



MODALIDAD PRESENCIAL

Certificación Experto en interpretación de datos antropométricos

FORMACIÓN PRESENCIAL

Lugar de impartición: Sitges, Barcelona

INTRODUCCIÓN



En el contexto clínico y deportivo, cada vez es más relevante el papel de la composición corporal. El conocimiento de las técnicas antropométricas es muy importante, pero más importante es saber interpretar estos datos y poder aplicarlos de forma rigurosa. Esto genera una mayor y mejor atención a los y las pacientes, permitiendo al profesional ofrecer un servicio mucho más completo y profesional.

Si dispones de conocimientos en antropometría y deseas aumentar tu experiencia y práctica, ésta es tu formación.

Vive una experiencia única, en un entorno incomparable junto al mar y con el mejor equipo docente. Consigue tu Certificación de Experto en interpretación de datos antropométricos otorgado por uno de los mayores expertos a nivel mundial en la materia Francis Holway en colaboración con Nutritional Coaching SL.

OBJETIVOS

A QUIÉN VA DIRIGIDO



Objetivos:

- Perfeccionar el conocimiento sobre la composición corporal en contextos clínicos y deportivos.
- Aprender y actualizarse en nuevos métodos de medición y valoración antropométrica.
- Aplicar con excelencia los principios de la antropometría en la práctica profesional.
- Analizar y compartir casos prácticos y experiencias derivadas del ejercicio profesional.
- Implementar la cineantropometría como herramienta para la detección y orientación del talento deportivo.

Dirigido a:

- Profesionales con certificación ISAK o formación equivalente (nutricionistas, médicos, entrenadores personales, fisioterapeutas y otros especialistas del ámbito clínico y deportivo).

PRESENTACIÓN



Es una certificación de Experto en interpretación de datos antropométricos.

Forma parte de una red internacional de antropometristas de diferentes comunidades mundiales y disciplinas, que promuevan la utilización del método antropométrico para el estudio de la forma humana y la composición corporal de individuos de la población general y deportistas.

Lugar de realización: Sitges (Barcelona)

Dirección: Sercotel Kalma Sitges ([Passeig de la Ribera, 65, 68, 08870 Sitges, Barcelona](#))

Fecha de inicio: 7 Febrero 2026

Duración: 5 horas (un día de jornada)

Titulación y material

Manual en formato Excel para el cálculo de composición corporal, somatotipo, artículos relevantes, bases de datos normativos de referencia y de deportes de elite, actualizaciones.

Certificado de Experto al completar la formación.

Evaluación

Asistencia obligatoria a todas las sesiones

Participación en las clases.

Examen y entrega de casos prácticos

Admisión

Poseer Certificación ISAK o similar

Enviar correo electrónico a info@nutritionalcoaching.com

La reserva de plaza no será válida hasta verificar el pago.

PROGRAMA



- a) Cálculo de peso ideal con 2 componentes
- b) Cálculo de peso ideal con 5 componentes
- c) Generación de un perfil antropométrico (profiling)
- d) Estimación de grado de maduración y estatura final en adolescentes
- e) Casos prácticos, debate y aplicaciones prácticas



Francis Holway

Master of Science in Human Nutrition (California USA).
Nutricionista deportivo del River Plate 2002-2014. International Society for the Advancement of Kinanthropometric ISAK Level 4

PRECIO



**Precio sin
descuento**

400€

**Precio
Promocional***

200€

***Hasta 1 mes antes del inicio**

**Incluye material de estudio, softwares,
coffee break y certificado final.**

Oficina España:

C/Angel Vidal 25 08870 Sitges / Barcelona

Teléfonos:

+34 93 250 38 58

+34 601 203 709

Más información e inscripciones:

www.nutritionalcoaching.com

<https://institute.nutritionalcoaching.com/>

info@nutritionalcoaching.com

formacion@nutritionalcoaching.com

