

MODALIDAD ONLINE

Coaching Nutricional

y nuevos enfoques de atención al
paciente.

¡Incluye nuestro best
seller en formato digital
de regalo!



CLASES EN DIRECTO Y EN DIFERIDO



Introducción



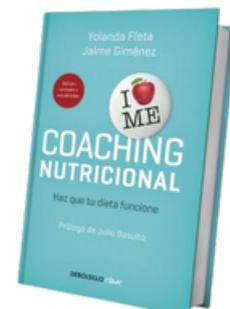
Nutritional Coaching, SL® y la Universidad del Valle de Guatemala ofrecen una Certificación Universitaria en Coaching Nutricional online que comprende 350 horas de carga lectiva. Se distribuyen en 300 horas de carga lectiva para los diferentes módulos, y 50 horas de carga lectiva en la realización del informe final.

Disponemos de autorización por parte de la IAC (International Association of Coaching) para la impartición de sus maestrías y también del aval universitario por parte de la Universidad del Valle del Guatemala (UVG). Con esta certificación podrás disponer de tu **titulación en coaching nutricional que te permitirá mejorar en tu desarrollo profesional, dotándote de conocimientos y técnicas que te ayudarán a conseguir la excelencia profesional.**

El programa formativo incluye una formación teórica y una fuerte carga práctica que te permitirá manejar con soltura todos los conocimientos y técnicas aprendidas. El programa formativo ha sido diseñado por profesionales de la nutrición y del coaching con amplia experiencia, y está impartido por un equipo docente que realizará un seguimiento individual de cada alumno mediante la plataforma virtual MOODLE, lo que te permitirá aprender, resolver dudas y avanzar en tu proceso de aprendizaje de una manera fácil.

La formación incorpora materiales de estudio, bibliografía actualizada sobre los contenidos a tratar y videos tutoriales. Para facilitar al máximo el proceso de aprendizaje, utilizamos tecnologías de última generación Videoconferencias en tiempo real para completar los contenidos tratados de forma asincrónica. Retroalimentación de las tareas de cada estudiante y prácticas de conversación de coaching nutricional según la metodología de *learning by doing*.

El estudiante recibirá al matricularse en la Certificación un ejemplar digital del libro “Coaching Nutricional Haz que tu dieta funcione”.





Dirigido a

- Dietistas-Nutricionistas, Nutriólogos, licenciados en nutrición, estudiantes de Grado en nutrición Humana y Dietética, Técnicos superiores en Dietética y Nutrición, médicos endocrinos, psicólogos y otros profesionales sanitarios que trabajen en colaboración con Dietistas-Nutricionistas.

Temporalización de la certificación

La Certificación se imparte 2 convocatorias al año que dan comienzo en marzo y en octubre. La duración de la formación es de 6 meses / 350 horas.

Objetivo General

Formar profesionales en coaching nutricional con un enfoque basado en la evidencia científica, dotándolos de habilidades comunicativas, un maletín de recursos y estrategias motivacionales que fomenten la confianza, potencien la adherencia terapéutica y promuevan cambios sostenibles en el estilo de vida, contribuyendo activamente a la promoción de la salud desde una perspectiva integral y centrada en el paciente

Objetivos Específicos

- Mejorar el índice de éxito que se obtiene con los pacientes.
- Conseguir el empoderamiento del paciente y su adherencia terapéutica.
- Mejorar las habilidades comunicativas para lidiar con la resistencia del paciente.
- Disponer de recursos propios para mantener la motivación constante en la consulta.
- Disfrutar en todo momento del ejercicio de nuestra profesión.

Metodología

La formación incorpora además de los materiales de estudio, bibliografía científica actualizada sobre los contenidos y videos tutoriales.

- Uso de las tecnologías de última generación para facilitar al máximo el proceso de aprendizaje.
- Videoconferencias con el experto.
- Retroalimentación personalizada de las tareas de cada estudiante.
- Prácticas en triadas del estilo de conversación de coaching nutricional según la filosofía *learning by doing*.
- Tutoría final de acompañamiento para la puesta en práctica del coaching nutricional

Método de evaluación

- Superación de las actividades de evaluación continua en cada módulo.
- Participación en los foros de aprendizaje colaborativo.
- Participación en la actividad de triadas.
- Puesta en práctica de un proceso de Coaching Nutricional real:

El estudiante deberá realizar un proceso de coaching nutricional real y responder al dossier facilitado por su tutor. Una vez entregado, se llevará a cabo una tutoría individual obligatoria por videoconferencia para recibir feedback.

El plazo para completar todos los módulos y entregar el dossier final es de 6 meses desde la fecha de matrícula. En caso de no superar la evaluación en ese tiempo, deberá matricularse nuevamente con condiciones especiales.

Programa Formativo



Módulo 1 Neurociencia y Coaching Nutricional.

- Introducción a la neurociencia en relación a los hábitos alimentarios y la toma de decisiones.

Módulo 2 Concepto y Filosofía del Coaching

- Qué es el Coaching
- El coaching para el bienestar personal.
- El coaching como proceso de cambio.
- Filosofía Coaching.
- Los beneficios y propósitos del coaching.
- Tipos de coaching
- Bibliografía.
- Ejercicios para integrar el conocimiento.

Módulo 3 Orígenes del Coaching y teorías que lo sustentan

- Sócrates.
- La Psicología Humanista.
- El mundo del deporte.
- Thomas Leonard.
- Otras influencias del Coaching.
- Teorías que influyen en el ámbito del coaching salud.
- Modelo Transteórico del Cambio.
- La Teoría de la Autodeterminación.
- Entrevista motivacional.
- Bibliografía.
- Ejercicios para integrar el conocimiento.

Módulo 4 Inteligencia emocional

- ¿Qué es la Inteligencia Emocional?
- Orígenes de la Inteligencia Emocional IE.
- Las emociones y sus funciones.
- Neurociencias: madre de la Inteligencia Emocional.
- Clasificación de las competencias emocionales según Daniel Golman.
- Bibliografía.
- Ejercicios para integrar el conocimiento.

Programa Formativo



Módulo 5 El proceso de coaching

- ¿Para qué es necesario estructurar la conversación?
- Las fases del proceso de coaching.
- Definir el Objetivo.
- Características del Objetivo.
- Métodos para definir el objetivo.
- Analizar la Realidad.
- Valorar las Opciones.
- Establecer el Compromiso.
- Definir el Plan de Acción.
- Bibliografía.
- Ejercicios para integrar el conocimiento.

Módulo 6 La figura del coach

- ¿Qué es un coach?
- ¿Cuál es la función del coach?
- El estilo de comunicación del coach.
- El rapport: la creación del vínculo con el paciente.
- La empatía.
- La escucha.
- La pregunta.
- El feed back.
- Las Maestrías del coach según la IAC.
- Diferencias entre la figura del coach y otras figuras similares.
- Bibliografía.
- Ejercicios para integrar el conocimiento.

Módulo 7 Herramientas del coaching en consulta I

- Maestría Apoyar al cliente en crear y utilizar sistemas y estructuras de apoyo.
- Herramientas para la introspección, la toma de conciencia y el autocontrol.
- Herramientas para aumentar la motivación y la confianza en si mismo
- Herramientas para trabajar las creencias limitantes.
- Herramientas para el cambio cognitivo.
- El Maletín de herramientas de Nutritional Coaching: ToolKit esencial
- Bibliografía.
- Ejercicios para integrar el conocimiento.

Módulo 8 Trabajo Final y comentario del libro

Lectura y análisis del libro "Coaching Nutricional, haz que tu dieta funcione".

Puesta en práctica de un proceso de Coaching Nutricional. En este trabajo final el alumno debe llevar a cabo un proceso de coaching nutricional con una persona de su entorno. Se deben realizar como mínimo tres sesiones de coaching nutricional en un plazo de dos meses.

Equipo Docente



Yolanda Fleta Sánchez

- Licenciada en Sociología por la Universidad de Barcelona, especialista en Sociología de la Alimentación.
- Postgrado en Coaching y Psicoterapia por la Universidad de Barcelona.
- Coach certificada en Coaching Personal y Coaching Salud.
- Miembro de la IAC (International Association of Coaching).
- Responsable Postgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al Paciente en UB.
- Coordinadora Master in Nutrition and Health Coaching for Wellness, de la UVG.
- Docente Coaching Nutricional en el Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte en Universidad de Barcelona.
- Consultora nacional e internacional en empresas del sector de la salud y la alimentación.
- Co-fundadora de Nutritional Coaching®.
- Coautora de: "Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione", "Las emociones se sientan a la mesa" "Coaching nutricional para niños y padres", "Alimentación consciente. Reduce tu ansiedad y mejora tu dieta", "50 herramientas de coaching nutricional para la salud y el bienestar"
- Presidenta 2017-19 Chapter Spain IAC (International Association of Coaching)



Jaume Giménez

- Doctorando en Nutrición.
- Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte por Universidad de Barcelona.
- Diplomado en Coaching Salud.
- Máster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB.
- Certified Lifestylle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School.
- Responsable técnico en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte Universidad de Barcelona.
- Director Científico Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Cataluña.
- Coordinador Posgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al paciente en Universidad de Barcelona.
- Coautor : "Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione", "Coaching nutricional para niños y padres", "Alimentación consciente. Reduce tu ansiedad y mejora tu dieta", "50 herramientas de coaching nutricional para la salud y el bienestar"
- Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CAT543).
- Vicepresidente 2017-19 Chapter Spain IAC (International Association of Coaching).



M.A. Ana Isabel Rosal

- Nutricionista, con una maestría en Administración Industrial y Empresas de Servicio.
- Coach nutricional por la UVG- Nutritional Coaching.
- Gestión de proyectos internacionales, tecnología educativa, comunicación y colaboración virtual, emprendimiento e innovación y proyectos de educación a distancia por la UNAM.
- Responsable de la sección Nuestra Nutricionista del periódico Nuestro Diario en Guatemala.
- Consultora nacional en temas de nutrición a nivel industrial y en programas de bienestar empresarial.
- Directora del Departamento de Nutrición en la UVG.
- Ha sido docente universitaria en programas de pregrado y maestría en las universidades:
 - Universidad del Valle de Guatemala
 - Universidad Rafael Landívar
 - Universidad San Carlos de Guatemala
 - Universidad Francisco Marroquín

Entidades Colaboradoras



Nutritional Coaching tiene el honor de trabajar de la mano de grandes y prestigiosas asociaciones y colegios de Nutrición de talla internacional (España, México, Colombia, Perú, Guatemala) con el fin de respaldar al máximo nuestras formaciones y supervisar la calidad, innovación y profesionalismo de cada programa y miembro del equipo docente.

Con el respaldo de





**Matrícula sin
descuento**

950€

**Matrícula
anticipada**

855€

**Asociaciones/colegios
profesionales
colaboradores**

Consultar

Más información e inscripciones:

www.nutritionalcoaching.com

<https://institute.nutritionalcoaching.com/>

info@nutritionalcoaching.com

formacion@nutritionalcoaching.com

Oficina España:

[C/Angel Vidal 25 08870 Sitges / Barcelona](#)

Teléfonos:

+34 93 250 38 58

+34 601 203 709