

MODALIDAD ON-LINE

Coaching Nutricional 2 "Nivel experto"



CLASES EN DIRECTO
Y EN DIFERIDO



Introducción



Nutritional Coaching, SL® ofrece la Certificación en Coaching Nutricional Nivel 2 (Nivel experto) on-line que comprende 200 horas de carga lectiva 100% online. Como entidad de referencia a nivel nacional e internacional, disponemos de autorización por parte de la IAC (International Association of Coaching) para la impartición de sus maestría.

Esta es una excelente oportunidad para mejorar todo lo aprendido sobre coaching nutricional y avanzar con nuevos materiales y herramientas, elaboradas por el equipo docente de Nutritional Coaching®. Estos materiales y herramientas son fruto de la experiencia de más de 12 años de nuestro equipo docente y de las últimas investigaciones basadas en la evidencia científica, que valoran la aplicación del coaching como método eficaz para conseguir cambios de hábitos, mayor adherencia terapéutica en los pacientes y se convierte en una gran ayuda para poder trabajar en diferentes ámbitos (sanitario, docencia...) y con grupos de población como niños, adultos, deportistas.... El curso será totalmente online y a su vez muy práctico. Además, al finalizar la certificación y haber aprobado, Nutritional Coaching te ofrece de forma gratuita una sesión de mentoring personalizada, con las docentes del curso, para que puedas conocer y aprender como mejorar tus servicios incorporando este enfoque tan prometedor.

Con esta certificación internacional podrás disponer de tu titulación en coaching nutricional Nivel II (nivel experto), que te permitirá mejorar en tu desarrollo profesional, dotándote de nuevos conocimientos y técnicas que te ayudarán a conseguir la excelencia profesional. Además en este nivel 2 si lo desean, Nutritional Coaching, te prepara para alcanzar el Nivel de Masteries Practitioner en el proceso de certificación de la IAC.

El programa formativo ha sido diseñado por profesionales de la nutrición y del coaching con amplia experiencia, y está impartido por un equipo docente que realizará un seguimiento individual de cada alumno mediante la plataforma virtual MOODLE, lo que te permitirá aprender, resolver dudas y avanzar en tu proceso de aprendizaje de una manera fácil.

El curso incorpora además de los materiales docentes, bibliografía actualizada sobre los contenidos a tratar, casos prácticos, videos tutoriales, videoconferencias y clases en directo. Uso de las tecnologías de última generación para facilitar al máximo el proceso de aprendizaje. Retroalimentación de las tareas de cada alumno y prácticas en triadas del estilo de conversación de coaching nutricional según la filosofía de Learning by doing.



Dirigido a

- Ex-alumnos de Nutritional Coaching presencial y On line, Dietistas-Nutricionistas, estudiantes de grado en Nutrición Humana y Dietética y profesionales de la salud con experiencia acreditada en Coaching y otros profesionales formados en coaching nutricional que acrediten su formación* (*Se valorará perfil a partir de CV).

Temporalización

- El curso se imparte en 2 convocatorias al año que dan comienzo en marzo y en octubre.
- La duración del curso es de 4 meses / 200 horas.

Método de Evaluación

Nutritional Coaching ® sigue los estándares de calidad de la IAC y cuenta con la licencia para impartir las IAC Masteries TM, otorgada por la International Association of Coaching (IAC). El sistema de evaluación que plantea el Curso de Coaching Nutricional tiene como objetivos, por un lado, asegurar los estándares de calidad y profesionalidad de los alumnos que han recibido formación en nuestro centro, y por el otro, garantizar que el alumno dispone de las competencias y habilidades necesarias para aplicar el coaching en el abordaje de los retos que plantean los pacientes, al acabar su formación. El método de evaluación que establece Nutritional Coaching ® se basa en el sistema de evaluación continuada para que el alumno aprenda de sus aciertos y también de sus errores, y sea capaz de transferir su aprendizaje a su lugar de trabajo. La evaluación consiste en:

- Superación de los ejercicios al finalizar cada módulo.
- Valoración y retroalimentación por parte del tutor/a tras la entrega de las tareas de cada módulo.
- Puesta en práctica de un proceso de Coaching Nutricional real y entrega de un informe y grabación en video de una de las sesiones.
- Realización de triadas con la práctica del modelo ODIBROPA.

El alumno dispone 5 meses a partir de la fecha de matrícula para entregar los ejercicios de los módulos y entregar el dossier final. Si en este período no se hubiera superado todo el curso, el alumno dispondrá de una nueva oportunidad, realizando la matrícula nuevamente, por el 50% del importe del curso.



Objetivos

Objetivos generales

- Perfeccionar las habilidades y competencias necesarias para conseguir la excelencia en la práctica del coaching nutricional.

Objetivos específicos

- Perfeccionar las habilidades comunicativas aplicadas en los procesos de coaching.
- Disponer de técnicas para trabajar el coaching con poca disponibilidad de tiempo
- Disponer de más recursos para mantener la confianza y la motivación en la consulta.
- Perfeccionar el uso del maletín de herramientas, para sacar el máximo provecho en el desempeño profesional.
- Aprender nuevas técnicas para conseguir la adherencia terapéutica.
- Realizar a la perfección un proceso completo de coaching nutricional.
- Aprender a trabajar este enfoque en diferentes ámbitos como la docencia, grupos...
- Aprender a poner en práctica un servicio de Coaching nutricional.

Al finalizar, Nutritional Coaching expedirá un certificado de validez internacional al alumno que haya superado el curso.

Equipo docente



Jaime Giménez Sánchez

Doctorando en Nutrición. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte por Universidad de Barcelona. Diplomado en Coaching Salud por TISOC (The International School of Coaching). Máster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB. Certified Lifestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Responsable técnico en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte Universidad de Barcelona. Director Científico Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Coordinador Posgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al paciente en Universidad de Barcelona. Tutor del Seminario Coaching Nutricional del Máster Universitario de Nutrición y Salud perteneciente a la UOC (Universitat Oberta de Catalunya). Coautor Libro Coaching Nutricional, haz que tu dieta funcione (Random House Mondadori). Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CAT543). Vicepresidente Chapter Spain IAC (International Association of Coaching).



Yolanda Fleta

Yolanda Fleta Sánchez. Licenciada en Sociología por la Universidad de Barcelona, especialista en Sociología de la Alimentación. Postgrado en Coaching y Psicoterapia por la Universidad de Barcelona. Coach certificada por TISOC en Coaching Personal y Coaching Salud. Miembro de la IAC (International Association of Coaching). Responsable Postgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al Paciente en Universidad de Barcelona. Coordinadora Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya. Docente Coaching Nutricional en el Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte en Universidad de Barcelona. Consultora nacional e internacional en empresas del sector de la salud y la alimentación. Directora de Proyectos de Nutritional Coaching®. Coautora Libro "Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione", "Las emociones se sientan a la mesa" "Coaching nutricional para niños y padres". Presidenta Chapter Spain IAC (International Association of Coaching).

Plan de Estudio



Módulo 1

- **Evidencia científica en coaching nutricional.**
- **Perfeccionamiento en habilidades comunicativas**
 - Técnica Rule
 - Metáforas
 - Lenguaje verbal y no verbal en la consulta y/o otros ámbitos de actuación (docencia, grupos...).
- **Práctica del modelo ODIBROPA® y modelos de coaching**
 - Como lograr conversaciones transformadoras.
 - Práctica del modelo en consulta de nutrición y otras áreas.

Módulo 2

- **Técnica de coaching breve.**
- **Tipos de motivación del paciente**
 - Cómo actuar en función del tipo de motivación del cliente en la consulta y demás ámbitos de actuación.
- **Locus of control y autoeficacia**
 - Como trabajar estos conceptos y el uso de ellos en la consulta.
- **Ampliación del maletín de herramientas**

Uso del Maletín de Herramientas del Coach nutricional: como incorporar en el proceso los recursos para aumentar la confianza, motivación, reforzar la autoestima, modificar creencias limitantes, refuerzo positivo.....

Módulo 3

- **Uso del humor en la consulta**
 - Herramientas para fomentar este concepto.
- **Modelos para la regulación y la gestión emocional**
 - Procesos para regular las emociones.
 - Herramientas para gestionar las emociones y el hambre emocional.
- **Modelos de aplicación para la modificación de hábitos**
 - Herramientas para modificar e incorporar hábitos.

Módulo 4

- **Especialización en coaching nutricional por áreas de actuación**
 - Coaching Nutricional para Niños y Padres.
 - Coaching Nutricional para grupos.
 - Coaching Nutricional en el Deporte.

Módulo 5

- **Como poner en marcha tu propio servicio de coaching nutricional**
 - Como ofrecer el servicio a pacientes y otros clientes potenciales.
 - Como trabajar la consulta con este enfoque.
 - Cómo trabajar con otros clientes este enfoque.
 - Tarifas
 - Seguimientos
- **Sesión de Mentoring personalizada.**



Más información e inscripciones

www.nutritionalcoaching.com

info@nutritionalcoaching.com

formacion@nutritionalcoaching.com

Oficina España

C/Angel Vidal 25 Bj 1ª

08011 / Barcelona

T +34 93 250 38 58 / +34 601 203 709

