MODALIDAD PRESENCIAL

Certificación en Coaching Nutricional y nuevos enfoques de atención al paciente

¡De regalo 2 de nuestros libros!

CLASES PRESENCIALES

Nutritional Coaching®

ESCUELA Nº1 DEL MUNDO EN COACHING NUTRICIONAL

IAC International Association of Coaching Licensee

Introducción

Nutritional Coaching®, ofrece una certificación propia en Coaching Nutricional que comprende 41 horas de carga lectiva. Se distribuyen en 21 horas en modalidad presencial, en formato de curso intensivo de fin de semana, y 20 horas de trabajo autónomo del alumno, supervisado por el equipo docente mediante la plataforma virtual MOODLE.

Nutritional Coaching®, mantiene unos estándares de excelencia de calidad en todos sus contenidos formativos, y dispone de autorización por parte de la IAC (International Association of Coaching) para la impartición de sus maestrías.

Con esta certificación podrás disponer de tu titulación en coaching nutricional que te permitirá mejorar en tu desarrollo profesional, dotándote de conocimientos y técnicas que te ayudarán a conseguir la excelencia profesional. El programa formativo incluye contenidos teóricos y una fuerte carga práctica que te permitirá manejar con soltura todos los conocimientos y técnicas aprendidas.

El programa formativo ha sido diseñado por profesionales de la nutrición y del Coaching, con amplia experiencia, y está impartido por un equipo docente que realizará un seguimiento individual de cada alumno, lo que te permitirá aprender, resolver dudas y avanzar en tu proceso de aprendizaje de una manera fácil.

Metodología y evaluación

Lugar de impartición:

- C/Angel Vidal 25 Bajos 1ª
  08870 Sitges / Barcelona.

Objetivo General

- Formar profesionales en coaching nutricional con un enfoque basado en la evidencia cientifica, dotándolos de habilidades comunicativas, un maletín de recursos y estrategias motivacionales que fomenten la confianza, potencien la adherencia terapéutica y promuevan cambios sostenibles en el estilo de vida, contribuyendo activamente a la promoción de la salud desde una perspectiva integral y centrada en el paciente

Dirigido a:

- Dietistas-Nutricionistas, estudiantes de grado en Nutrición Humana y Dietética, Técnicos superiores en Dietética y Nutrición y profesionales de la salud que se dediquen al asesoramiento nutricional en colaboración con Dietistas-Nutricionistas (médicos, psicólogos...)

Horario

- Viernes de 10:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:00 horas.
- Sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:00 horas.
- Domingo de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 18:00 horas.

Objetivos Específicos

- Mejorar el índice de éxito que se obtiene con los pacientes.
- Conseguir la adherencia terapéutica de manera fácil.
- Mejorar la comunicación con vuestros pacientes adquiriendo las habilidades comunicativas adecuadas.
- Disponer de recursos propios para mantener la motivación constante en la consulta.
- Disfrutar en todo momento del ejercicio de nuestra profesión.
- Conocer otras disciplinas y enfoques orientados a la promoción de la salud como HAES (Health at Every Size), Mindfulness y Mindful eating, ACT (Terapia Aceptación y Compromiso).

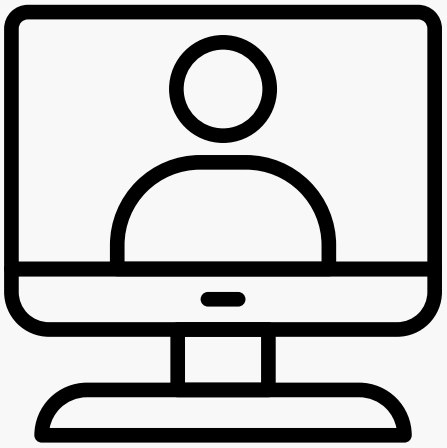
Evaluación

- Asistencia obligatoria a todas las sesiones.
- Participación en las clases.
- Entrega de tareas mediante plataforma MOODLE.

Metodología y evaluación

La parte online complementa los contenidos que hemos estado trabajando y el aprendizaje de habilidades y competencias iniciado en la parte presencial.

Contenidos que trabajamos en la parte online.



- Actividades para entrenar las habilidades comunicativas del coach nutricional.
- Actividades para profundizar en las Maestrías de la IAC. Las competencias esenciales para convertirte en un coach excelente.
- Actividades para aprender a ser proactivo, afrontar los desafíos y abandonar la cultura de la queja.
- Diseño de herramientas propias de coaching nutricional con un aplicación práctica en consulta.
- Actividades para aprender a lidiar con pensamientos saboteadores y creencias limitantes que influyen en nuestros resultados.
- Actividades para identificar tus propios valores y los de las personas a las que acompañas.
- Actividades para trabajar la conexión con la motivación intrínseca.
- Entrenamiento en la puesta en práctica de las habilidades comunicativas y el proceso de coaching nutricional ODIBROPA.

Equipo docente

Yolanda Fleta Sánchez

- Licenciada en Sociología por la Universidad de Barcelona, especialista en Sociología de la Alimentación.
- Postgrado en Coaching y Psicoterapia por la Universidad de Barcelona.
- Coach certificada en Coaching Personal y Coaching Salud.
- Miembro de la IAC (International Association of Coaching).
- Responsable Postgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al Paciente en UB.
- Coordinadora Master in Nutrition and Health Coaching for Wellness, de la UVG.
- Docente Coaching Nutricional en el Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte en Universidad de Barcelona.
- Consultora nacional e internacional en empresas del sector de la salud y la alimentación.
- Co-fundadora de Nutritional Coaching®.
- Coautora de: “Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione”, “Las emociones se sientan a la mesa” “Coaching nutricional para niños y padres”, “Alimentación consciente. Reduce tu ansiedad y mejora tu dieta”, “50 herramientas de coaching nutricional para la salud y el bienestar”
- Presidenta 2017-19 Chapter Spain IAC (International Association of Coaching)

Jaume Giménez

- Doctorando en Nutrición.
- Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte por Universidad de Barcelona.
- Diplomado en Coaching Salud.
- Máster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB.
- Certified Lyfestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School.
- Responsable técnico en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte Universidad de Barcelona.
- Director Científico Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Cataluña.
- Coordinador Posgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al paciente en Universidad de Barcelona.
- Coautor :“Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione”, “Coaching nutricional para niños y padres”, “Alimentación consciente. Reduce tu ansiedad y mejora tu dieta”, “50 herramientas de coaching nutricional para la salud y el bienestar”
- Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CAT543).
- Vicepresidente 2017-19 Chapter Spain IAC (International Association of Coaching).

Equipo docente

Lara Lombarte
Diplomada en Nutrición Humana y Dietética, por la Universidad de Barcelona. Postgrado en Psicoterapia y Mindfulness. Certificada en Coaching Nutricional, por Nutritional Coaching, Experts en Nutrició. Educadora de Obesidad Infantil, por Niñ@s en movimiento por la Vall d'Hebrón. Diplomatura en Practitioner PNL, por DreamTeam avalado por AEPNL. Titulación en Nutrición Energética y Emocional, por Holnature. Máster de Cineantropometría y Nutrición Deportiva, por la Universidad de Valencia. Titulación en Fundamentos de nutrición en el deporte, por la UB. Miembro CODINUCAT nº colegiada: CAT 000502.

Plan de estudio

MÓDULO 1: CONTEXTUALIZACIÓN DEL COACHING

- Qué es el Coaching
- Historia del Coaching
- Tipos de Coaching
- Evidencia científica del coaching salud y coaching nutricional.

MÓDULO 2: EL PROCESO DEL COACHING

- ¿En que consiste un proceso de Coaching Nutricional?
- Modelo ODIBROPA:
  - Establecer Objetivos realistas y motivadores.
  - Valorar la disposición al cambio.
  - Identificar Las Barreras y los Recursos del paciente.
  - Definir un Plan de Acción.

MÓDULO 3: EL BUEN COACH

- Habilidades que debe tener el buen coach
- El estilo de comunicación del buen coach.
- Las Competencias clave (IAC Masteries TM)

MÓDULO 4: INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA ALIMENTACIÓN

- Emociones: qué son, cómo nos afectan.
- Estrategias para la gestión eficaz de las emociones del paciente y del profesional.
- Las competencias emocionales de los nutricionistas inteligentes.

MÓDULO 5: NUEVOS ENFOQUES DE ATENCIÓN AL PACIENTE

- Mindfulness y Mindful eating.
- Health at Every Size (HAES)
- ACT (Terapia de aceptación y compromiso).

MÓDULO 6: EL COACHING APLICADO A LA CONSULTA NUTRICIONAL

- Principales problemas que nos encontramos en la consulta.
- Cómo conseguir la adherencia terapéutica a través del proceso De Coaching.
- El Maletín de Herramientas del Coach nutricional:
- Herramientas para la introspección y el autoconocimiento del paciente.
- Herramientas para favorecer la disposición al cambio del paciente.
- Técnicas para aumentar y mantener la motivación del paciente y del profesional.
- Herramientas para la gestión eficaz del tiempo.
- Técnicas para aumentar la conciencia corporal del paciente.
- Técnicas para conocer el tipo de motivación del paciente y como actuar.
- Recursos para ofrecer asesoramiento sin resistencia.
- Realización de casos prácticos.

Matrícula

Matrícula sin descuento

1200€

Matrícula anticipada

600€

Asociaciones/colegios profesionales colaboradores

Consultar

Más información e inscripciones:
www.nutritionalcoaching.com
https://institute.nutritionalcoaching.com/
info@nutritionalcoaching.com
formacion@nutritionalcoaching.com

Oficina España:
C/Angel Vidal 25 08870 Sitges / Barcelona
Teléfonos:
+34 93 250 38 58
+34 601 203 709