Completa la solicitud y papelería de admisión.

2



- ✓ Prepara tu título universitario (original y copia).
- ✓ Constancia de cierre de pénsum (en caso de tener el título en trámite).
- ✓ Documento Personal de Identificación (DPI).
- ✓ En caso de ser extranjero, pasaporte vigente. Fotografía reciente tamaño cédula.

3



Solicita cita con la directora del programa [anarosal@uvg.edu.gt](mailto:anarosal@uvg.edu.gt)

# Razones para formarte con nosotros

- ✓ Título oficial.
- ✓ Hacemos parte del convenio de La Haya.
- ✓ Puedes pagar tu estudio hasta en 12 cuotas mensuales.
- ✓ Prestigio europeo al alcance.
- ✓ Puedes elegir modalidad online o semi presencial
- ✓ Estudio, innovación, actualización, tecnología a un clic de alcance.
- ✓ El título se puede convalidar a través del apostillado.
- ✓ Acceso a el material de la maestría 24/7.
- ✓ Estudias desde la comodidad de tu casa.

**PROGRAMA PIONERO**  
en América Latina



 **1 UN AÑO DE DURACIÓN**  
CON DOCENTES INTERNACIONALES de reconocida trayectoria

**AUTORIZADOS POR LA IAC**  
International Association of Coaching  
para impartir sus Maestrías



**OPORTUNIDAD DE PASANTÍAS**  
en Barcelona  
en la sede de Nutritional Coaching



# Contacto



<https://www.uvg.edu.gt/uvgmaster/master-in-nutrition-health-coaching-for-wellness/>



anarosal@uvg.edu.gt  
nutricion@uvg.edu.gt  
info@nutritionalcoaching.com



+502 52046405 (Guatemala)



+34 601 203 709 (España)



8 av. 11-95 zona 15, vista hermosa III.  
Guatemala, Guatemala. 01015



Nutritional Coaching, Experts en nutrició



@nutritional\_coaching