

13^a EDICIÓ

Jornada científico técnica de Nutrición deportiva



Máster

UNIVERSITAT DE BARCELONA

Nutrición en
la actividad
física y el deporte

Entidades participantes



Universitat
de les Illes Balears



Universitat
de Lleida



Entidades colaboradoras



Introducción



El próximo 16 de mayo de 2025 se celebrará en Bellvitge Health Sciences Campus (Universidad de Barcelona), la XIII Jornada Científico-Técnica sobre nutrición deportiva, organizada por la Universidad de Barcelona en el marco del Master en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte impartido en el Campus de la Salud de Bellvitge, Campus de la Alimentación Torribera, Centro de Alto Rendimiento CAR de Sant Cugat y con la colaboración de Nutritional Coaching.

Lugar de impartición:

- Aula Magna Campus de la Salud de Bellvitge (Universitat de Barcelona).
Carrer de la Feixa Llarga, s/n, 08907 L'Hospitalet de Llobregat,
Barcelona



Objetivos:

- Seguir siendo un punto de referencia en nutrición deportiva para estudiantes y profesionales.
- Dar a conocer nuevas estrategias nutricionales útiles para conseguir mejoras en el rendimiento de los deportistas preservando al máximo su salud.
- Ayudar a los DN y a los profesionales del deporte a conocer los fundamentos de la nutrición deportiva bajo criterios de evidencia científica.
- Profundizar en aquellos aspectos más relevantes y de actualidad en el mundo del deporte y de qué manera se pueden abordar desde la nutrición.

Dirigido a:

- Dietistas Nutricionistas, profesionales de la salud, técnicos superiores en dietética, profesionales del mundo del deporte, estudiantes de Grado en Nutrición Humana y Dietética, estudiantes en Ciencias de la Salud y deportistas en general.

Horario:

- 9:30 a 13:30 horas
- 15:00 a 18:30 horas

Entidades participantes



Entidades colaboradoras



Ponentes



Jaime Giménez

- Doctorando en Nutrición. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Coordinador Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte Universidad de Barcelona. Director Científico Maestría nutrición en la actividad física y el deporte en Universidad del Valle de Guatemala. Nutricionista deportivo y miembro de equipos profesionales deportistas de Alto Rendimiento Deportivo.



Dra. Eva Ferrer Vidal-Barraquer

- Médico especialista en medicina deportiva por la Universidad de Barcelona. Médico del equipo del primer equipo de fútbol femenino del FCBarcelona y médico de la academia de fútbol femenino durante las temporadas 2018-2022. Médico de la Unidad de medicina del deporte Hospital Clínic y Hospital Sant Joan de Déu. Especialista en salud deportiva femenina en el Barça Innovation Hub. Miembro del grupo de expertos en Salud Femenina de la UEFA



Walter Suárez Carmona

- Grado en Fisioterapia y Licenciado en Derecho. Investigador asociado en la UPO de Sevilla y en el grupo de trabajo de ejercicio Físico en la SEEDO. Especialista en obesidad y diabetes.

Entidades participantes



Entidades colaboradoras



Ponentes



Dra. Maria Antonia Lizarraga

- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra. Especialista en Medicina de Educación Física y Deporte por la Universidad de Barcelona. Máster en Nutrición y Ciencias de los alimentos Universidad de Barcelona. Profesora del Grado de Nutrición Humana y Dietética Universidad de Barcelona. Coordinadora Máster Nutrición y Actividad física Universidad de Barcelona.



Dr. Cristian Didier Hernández

- Dr en nutrición. Nutricionista de la unidad de trastornos de la conducta alimentaria del hospital Santa María de Lleida. Experto en nutrición clínica y nutrición deportiva. Docente e investigador universitario.



Marc de Dios

- Chef profesional deportistas de élite. Cocinero de deportistas de élite desde hace 8 años, cocinero por vocación y herencia familiar. Cocinero de cocina mediterránea, pero con mucha curiosidad por la gastronomía internacional. Disfruta de la cocina y como chef privado recibe el reconocimiento de ver que contribuye en la mejora de rendimiento de los deportistas.

Entidades participantes



Entidades colaboradoras



Programa



- 9:30 a 10:00 horas

Bienvenida

- 10:00 a 11:00 horas

Nutrición en la marcha atlética

Ponente: Jaime Giménez

- 11:00 a 11:30 horas

Coffee Break

- 11:30 a 12:30 horas

El perfil hormonal y ciclo menstrual del deportista

Ponente: Dra. Eva Ferrer Vidal-Barraquer

- 12:30 a 13:30 horas

Tejido Oseo, de la Clínica al Rendimiento

Ponente: Walter Samuel

- 13:30 a 15:00 horas

Comida

Entidades participantes



Entidades colaboradoras





- 15:00 a 16:00 horas
-

"Todo es energía". Hacia un paradigma de salud integral del deportista

Ponente: Dra Maria Antonia Lizarraga

- 16:00 a 17:00 horas
-

Diferencias dietéticas en deportistas TCA. Disponibilidad de energía, alimentos y suplementos

Ponente: Dr. Cristian Didier Hernández

- 17:00 a 18:00 horas
-

"Del papel al plato. ¿Como se cocina para un atleta?"

Ponente: Marc de Dios

- 18:00 a 18:30 horas
-

Cierre de Jornada

Entidades participantes



Entidades colaboradoras



Precios



Profesionales de la salud y del deporte y público general

35€

[COMPRAR](#)

Grupos + de 10 personas

25€

[Solicitar cupón](#)

**INSCRÍBETE
AQUI**



Más información e inscripciones:

www.nutritionalcoaching.com
<https://institute.nutritionalcoaching.com/>
info@nutritionalcoaching.com
formacion@nutritionalcoaching.com

Oficina Nutritional Coaching:

[C/Angel Vidal 25 08870 Sitges / Barcelona](#)
Teléfonos:
+34 93 250 38 58
+34 601 203 709

