Certificación

Coaching Nutricional 2

Nivel experto

Nutritional Coaching®

ESCUELA Nº1 DEL MUNDO EN COACHING NUTRICIONAL

CLASES EN DIRECTO

Y EN DIFERIDO

Introducción

Nutritional Coaching ® , empresa líder en el mundo en formación en Coaching Nutricional ofrece la Certificación en Coaching Nutricional Nivel 2 «experto» en formato 100% online.

La Certificación ofrece un contenido totalmente actualizado según las nuevas investigaciones sobre el tema y la experiencia consolidada del equipo docente trabajando en este nuevo enfoque con estudiantes, pacientes, grupos, deportistas, empresas...

El Coaching nutricional ha demostrado a través de múltiples investigaciones ser un enfoque muy eficaz para conseguir ayudar a las personas a mejorar sus hábitos de alimentación y vida. Además de ayudar a aumentar la adherencia terapéutica.

Esta formación está avalada por Nutritional Coaching, centro autorizado por la IAC (International Asociation of Coaching) para impartir sus Maestrías. Esta es una excelente oportunidad para profundizar, mejorar y avanzar a nivel práctico con nuevos materiales y herramientas, elaboradas por el equipo docente de Nutritional Coaching.

Además, al finalizar la certificación y haber aprobado, Nutritional Coaching te ofrece de forma gratuita una sesión de mentoring personalizada, con las docentes del curso, para que puedas conocer y aprender como mejorar tus servicios incorporando este enfoque tan prometedor.

Despues de obtener tu certificación de Nivel II, si lo deseas, te acompañamos en la obtención de una nueva Certificación Masteries Practitioner perteneciente a la International Asociation of Coaching, como una distinción de calidad además de la propia certificación obtenida con Nutritional Coaching.

Objetivos

Dirigido a

La Certificación va dirigida a ex-alumnos de Nutritional Coaching que dispongan de la certificación de nivel 1 en Coaching Nutricional.
También se valorarán los perfiles de profesionales de la salud con experiencia acreditada en Coaching Nutricional.

Objetivo general

Perfeccionar las habilidades y competencias necesarias para conseguir la excelencia en la práctica del coaching nutricional.

Coaching Nutricional tiene como objetivo, por un lado, asegurar los estándares de calidad y profesionalidad de los alumnos que han recibido formación en nuestro centro, y por el otro, garantizar que el alumno dispone de las competencias y habilidades necesarias para aplicar el coaching en el abordaje de los retos que plantean los pacientes, al acabar su formación.

Objetivos específicos

- Perfeccionar las habilidades comunicativas aplicadas en los procesos de coaching.
- Disponer de técnicas para trabajar el coaching
  con poca disponibi lidad de tiempo
- Disponer de más recursos para mantener la confianza y la motivación en la consulta.
- Perfeccionar el uso del maletín de herramientas,
  para sacar el máximo provecho en el desempeño profesional.
- Aprender nuevas técnicas para conseguir la adherencia terapéutica.
- Ser capaz de realizar un proceso completo de coaching nutricional.
- Aprender a trabajar este enfoque en diferentes ámbitos como la alimentación infantil, la nutrición deportiva, las intervenciones grupales, la docencia, ...
- Aprender a poner en práctica un servicio de Coaching nutricional.

Metodología, evaluación y temporalización

Metodología

- 100% online con clases en directo y en diferido.
- La formación incorpora además de los materiales, bibliografía actualizada sobre los contenidos a tratar y una amplia selección de videos demostrativos y tutoriales.
- Uso de las tecnologías de última generación para facilitar al máximo el proceso de aprendizaje.
- Videoconferencias grupales con el experto después de cada módulo.
- Retroalimentación personalizada de las tareas de cada alumno.
- Prácticas en triadas del estilo de conversación de coaching nutricional según la filosofía de Learning by doing.

Temporalización

Nutritional Coaching ofrece esa formación en dos convocatorias del año: marzo y octubre. Desde el momento en que te matricules, tendrás 4 meses para completar tus estudios.

- Duración: 4 meses
- Horas : 200 horas

Evaluación

Nutritional Coaching ® sigue los estándares de calidad de la IAC y cuenta con la licencia para impartir las IAC Masteries TM, otorgada por la International Association of Coaching (IAC).

El método de evaluación que establece Nutritional Coaching ® se basa en el sistema de evaluación continuada para que el alumno aprenda de sus aciertos y también de sus errores, y sea capaz de transferir su aprendizaje a su lugar de trabajo. La evaluación consiste en:

- Superación de los ejercicios al finalizar cada módulo.
- Valoración y retroalimentación por parte del tutor/a tras la entrega de las tareas de cada módulo.
- Puesta en práctica de una sesión de Coaching Nutricional real y grabación en video.
- Realización de triadas con la practica del modelo ODIBROPA.
- Sesión de mentoring con el tutor/a asignado/a

El estudiante que no haya superado la evaluación, dispondrá de una nueva oportunidad, realizando la matricula nuevamente, por un precio más reducido.

Programa Formativo

MÓDULO 1:

- EVIDENCIA CIENTIFICA EN COACHING NUTRICIONAL.
- PERFECCIONAMIENTO EN HABILIDADES COMUNICATIVAS
  - Técnica Rule
  - Metáforas
  - Lenguaje verbal y no verbal en la consulta y/o otros ámbitos de actuación (docencia, grupos…).
- PRÁCTICA DEL MODELO ODIBROPA© y MODELOS DE COACHING
  - Como lograr conversaciones transformadoras.
  - Practica del modelo en consulta de nutrición.

MÓDULO 2

- TECNICA DE COACHING BREVE
- TIPOS DE MOTIVACIÓN DEL PACIENTE
  - Cómo actuar en función del tipo de motivación del cliente en la consulta y demás ámbitos de actuación.
- LOCUS OF CONTROL Y AUTOEFICACIA
  - Como trabajar estos conceptos y el uso de ellos en la consulta
- AMPLIACIÓN DEL MALETÍN DE HERRAMIENTAS
  - Uso del Maletín de Herramientas del Coach nutricional: como incorporar en el proceso los recursos para aumentar la confianza, motivación, reforzar la autoestima, modificar creencias limitantes, refuerzo positivo……

MÓDULO 3:

- USO DEL HUMOR EN LA CONSULTA
    - Herramientas para fomentar este concepto
- MODELOS PARA LA REGULACIÓN Y LA GESTION EMOCIONAL
  - Procesos para regular las emociones
  - Herramientas para gestionar las emociones y el hambre emocional
- MODELOS DE APLICACIÓN PARA LA MODIFICACIÓN DE HÁBITOS
  - Herramientas para modificar e incorporar hábitos.

Nutritional Coaching®

Programa Formativo

MÓDULO 4:

- ESPECIALIZACIÓN EN COACHING NUTRICIONAL POR AREAS DE ACTUACIÓN
  - Coaching Nutricional para Niños y Padres
  - Coaching Nutricional para grupos
  - Coaching Nutricional en el Deporte.

MÓDULO 5:

- COMO PONER EN MARCHA TU PROPIO SERVICIO DE COACHING NUTRICIONAL
  - Como ofrecer el servicio a pacientes y otros clientes potenciales.
  - Como trabajar la consulta con este enfoque.
  - Cómo trabajar con otros clientes este enfoque.
  - Tarifas
  - Seguimientos

SESIÓN DE MENTORING PERSONALIZADA

Equipo Docente

Yolanda Fleta Sánchez

- Licenciada en Sociología por la Universidad de Barcelona, especialista en Sociología de la Alimentación.
- Postgrado en Coaching y Psicoterapia por la Universidad de Barcelona.
- Coach certificada en Coaching Personal y Coaching Salud.
- Miembro de la IAC (International Association of Coaching).
- Responsable Postgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al Paciente en UB.
- Coordinadora Master in Nutrition and Health Coaching for Wellness, de la UVG.
- Docente Coaching Nutricional en el Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte en Universidad de Barcelona.
- Consultora nacional e internacional en empresas del sector de la salud y la alimentación.
- Co-fundadora de Nutritional Coaching®.
- Coautora de: “Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione”, “Las emociones se sientan a la mesa” “Coaching nutricional para niños y padres”, “Alimentación consciente. Reduce tu ansiedad y mejora tu dieta”, “50 herramientas de coaching nutricional para la salud y el bienestar”
- Presidenta 2017-19 Chapter Spain IAC (International Association of Coaching)

Jaume Giménez

- Doctorando en Nutrición.
- Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte por Universidad de Barcelona.
- Diplomado en Coaching Salud.
- Máster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB.
- Certified Lyfestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School.
- Responsable técnico en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte Universidad de Barcelona.
- Director Científico Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Cataluña.
- Coordinador Posgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al paciente en Universidad de Barcelona.
- Coautor :“Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione”, “Coaching nutricional para niños y padres”, “Alimentación consciente. Reduce tu ansiedad y mejora tu dieta”, “50 herramientas de coaching nutricional para la salud y el bienestar”
- Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CAT543).
- Vicepresidente 2017-19 Chapter Spain IAC (International Association of Coaching).

Matrícula

Precio sin descuento

800€

Precio Promoción

480€

Asociaciones/colegios profesionales colaboradores

Consultar

Más información e inscripciones:

www.nutritionalcoaching.com

https://institute.nutritionalcoaching.com/

info@nutritionalcoaching.com

formacion@nutritionalcoaching.com

Oficina España:

C/Angel Vidal 25 08870 Sitges / Barcelona

Teléfonos:

+34 93 250 38 58

+34 601 203 709