

13^a EDICIÓ

Jornada científico técnica de Nutrición deportiva



Máster

UNIVERSITAT DE BARCELONA

**Nutrición en
la actividad
física y el deporte**

Entidades participantes



UNIVERSITAT DE BARCELONA



Universitat de les Illes Balears



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI



Universitat de Lleida



Entidades colaboradoras



Introducción



El próximo 16 de mayo de 2025 se celebrará en Bellvitge Health Sciences Campus (Universidad de Barcelona), la XIII Jornada Científico-Técnica sobre nutrición deportiva, organizada por la Universidad de Barcelona en el marco del Master en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte impartido en el Campus de la Salud de Bellvitge, Campus de la Alimentación Torribera, Centro de Alto Rendimiento CAR de Sant Cugat y con la colaboración de Nutritional Coaching.

Lugar de impartición:

- Aula Magna Campus de la Salud de Bellvitge (Universitat de Barcelona).
Carrer de la Feixa Llarga, s/n, 08907 L'Hospitalet de Llobregat,
Barcelona



Objetivos:

- Seguir siendo un punto de referencia en nutrición deportiva para estudiantes y profesionales.
- Dar a conocer nuevas estrategias nutricionales útiles para conseguir mejoras en el rendimiento de los deportistas preservando al máximo su salud.
- Ayudar a los DN y a los profesionales del deporte a conocer los fundamentos de la nutrición deportiva bajo criterios de evidencia científica.
- Profundizar en aquellos aspectos más relevantes y de actualidad en el mundo del deporte y de qué manera se pueden abordar desde la nutrición.

Dirigido a:

- Dietistas Nutricionistas, profesionales de la salud, técnicos superiores en dietética, profesionales del mundo del deporte, estudiantes de Grado en Nutrición Humana y Dietética, estudiantes en Ciencias de la Salud y deportistas en general.

Horario:

- 9:30 a 13:30 horas
- 15:00 a 18:30 horas

Entidades participantes



Entidades colaboradoras



Ponentes



Jaime Giménez

- Doctorando en Nutrición. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Coordinador Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte Universidad de Barcelona. Director Científico Maestría nutrición en la actividad física y el deporte en Universidad del Valle de Guatemala. Nutricionista deportivo y miembro de equipos profesionales deportistas de Alto Rendimiento Deportivo.



Dra. Eva Ferrer Vidal-Barraquer

- Médico especialista en medicina deportiva por la Universidad de Barcelona. Médico del equipo del primer equipo de fútbol femenino del FCBarcelona y médico de la academia de fútbol femenino durante las temporadas 2018-2022. Médico de la Unidad de medicina del deporte Hospital Clínic y Hospital Sant Joan de Déu. Especialista en salud deportiva femenina en el Barça Innovation Hub. Miembro del grupo de expertos en Salud Femenina de la UEFA



Walter Suárez Carmona

- Grado en Fisioterapia y Licenciado en Derecho. Investigador asociado en la UPO de Sevilla y en el grupo de trabajo de ejercicio Físico en la SEEDO. Especialista en obesidad y diabetes.

Entidades participantes



Entidades colaboradoras



Ponentes



Dra. Maria Antonia Lizarraga

- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra. Especialista en Medicina de Educación Física y Deporte por la Universidad de Barcelona. Máster en Nutrición y Ciencias de los alimentos Universidad de Barcelona. Profesora del Grado de Nutrición Humana y Dietética Universidad de Barcelona. Coordinadora Máster Nutrición y Actividad física Universidad de Barcelona.



Dr. Cristian Didier Hernández

- Dr en nutrición. Nutricionista de la unidad de trastornos de la conducta alimentaria del hospital Santa María de Lleida. Experto en nutrición clínica y nutrición deportiva. Docente e investigador universitario.



Marc de Dios

- Chef profesional deportistas de élite. Cocinero de deportistas de élite desde hace 8 años, cocinero por vocación y herencia familiar. Cocinero de cocina mediterránea, pero con mucha curiosidad por la gastronomía internacional. Disfruta de la cocina y como chef privado recibe el reconocimiento de ver que contribuye en la mejora de rendimiento de los deportistas.

Entidades participantes



Entidades colaboradoras





- 9:30 a 10:00 horas

Bienvenida

- 10:00 a 11:00 horas

Nutrición en la marcha atlética

Ponente: Jaime Giménez

- 11:00 a 11:30 horas

Coffee Break

- 11:30 a 12:30 horas

El perfil hormonal y ciclo menstrual del deportista

Ponente: Dra. Eva Ferrer Vidal-Barraquer

- 12:30 a 13:30 horas

Tejido Oseo, de la Clínica al Rendimiento

Ponente: Walter Samuel

- 13:30 a 15:00 horas

Comida

Entidades participantes



Entidades colaboradoras





- 15:00 a 16:00 horas
-

"Todo es energía". Hacia un paradigma de salud integral del deportista

Ponente: Dra Maria Antonia Lizarraga

- 16:00 a 17:00 horas
-

Diferencias dietéticas en deportistas TCA. Disponibilidad de energía, alimentos y suplementos

Ponente: Dr. Cristian Didier Hernández

- 17:00 a 18:00 horas
-

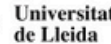
"Del papel al plato. ¿Como se cocina para un atleta?"

Ponente: Marc de Dios

- 18:00 a 18:30 horas
-

Cierre de Jornada

Entidades participantes



Entidades colaboradoras



Precios



Profesionales de la salud y del deporte y público general

35€

[COMPRAR](#)

Grupos + de 10 personas

25€

[Solicitar cupón](#)

**INSCRÍBETE
AQUI**



Más información e inscripciones:

www.nutritionalcoaching.com
<https://institute.nutritionalcoaching.com/>
info@nutritionalcoaching.com
formacion@nutritionalcoaching.com

Oficina Nutritional Coaching:

[C/Angel Vidal 25 08870 Sitges / Barcelona](#)
Teléfonos:
+34 93 250 38 58
+34 601 203 709

