

Certificación

Abordaje nutricional de los trastornos de conducta alimentaria



CLASES EN DIRECTO

Y EN DIFERIDO

Introducción



Los trastornos de la conducta alimentaria (TCAs) son un conjunto de condiciones patológicas, psiquiátricas y psicológicas que afectan al comportamiento del paciente en relación a su alimentación, su vida, su aspecto y su entorno. El tratamiento de estas alteraciones es complejo, largo e interdisciplinar y requiere una atención Psiquiátrica, psicológica-emocional y nutricional.

En esta formación encontrarás las últimas actualizaciones en el tratamiento nutricional de los TCAs. Contamos con docentes universitarios con amplia experiencia clínica que enseñarán el camino para poder incluirte en un equipo y aprender cómo es el abordaje nutricional y el trabajo interdisciplinario para pacientes. Conocerás los diferentes tipos de TCAs y los pilares de su abordaje integral para entender el contexto completo según cada etapa de la vida. Además podrás reconocer cuáles son los síntomas y signos habituales en estos pacientes, cómo trabajar desde la prevención y lo más importante, obtendrás recursos para incluir en tu consulta para el tratamiento dietético-nutricional con todas las actualizaciones del campo.

Si quieres mejorar tus conocimientos y actualizarte en relación al tratamiento nutricional de los TCAs esta formación es la adecuada.

Objetivos



Objetivo general

- Entender y conocer el abordaje nutricional del paciente con un trastorno de la conducta alimentaria.
- Conocer las herramientas dietético-nutricionales que se utilizan en la consulta de nutrición para la prevención y tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria.

Objetivos específicos

- Conocer los diferentes tipos de TCAs y el tratamiento multidisciplinar básico.
- Aprender y aplicar herramientas dietético-nutricionales desde un enfoque interdisciplinar, así como reconocer signos y síntomas de riesgo en la consulta de Nutrición.
- Aprender las diferentes estrategias dietéticas en las diferentes fases de la enfermedad (hospitalización, agudización, cronicidad y recuperación)
- Aprender herramientas de coaching nutricional para abordar al paciente desde la empatía y la escucha activa.



Dirigido a

La Certificación está dirigida a profesionales de la salud, tales como:

- Grado en Nutrición Humana y Dietética.
- Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética.
- Títulos extranjeros equivalentes de Nutrición Humana y Dietética.
- Dobles titulaciones que incluyan Nutrición humana y dietética.
- Grado en enfermería, medicina y fisioterapia.
- Grado en Psicología.
- Otros profesionales de la salud (Consultar).

Metodología

- La formación incorpora además de los materiales, bibliografía actualizada sobre los contenidos a tratar.
- Uso de las tecnologías de última generación para facilitar al máximo el proceso de aprendizaje.
- Sesiones teóricas en diferido quincenales.
- Sesiones de preguntas y respuestas mensuales en directo con los expertos.

Temporalización

Nutritional Coaching ®, te ofrece la posibilidad de iniciar tus estudios en 2 convocatorias anuales, marzo y octubre disponiendo de 4 meses a partir de la fecha de matriculación para finalizar tus estudios.

- Duración: 4 meses
- Horas : 175 horas

Evaluación

- Superación de las evaluaciones al finalizar cada módulo.
- Se utilizarán ejercicios tipo test y de caso clínico según el módulo. Valoración por parte del tutor/a tras la entrega de las tareas de cada módulo.
- Puesta en práctica de un caso práctico. Al finalizar la formación, el alumno deberá llevar a cabo un caso real utilizando todas las herramientas de la formación.



Módulo 1: Generalidades de los TCAs

- Qué son los TCAs: origen y epidemiología
- Tipos de TCAs

Módulo 2: Atención y tratamiento

- Diagnóstico TCAs
- Niveles de atención y equipo interdisciplinario
- Derivación médica

Módulo 3: Etiología y complicaciones de los TCAs:

- Factores predisponentes, precipitantes y mantenedores
- Comorbilidades y complicaciones de salud

Módulo 4: Prevención y detección temprana

- Prevención de TCAs
- Detección temprana de TCAs: escalas y cambios de comportamiento

Módulo 5: Factores mantenedores sociales principales

- Conductas de riesgo
- Cultura de dieta
- Deporte
- Gordofobia

Módulo 6: Tratamiento

- Evaluación clínica, bioquímica, nutricional y alimentaria
- Generalidades del tratamiento médico y psicológico

Módulo 7: Tratamiento nutricional en la infancia y adultez:

- Hospitalario
- Consulta externa
- Recuperación y recaídas

Módulo 8: Nuevos paradigmas de tratamiento nutricional

- Atención centrada en la persona: coaching nutricional.
- Alimentación intuitiva y consciente
- Salud en todas las tallas (activos para la salud)



Dr. Cristian Didier Hernández

Doctor en Nutrición, Docente Universitario e investigador. Nutricionista y Dietista nº Col: CAT000694. Director de Disanta Nutrición SL. Investigador, Experto en Nutrición deportiva, nutrición clínica-hospitalaria y trastorno de la conducta alimentaria.



Francesca Golfín Steinvorth

Nutricionista clínica con un enfoque no peso centrista experta en trastornos de la conducta alimentaria y nutrición deportiva. Es máster Investigación, Innovación y Trasnferencia en Salud de la Universidad de Lleida y máster en Inteligencia Emocional e Intervención en Emociones y Salud en la Universidad Complutense de Madrid. Además está certificada como Intuitive Eating Counselor y actualmente es una de las copresidentas de la comunidad de Nutrición en la Academy for Eating Disorders.

Matrícula



**Precio sin
descuento**

450€

**Precio
Promoción**

399€

Más información e inscripciones:

www.nutritionalcoaching.com

<https://institute.nutritionalcoaching.com/>

info@nutritionalcoaching.com

formacion@nutritionalcoaching.com

Oficina España:

[C/Angel Vidal 25 08870 Sitges / Barcelona](https://www.nutritionalcoaching.com/office)

Teléfonos:

+34 93 250 38 58

+34 601 203 709

