



Título oficial

Semipresencial o 100% online

Master in Nutrition, Health Coaching for Wellness





El **coaching nutricional no es para aquellos que buscan fórmulas mágicas, sino para los que quieren descubrir la magia que supone confiar en uno mismo.**

¿Por qué?



Las enfermedades crónicas prevenibles continúan en aumento, generando una necesidad urgente de profesionales capaces de transformar hábitos y mejorar la salud pública.

Esta maestría de 12 meses, pionera en América Latina, combina ciencia, innovación y práctica.

Aprenderás a utilizar **herramientas efectivas de coaching nutricional, PNL, mindfulness y gastronomía emocional**, que podrás aplicar desde el inicio en tus consultas.

Desarrollada en alianza con *Nutritional Coaching Barcelona*, creadores de la metodología original, esta formación te brinda las competencias necesarias para convertirte en un **agente de cambio real** en el bienestar de las personas.

“ Si buscas resultados distintos, no hagas siempre lo mismo ”

Albert Einstein.

Datos generales



- **Título oficial:**
Master in Nutrition, Health Coaching for Wellness
- **Programa**
Maestría.
- **Número de créditos**
60 créditos. Total horas 1800.
- **Duración**
12 meses.
- **Curso (año académico)**
Curso académico 2026-2027.
- **Ubicación**
Campus Universidad del Valle de Guatemala.
- **Modalidad**
Semipresencial y Online.
- **Fecha de inicio:**
Enero de 2026.

- **Idioma**
Castellano
- **Prácticas**
Los alumnos con mejor expediente académico podrán realizar una pasantía corta en las instalaciones de Nutritional Coaching en Barcelona*.
- **Codirección y coordinación**
D. Jaime Giménez Sánchez
Dña Yolanda Fleta.
Coordinadores técnicos.

Dña. Ana Isabel Del Rosal
Coordinadora académica.

Maestría organizada en colaboración con la empresa privada, fomentando el **intercambio de conocimientos** entre el mundo académico y el mundo laboral.

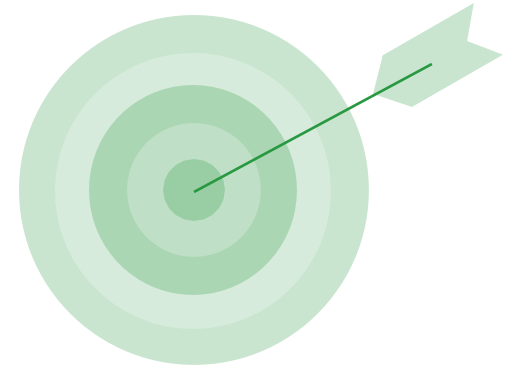


*Los gastos de hospedaje, boleto aéreo y alimentación son cubiertos por el estudiante

Objetivos

Objetivo general:

- Formar profesionales de la salud y nutrición en el enfoque, las habilidades y la metodología del coaching nutricional y otras disciplinas como el mindfulness y mindful eating, inteligencia emocional, programación neurolingüística aplicados a la nutrición que sean capaces de acompañar a las personas en su cambio de hábitos alimentarios de manera efectiva y sostenible en el tiempo, logrando la excelencia en la práctica del ejercicio profesional.



Objetivos específicos:

Contribuir a resolver la creciente problemática de sobrepeso y obesidad, así como de enfermedades crónicas no transmisibles, por medio de expertos en enfoques innovadores de atención al paciente con las habilidades para:

- Desarrollar procesos de coaching nutricional que mejoren la adherencia y los resultados del paciente.
- Comunicarse de forma empática y efectiva con los pacientes.
- Mantener la motivación del paciente con técnicas prácticas y personalizadas.
- Aplicar herramientas de **health coaching** adaptadas a cada caso.
- Integrar principios de **mindful eating**, **PNL** e inteligencia emocional en la práctica diaria.
- Incorporar enfoques como **HAES** y **body positive** en el acompañamiento.
- Promover el cambio de hábitos de forma sostenible y consciente



Metodología

Nuestro modelo educativo está diseñado para profesionales que aprenden haciendo. Como la maestría se imparte mayoritariamente en formato online, integramos nuevas tecnologías y una metodología centrada en el estudiante adulto, que es protagonista de su propio aprendizaje.

Aquí no se trata solo de memorizar teoría, sino de **aplicar lo aprendido a situaciones reales** desde el primer día, gracias al enfoque “**Learning by Doing**”.

Cada módulo combina herramientas digitales, tutoría experta y actividades prácticas que preparan al profesional para los desafíos del mundo real.



Tutor

El alumno dispondrá de un tutor que le apoyará en su aprendizaje y evolución a lo largo del programa.



Sesiones en streaming

Consiste en sesiones intensivas en días sucesivos donde se abordarán los contenidos más prácticos a través de clases magistrales, exposición de casos, trabajo en grupos y talleres.



Aula virtual

Usamos la plataforma Moodle como espacio de intercambio e información y como vía para la interrelación entre estudiantes y profesores. Se utilizarán en su mayoría recursos de comunicación asincrónicos. Se dispondrán de contenidos en formato PDF, videos tutoriales, videos didácticos, elaboración de wikis, foros de discusión, videoconferencias grupales, ejercicios en línea, bibliografía específica, exámenes parciales.



Tutorización continua

Tutorización continua, diaria y personalizada realizada por especialistas en la materia concreta, todos ellos con una amplia experiencia.

Evaluación



Los módulos se evaluarán a través de actividades de evaluación continua que permiten comprobar la asimilación de los conceptos teóricos y prácticos. Dependiendo de la naturaleza de la actividad se tendrá en cuenta para su evaluación:

- ✓ La capacidad del estudiante para resolver situaciones reales o hipotéticas.
- ✓ La capacidad de síntesis y argumentación, así como la bibliografía utilizada.
- ✓ El acierto en las respuestas, en el caso de exámenes.
- ✓ Las notas de las actividades de evaluación continua propuestas en cada curso suponen el 70% de la nota de la Maestría. El otro 30% corresponde al Trabajo Final de Maestría. (TFM).





Programa académico

Curso 1

CN y HC
Fundamentos y
evidencia
científica.

Curso 2

El proceso de
coaching.

Curso 3

Herramientas de
CN y HC.

Curso 4

Inteligencia
Emocional.

Curso 5

Programación
Neuroligüística.

Curso 6

Laboratorio de
inteligencia emocional
y PNL en nutrición y salud.

Curso 7

Laboratorio
de coaching
nutricional.

Curso 8

Mindfulness
y mindful
eating.

Curso 9

Laboratorio de
Mindfulness y
mindful eating.

Curso 10

Gastronomía
emocional.

Curso 11

Culinary coaching.

Curso 12

Trabajo Final
de Maestría.

Curso 1

CN y HC fundamentos y evidencia científica.

- ✓ Neurociencia y coaching.
- ✓ Teorías y modelos teóricos en los que se sustenta el CN.
- ✓ Filosofía coaching.
- ✓ Evidencia científica del HC y CN.



Curso 2

El proceso de coaching.

- ✓ El modelo ODIBROPA.
- ✓ Las IAC Masteries.





Curso 3

Herramientas de CN y CH

- ✓ Habilidades comunicativas en el CN y CH.
- ✓ El Maletín de herramientas.



Curso 4

Inteligencia emocional.

- ✓ Orígenes de la IE.
- ✓ Conciencia emocional.
- ✓ Regulación emocional.
- ✓ Autonomía Personal.
- ✓ Habilidades Socioemocionales.

Curso 5

Programación Neuroligüística.

- ✓ Introducción a la PNL. Concepto.
- ✓ Los niveles lógicos de la PNL. Presuposiciones y creencias.
- ✓ Evidencia Sensorial y Empatía.
- ✓ Los objetivos, alternativas y flexibilidad.
- ✓ Metamodelo del lenguaje.



Curso 6

Laboratorio de inteligencia emocional y PNL en nutrición.

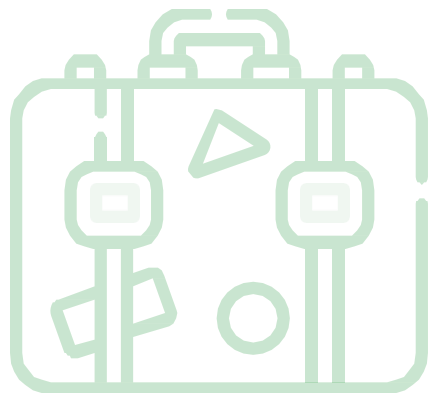


- ✓ Videoconferencias en directo sobre Inteligencia emocional.
- ✓ Videoconferencia en directo sobre Programación Neurolingüística.



Curso 7

Laboratorio de coaching nutricional.



Formato streaming.

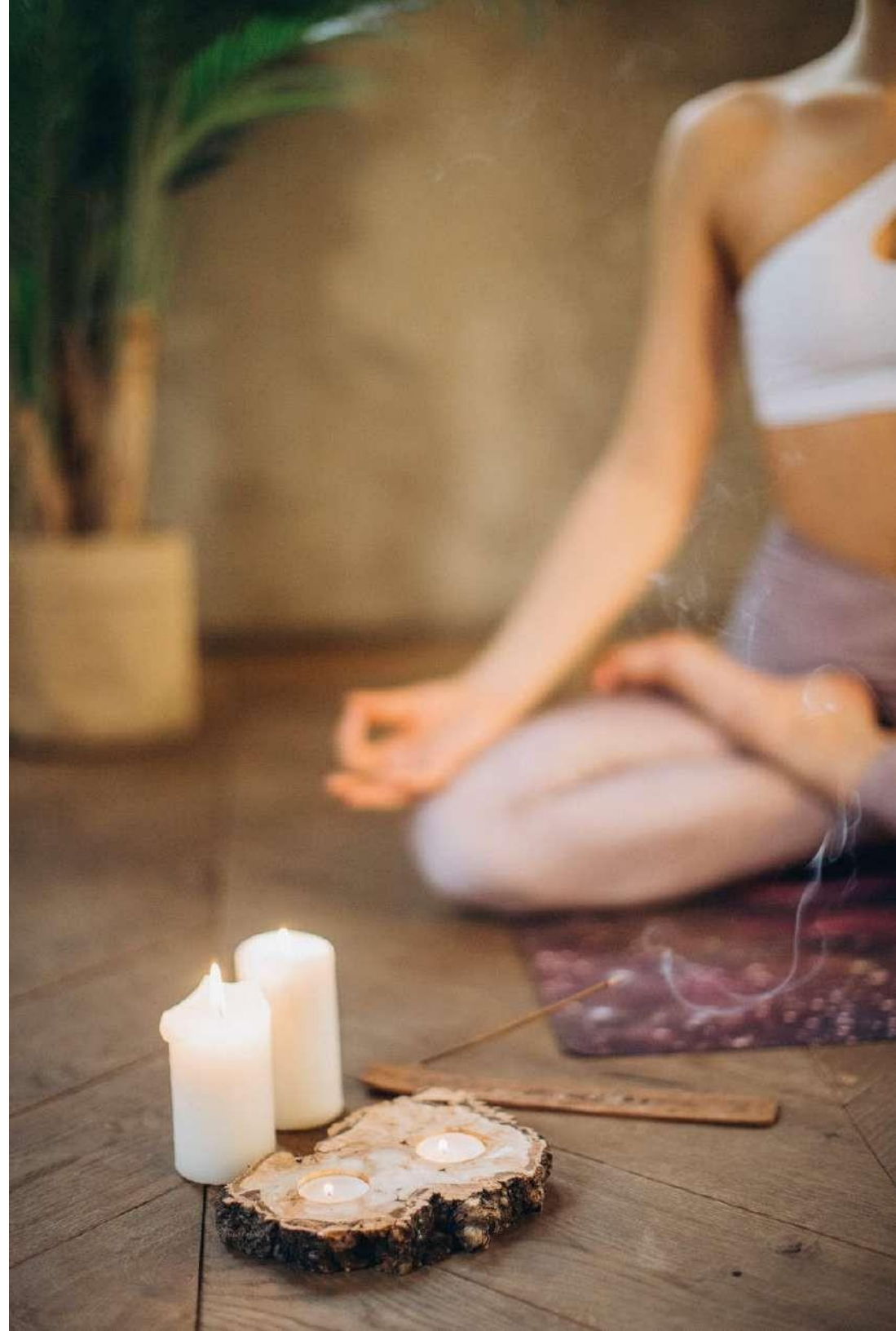
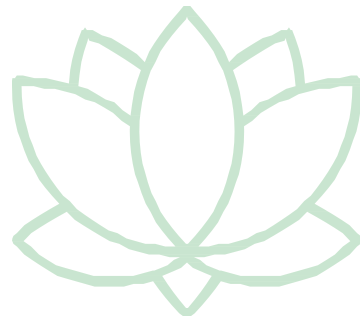
- ✓ Prácticas con el Maletín de Herramientas del CN.
- ✓ Prácticas de conversación: Modelo ODIBROPA y Técnica de Coaching Breve.
- ✓ Coaching Nutricional para niños y padres.
- ✓ Coaching Nutricional en deporte.
- ✓ Coaching para grupos.
- ✓ Cómo poner en práctica el coaching nutricional en consulta.



Curso 8

Mindfulness en salud y Mindful eating.

- ✓ Introducción y principios del HAES.
- ✓ Mindful eating en la consulta.
- ✓ Conciencia corporal y emocional.
- ✓ Introducción a la compasión.



Curso 9

Laboratorio de Mindfulness y Mindful eating.

- ✓ Mindful Eating en la consulta.
- ✓ Plenitud, saciedad y satisfacción.
- ✓ Identificando patrones condicionados en torno a la alimentación.
- ✓ Alimentación, pensamientos y emociones.



Curso 10



Gastronomía emocional.

- ✓ Conceptos básicos del sistema digestivo y de las emociones.
- ✓ Microbiota: funciones y cuidado.
- ✓ Estrés.
- ✓ Emociones y microbiota.
- ✓ Laboratorio:
Prácticas culinarias de gastronomía emocional.



Curso 11

Culinary Coaching

- ✓ Fundamentos de Culinary coaching.
- ✓ Motivación para la cocina casera.
- ✓ Barreras en la elaboración de comida casera.
- ✓ Técnicas culinarias.



Curso 12

Trabajo Final de Maestría.



El Trabajo Final es una parte fundamental del proceso de aprendizaje. Está diseñado para que puedas aplicar e integrar todo lo aprendido en un contexto real y profesional.

Este proyecto te permitirá demostrar tu dominio de las competencias clave en Coaching Nutricional, Mindful Eating, Inteligencia Emocional y PNL, desarrolladas a lo largo del programa.

Además de ser un instrumento de evaluación final, representa una oportunidad única para proponer soluciones reales, investigar o intervenir profesionalmente en tu entorno laboral. Toda la guía y los requisitos se publicarán oportunamente en la plataforma virtual.



Perfil de admisión

- ✓ Profesionales de la salud (nutricionistas, médicos de diferentes especialidades, psicólogos, etc.) con un enfoque innovador que busquen nuevas herramientas y disciplinas para acompañar a las personas en su cambio de hábitos de salud y alimentarios de manera efectiva y sostenible en el tiempo, logrando la excelencia en la práctica del ejercicio profesional.



Se valorará perfil mediante:

- ✓ Revisión de Curriculum Vitae.
- ✓ Presentación de carta de interés para estudiar la Maestría.
- ✓ Entrevista presencial o utilizando medios electrónicos (si el profesional reside en el interior o en otro país).

Salidas profesionales



Validez del título



- ✓ La Universidad del Valle de Guatemala está acreditada y el título tiene validez, siendo un título oficial.
- ✓ La acreditación se puede realizar a través del apostillado, la mayoría de países de Latinoamérica forman parte de este convenio. Puedes consultar en tu país en las entidades de educación superior o en el Ministerio de relaciones exteriores.
- ✓ La apostilla es un documento que certifica y acredita la autenticidad de un documento y suprime la exigencia de legalización de los documentos públicos extranjeros de países que están dentro de esta convención. Esto aplica a documentos emitidos por la establecimientos de Educación Superior.
- ✓ El proceso de validación puede variar en cada país por lo que es importante que consultes en tu país los requisitos antes de iniciar el proceso de inscripción.

Precio

Costo de la maestría:

Q63,700.00 = \$8,200.00 USD

Precio que incluye: dos matriculas, carnet, servicios de tecnología y costo de la maestria (12 cursos)

¡Cómodas modalidades de pago!

Modalidad de pago

El pago se puede realizar en **12 cuotas mensuales** e incluye carnet y servicios de tecnología.

Además si pagas el valor total en una sola vez se aplica un

5% de descuento



Guía de inscripción



Completa la solicitud y papelería de admisión.



- ✓ **Prepara** tu título universitario (original y copia).
- ✓ Constancia de cierre de pénsum (en caso de tener el título en trámite).
- ✓ Documento Personal de Identificación (DPI).
- ✓ En caso de ser extranjero, pasaporte vigente. Fotografía reciente tamaño cédula.



Solicita cita con la directora del programa anarosal@uvg.edu.gt

Razones para formarte con nosotros

- ✓ Título oficial.
- ✓ Hacemos parte del convenio de La Haya.
- ✓ Puedes pagar tu estudio hasta en 12 cuotas mensuales.
- ✓ Prestigio europeo al alcance.
- ✓ Puedes elegir modalidad online o semi presencial
- ✓ Estudio, innovación, actualización, tecnología a un clic de alcance.
- ✓ El título se puede convalidar a través del apostillado*
- ✓ Acceso a el material de la maestría 24/7.
- ✓ Estudias desde la comodidad de tu casa.

* Pregunta en la entidad de educación superior de tú país los requisitos que se requieren para validarlo

**PROGRAMA
PIONERO**
en América
Latina



 **1 UN AÑO DE
DURACIÓN**
CON DOCENTES INTERNACIONALES
de reconocida trayectoria

AUTORIZADOS POR LA IAC
International Association of Coaching
para impartir sus Maestrías



**OPORTUNIDAD
DE PASANTÍAS**
en Barcelona
en la sede de
Nutritional Coaching

Contacto



<https://www.uvg.edu.gt/uvgmaster/master-in-nutrition-health-coaching-for-wellness/>



anarosal@uvg.edu.gt
info@nutritionalcoaching.com



+502 52046405 (Guatemala)



+34 601 203 709 (España)



8 av. 11-95 zona 15, vista hermosa III.
Guatemala, Guatemala. 01015



Nutritional Coaching, Experts en nutrició



@nutritional_coaching