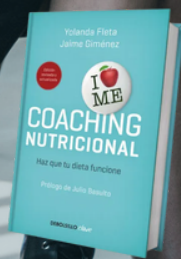


MODALIDAD PRESENCIAL

Certificación en Coaching Nutricional y nuevos enfoques de atención al paciente

¡De regalo 2 de nuestros libros!



CLASES PRESENCIALES

Introducción



Nutritional Coaching® es el centro pionero en formación en Coaching Nutricional. Ofrecemos, desde el año 2008 capacitación al más alto nivel a través de una experiencia única y un aprendizaje basado en el modelo *learning-by-doing*, centrado en tres ejes clave: entender, aplicar y experimentar.

Hemos creado un modelo propio de intervención en coaching nutricional basado en la evidencia científica y en nuestra propia experiencia en consulta que se ha consolidado como referencia en el ámbito de la salud y el bienestar.

Con esta certificación podrás disponer de tu titulación en coaching nutricional que te permitirá mejorar en tu desarrollo profesional, dotándote de conocimientos y técnicas que te ayudarán a conseguir la excelencia profesional.

El programa formativo ha sido diseñado por profesionales de la nutrición y del coaching nutricional con amplia experiencia. Incluye contenidos teóricos y una fuerte carga práctica que te permitirá manejar con soltura todos los conocimientos y técnicas aprendidas.

Además, contarás con un equipo docente que realizará un seguimiento individualizado, facilitando la resolución de dudas y un aprendizaje efectivo.

Nutritional Coaching® mantiene los más altos estándares de calidad en sus contenidos formativos y cuenta con la autorización de la IAC (International Association of Coaching) para impartir sus Maestrías.



Lugar de impartición:

- C/Angel Vidal 25 Bajos 1ª
08870 Sitges / Barcelona.



Objetivo General

- Formar profesionales en coaching nutricional con un enfoque basado en la evidencia científica, dotándolos de habilidades comunicativas, un maletín de recursos y estrategias motivacionales que fomenten la confianza, potencien la adherencia terapéutica y promuevan cambios sostenibles en el estilo de vida, contribuyendo activamente a la promoción de la salud desde una perspectiva integral y centrada en el paciente

Dirigido a:

- Dietistas-Nutricionistas, estudiantes de grado en Nutrición Humana y Dietética, Técnicos superiores en Dietética y Nutrición y profesionales de la salud que se dediquen al asesoramiento nutricional en colaboración con Dietistas-Nutricionistas (médicos, psicólogos...)

Horario

- Viernes de 10:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:00 horas.
- Sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:00 horas.
- Domingo de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 18:00 horas.

Objetivos Específicos

- Mejorar el índice de éxito que se obtiene con los pacientes.
- Conseguir la adherencia terapéutica de manera fácil.
- Mejorar la comunicación con vuestros pacientes adquiriendo las habilidades comunicativas adecuadas.
- Disponer de recursos propios para mantener la motivación constante en la consulta.
- Disfrutar en todo momento del ejercicio de nuestra profesión.
- Conocer otras disciplinas y enfoques orientados a la promoción de la salud como HAES (Health at Every Size), Mindfulness y Mindful eating, ACT (Terapia Aceptación y Compromiso).

Evaluación

- Asistencia obligatoria a todas las sesiones.
- Participación en las clases.
- Entrega de tareas mediante plataforma MOODLE.



La parte online complementa los contenidos que hemos estado trabajando y el aprendizaje de habilidades y competencias iniciado en la parte presencial.

Contenidos que trabajamos en la parte online.

- Actividades para entrenar las habilidades comunicativas del coach nutricional.
- Actividades para profundizar en las Maestrías de la IAC. Las competencias esenciales para convertirte en un coach excelente.
- Actividades para aprender a ser proactivo, afrontar los desafíos y abandonar la cultura de la queja.
- Diseño de herramientas propias de coaching nutricional con una aplicación práctica en consulta.
- Actividades para aprender a lidiar con pensamientos sabotadores y creencias limitantes que influyen en nuestros resultados.
- Actividades para identificar tus propios valores y los de las personas a las que acompañas.
- Actividades para trabajar la conexión con la motivación intrínseca.
- Entrenamiento en la puesta en práctica de las habilidades comunicativas y el modelo de coaching nutricional ODIBROPA.





MÓDULO 1: CONTEXTUALIZACIÓN DEL COACHING

- Qué es el Coaching
- Historia del Coaching
- Tipos de Coaching
- Evidencia científica del coaching salud y coaching nutricional.

MÓDULO 2: EL PROCESO DEL COACHING

- ¿En que consiste un proceso de Coaching Nutricional?
- Modelo ODIBROPA:
 - Establecer Objetivos realistas y motivadores.
 - Valorar la disposición al cambio.
 - Identificar Las Barreras y los Recursos del paciente.
 - Definir un Plan de Acción.

MÓDULO 3: EL BUEN COACH

- Habilidades que debe tener el buen coach
- El estilo de comunicación del buen coach.
- Las Competencias clave (IAC Masteries TM)

MÓDULO 4: INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA ALIMENTACIÓN

- Emociones: qué son, cómo nos afectan.
- Estrategias para la gestión eficaz de las emociones del paciente y del profesional.
- Las competencias emocionales de los nutricionistas inteligentes.

MÓDULO 5: NUEVOS ENFOQUES DE ATENCIÓN AL PACIENTE

- Mindfulness y Mindful eating.
- Health at Every Size (HAES)
- ACT (Terapia de aceptación y compromiso).

MÓDULO 6: EL COACHING APLICADO A LA CONSULTA NUTRICIONAL

- Principales problemas que nos encontramos en la consulta.
- Cómo conseguir la adherencia terapéutica a través del proceso De Coaching.
- El Maletín de Herramientas del Coach nutricional:
- Herramientas para la introspección y el autoconocimiento del paciente.
- Herramientas para favorecer la disposición al cambio del paciente.
- Técnicas para aumentar y mantener la motivación del paciente y del profesional.
- Herramientas para la gestión eficaz del tiempo.
- Técnicas para aumentar la conciencia corporal del paciente.
- Técnicas para conocer el tipo de motivación del paciente y como actuar.
- Recursos para ofrecer asesoramiento sin resistencia.
- Realización de casos prácticos.

Equipo docente



Yolanda Fleta Sánchez

- Licenciada en Sociología por la Universidad de Barcelona, especialista en Sociología de la Alimentación.
- Postgrado en Coaching y Psicoterapia por la Universidad de Barcelona.
- Coach certificada en Coaching Personal y Coaching Salud.
- Miembro de la IAC (International Association of Coaching).
- Responsable Postgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al Paciente en UB.
- Coordinadora Master in Nutrition and Health Coaching for Wellness, de la UVG.
- Docente Coaching Nutricional en el Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte en Universidad de Barcelona.
- Consultora nacional e internacional en empresas del sector de la salud y la alimentación.
- Co-fundadora de Nutritional Coaching®.
- Coautora de: "Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione", "Las emociones se sientan a la mesa" "Coaching nutricional para niños y padres", "Alimentación consciente. Reduce tu ansiedad y mejora tu dieta", "50 herramientas de coaching nutricional para la salud y el bienestar"
- Presidenta 2017-19 Chapter Spain IAC (International Association of Coaching)



Jaume Giménez

- Doctorando en Nutrición.
- Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte por Universidad de Barcelona.
- Diplomado en Coaching Salud.
- Máster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB.
- Certified Lylifestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School.
- Responsable técnico en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte Universidad de Barcelona.
- Director Científico Postgrado Health Coaching en Universitat Oberta de Catalunya.
- Coordinador Posgrado en Coaching Nutricional y Nuevos enfoques en la atención al paciente en Universidad de Barcelona.
- Coautor : "Coaching Nutricional haz que tu dieta Funcione", "Coaching nutricional para niños y padres", "Alimentación consciente. Reduce tu ansiedad y mejora tu dieta", "50 herramientas de coaching nutricional para la salud y el bienestar"
- Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CAT543).
- Vicepresidente 2017-19 Chapter Spain IAC (International Association of Coaching).

Equipo docente



Lara Lombarte

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética, por la Universidad de Barcelona.
Postgrado en Psicoterapia y Mindfulness. Certificada en Coaching Nutricional, por Nutritional Coaching, Experts en Nutrició. Educadora de Obesidad Infantil, por Niñ@s en movimiento por la Vall d'Hebrón. Diplomatura en Practitioner PNL, por DreamTeam avalado por AEPNL. Titulación en Nutrición Energética y Emocional, por Holnature. Máster de Cineantropometría y Nutrición Deportiva, por la Universidad de Valencia. Titulación en Fundamentos de nutrición en el deporte, por la UB. Miembro CODINUCAT nº colegiada: CAT 000502.



Matrícula



**Matrícula sin
descuento**

1200€

**Matrícula
anticipada**

600€

**Asociaciones/colegios
profesionales
colaboradores**

Consultar

Más información e inscripciones:

www.nutritionalcoaching.com

<https://institute.nutritionalcoaching.com/>

info@nutritionalcoaching.com

formacion@nutritionalcoaching.com

Oficina España:

[C/Angel Vidal 25 08870 Sitges / Barcelona](#)

Teléfonos:

+34 93 250 38 58

+34 601 203 709

