

MODALIDAD
ONLINE

Certificación en Abordaje Nutricional de Trastornos de la Conducta Alimentaria

CLASES EN DIRECTO Y DIFERIDO





Los trastornos de la conducta alimentaria (TCAs) son un conjunto de condiciones patológicas, psiquiátricas y psicológicas que afectan al comportamiento del paciente en relación a su alimentación, su vida, su aspecto y su entorno. El tratamiento de estas alteraciones es complejo, largo e interdisciplinario y requiere una atención Psiquiátrica, psicológica-emocional y nutricional.

En este curso encontrarás las últimas actualizaciones en el tratamiento nutricional de los TCAs. Contamos con docentes universitarios con amplia experiencia clínica que enseñarán el camino para poder incluirte en un equipo y aprender cómo es el abordaje nutricional y el trabajo interdisciplinario para pacientes. Conocerás los diferentes tipos de TCAs y los pilares de su abordaje integral para entender el contexto completo según cada etapa de la vida. Además podrás reconocer cuáles son los síntomas y signos habituales en estos pacientes, cómo trabajar desde la prevención y lo más importante, obtendrás recursos para incluir en tu consulta para el tratamiento dietético-nutricional con todas las actualizaciones del campo.

Si quieres mejorar tus conocimientos y actualizarte en relación al tratamiento nutricional de los TCAs este curso es el adecuado.



Metodología:

- El curso incorpora además de los materiales, bibliografía actualizada sobre los contenidos a tratar.
- Uso de las tecnologías de última generación para facilitar al máximo el proceso de aprendizaje.
- Sesiones teóricas en diferido quincenales.
- Sesiones de preguntas y respuestas mensuales en directo con los expertos.

Evaluación:

- Superación de las evaluaciones al finalizar cada módulo
- Se utilizarán ejercicios tipo test y de caso clínico según el módulo. Valoración por parte del tutor/a tras la entrega de las tareas de cada módulo.
- Puesta en práctica de un caso práctico. Al finalizar el curso, el alumno deberá llevar a cabo un caso real utilizando todas las herramientas del curso

Criterios de admisión:

- Grado en Nutrición Humana y Dietética.
- Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética.
- Títulos extranjeros equivalentes de Nutrición Humana y Dietética.
- Dobles titulaciones que incluya Nutrición humana y dietética.
- Grado en enfermería, medicina y fisioterapia.
- Grado en Psicología.
- Otros profesionales de la salud (Consultar)

Temporalización:

El curso se imparte en una nueva edición

Fecha: 9 de abril de 2025

Duración: 175 horas / 4 meses

Titulación: Certificación

Disciplina: TCA



Objetivos Generales

- Entender y conocer el abordaje nutricional del paciente con un trastorno de la conducta alimentaria.
- Conocer las herramientas dietético-nutricionales que se utilizan en la consulta de nutrición para la prevención y tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria.

Objetivos Específicos

- Conocer los diferentes tipos de TCAs y el tratamiento multidisciplinar básico.
- Aprender y aplicar herramientas dietético-nutricionales desde un enfoque interdisciplinar, así como reconocer signos y síntomas de riesgo en la consulta de Nutrición.
- Aprender las diferentes estrategias dietéticas en las diferentes fases de la enfermedad (hospitalización, agudización, cronicidad y recuperación)
- Aprender herramientas de coaching nutricional para abordar el paciente desde la empatía y la escucha activa.

Equipo docente



Dr. Cristian Didier Hernández

Doctor en Nutrición, Docente Universitario e investigador. Nutricionista y Dietista nº Col: CAT000694. Director de Disanta Nutrición SL. Investigador, Experto en Nutrición deportiva, nutrición clínica-hospitalaria y trastorno de la conducta alimentaria.



Francesca Golfín Steinvorth

Nutricionista clínica con un enfoque no peso centrista experta en trastornos de la conducta alimentaria y nutrición deportiva. Es máster en Inteligencia Emocional e Intervención en Emociones y Salud en la Universidad Complutense de Madrid y certificada como Intuitive Eating Counselor. Actualmente cursa la maestría de Investigación, Innovación y Trasnferencia en Salud de la Universidad de Lleida y es una de las co-presidentas de la comunidad de Nutrición en la Academy for Eating Disorders.



Módulo 1: Generalidades de los TCAs

- Qué son los TCAs: origen y epidemiología
- Tipos de TCAs

Módulo 2: Atención y tratamiento

- Diagnóstico TCAs
- Niveles de atención y equipo interdisciplinario
- Derivación médica

Módulo 3: Etiología y complicaciones de los TCAs:

- Factores predisponentes, precipitantes y mantenedores
- Comorbilidades y complicaciones de salud

Módulo 4: Prevención y detección temprana

- Prevención de TCAs
- Detección temprana de TCAs: escalas y cambios de comportamiento

Módulo 5: Factores mantenedores sociales principales

- Conductas de riesgo
- Cultura de dieta
- Deporte
- Gordofobia

Módulo 6: Tratamiento

- Evaluación clínica, bioquímica, nutricional y alimentaria
- Generalidades del tratamiento médico y psicológico

Módulo 7: Tratamiento nutricional en la infancia y adultez:

- Hospitalario
- Consulta externa
- Recuperación y recaídas

Módulo 8: Nuevos paradigmas de tratamiento nutricional

- Atención centrada en la persona: coaching nutricional.
- Alimentación intuitiva y consciente
- Salud en todas las tallas (activos para la salud)



Oficina España:

C/Angel Vidal 25 08870 Sitges / Barcelona

+34 93 250 38 58
+34 601 203 709

www.nutritionalcoaching.com
<https://institute.nutritionalcoaching.com>

Más información e inscripciones:

info@nutritionalcoaching.com
formacion@nutritionalcoaching.com

